



PREFEITURA MUNICIPAL DE
JAGUARIAIVA

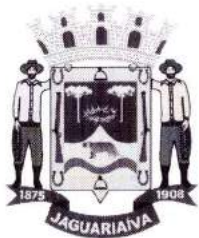
Secretaria Municipal de Educação, Cultura e Esporte
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 1200
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smecejagva@yahoo.com.br



Cardápio das Escolas Urbanas – Março/20

	2ª-feira 02/03	3ª-feira 03/03	4ª-feira 04/03	5ª-feira 05/03	6ª-feira 06/03
1ª SEMANA	Leite com cereal	Arroz/feijão Carne picada c/ legumes	Quirera c/ linguiça Salada e fruta	Virado de legumes com frango Salada e suco	Canjica com coco
2ª SEMANA	2ª-feira 09/03 Macarrão com molho de salsicha Salada e gelatina	3ª-feira 10/03 Sopa de legumes com arroz, carne moída e PTS	4ª-feira 11/03 Biscoito salgado Vitamina de banana com farinha lactea	5ª-feira 12/03 Polenta c/ picada Salada e fruta	6ª-feira 13/03 Pão com doce Chá c/ leite
3ª SEMANA	2ª-feira 16/03 Biscoito doce Achocolatado	3ª-feira 17/03 Risoto de frango c/ legumes Salada e suco	4ª-feira 18/03 Arroz/feijão Carne picada Creme de milho	5ª-feira 19/03 Quirera c/ suína Salada e fruta	6ª-feira 20/03 Pudim com leite

f. Sales
Juliana O. de Sales
Nutricionista - SMECEL
CRN8 - 1155/PR



PREFEITURA MUNICIPAL DE
JAGUARIAIVA

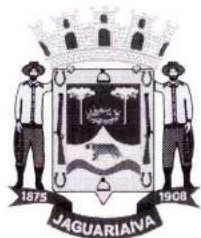
Secretaria Municipal de Educação, Cultura e Esporte
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 1200
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio das Escolas Rurais – Março/20 (Carlos Carneiro)

	2ª-feira 02/03	3ª-feira 03/03	4ª-feira 04/03	5ª-feira 05/03	6ª-feira 06/03
1ª SEMANA	Arroz/feijão Carne moída c/ PTS Salada	Macarrão com molho de linguiça Salada	Arroz/feijão Almondega ao sugo Salada	Arroz/feijão Frango desfiado Salada	Risoto de carne com legumes Salada
2ª SEMANA	2ª-feira 09/03 Arroz/ feijão Carne picada Salada	3ª-feira 10/03 Quirera c/ suína Salada	4ª-feira 11/03 Arroz/feijão Frango c/ legumes	5ª-feira 12/03 Virado de feijão c/ ovos Salada e suco	6ª-feira 13/03 Arroz/ feijão Kibe assado Salada
3ª SEMANA	2ª-feira 16/03 Arroz/ feijão Almondegas ao sugo Salada	3ª-feira 17/03 Polenta c/ molho de carne Salada	4ª-feira 18/03 Macarrão com molho de carne moída Salada	5ª-feira 19/03 Arroz/ feijão Frango desfiado Salada	6ª-feira 20/03 Virado de legumes c/ ovos Salada e suco

J. Sales
Juliana O. de Sales
Nutricionista - SMECEL
CRN8 - 1155.PR



PREFEITURA MUNICIPAL DE
JAGUARIÃVA

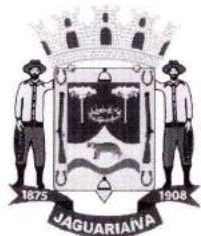
Secretaria Municipal de Educação, Cultura e Esporte
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 1200
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio das Escolas Rurais – Março/20

	2ª-feira 02/03	3ª-feira 03/03	4ª-feira 04/03	5ª-feira 05/03	6ª-feira 06/03
1ª SEMANA	Leite com cereal	Biscoito salgado Achocolatado	Pão com margarina Chá	Bolo simples Chá	Canjica com coco
	Arroz/feijão Carne moída c/ PTS Salada	Arroz/feijão Carne suína c/ legumes	Quirera c/ frango Salada e gelatina	Virado de feijão c/ ovos Salada e suco	Risoto de carne suína com legumes Salada e fruta
2ª SEMANA	2ª-feira 09/03	3ª-feira 10/03	4ª-feira 11/03	5ª-feira 12/03	6ª-feira 13/03
	Biscoito doce Vit. maçã c/ farinha lactea	Arroz doce	Biscoito salgado Café com leite	Bolo de feijão Chá	Pão com doce Chá
	Macarrão com molho de salsicha Salada	Arroz/feijão Carne moída refogada Salada	Arroz/feijão Frango c/ legumes	Polenta c/ picada Salada e fruta	Arroz/ feijão Kibe assado Salada
3ª SEMANA	2ª-feira 16/03	3ª-feira 17/03	4ª-feira 18/03	5ª-feira 19/03	6ª-feira 20/03
	Leite com cereal	Bolo de fubá Chá	Biscoito doce Bebida Láctea	Pão com margarina Chá	Pudim com leite
	Arroz/ feijão Almondegas ao sugo Salada	Risoto de frango c/ legumes Salada e suco	Arroz/feijão Carne picada c/ legumes	Quirera c/ suína Salada e fruta	Virado de legumes c/ ovos Salada e suco

Juliana O. de Sales
Nutricionista - SMECEL
CRN8 - 1155/PR



PREFEITURA MUNICIPAL DE
JAGUARIAIVA

Secretaria Municipal de Educação, Cultura e Esporte
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 1200
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio das CEMEI'S – (0 a 5 anos) - Março/20

1ª semana	2ª-feira 02/03	3ª-feira 03/03	4ª-feira 04/03	5ª-feira 05/03	6ª-feira 06/03
Café da manhã	Leite com cereal	Biscoito salgado Achocolatado	Pão com margarina Chá	Bolo simples Chá	Canjica
Almoço	Arroz/feijão Carne moída refogada Salada	Arroz/feijão Carne picada Salada	Arroz/feijão Quirera c/ frango Salada	Arroz/ feijão Virado de feijão c/ linguiça Berçário: frango desfiado Salada e suco	Risoto de carne com legumes/ feijão Salada
Lanche	Pipoca c/ suco Berçário: Achocolatado	Gelatina colorida	Fruta	Fruta	Sal. fruta
Jantar	Sopa de legumes c/ macarrão, carne e PTS	Caldo de mandioca c/ carne	Canja de galinha com legumes	Creme de batata c/ frango	Sopa de fubá com carne

2ª semana	2ª-feira 09/03	3ª-feira 10/03	4ª-feira 11/03	5ª-feira 12/03	6ª-feira 13/03
Café da manhã	Biscoito doce Vit. maçã c/ farinha lactea	Arroz doce	Biscoito salgado Café com leite	Bolo de feijão Chá	Pão com doce Chá
Almoço	Arroz/feijão Macarrão com molho de frango Salada	Arroz/feijão Carne moída refogada Salada	Arroz/feijão Frango c/ legumes	Arroz/feijão Polenta c/ picada Salada	Arroz/ feijão Kibe assado Berçário: carne moída refogada Salada
Lanche	Fruta	Fruta	Fruta	Gelatina	Iogurte Berçário: Fruta
Jantar	Sopa de canjiquinha com frango	Sopa de legumes, carne e PTS	Canja de galinha	Creme de abóbora c/ carne	Sopa de feijão com macarrão

J. Sales
Juliana O. de Sales
Nutricionista - SMECEL
CRN8 - 1155/PR



PREFEITURA MUNICIPAL DE
JAGUARIAÍVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura e Esporte
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 1200
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio das CEMEI'S – (0 a 5 anos) – Março/20

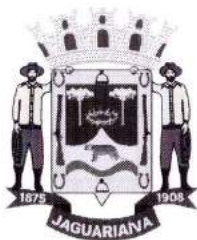
3ª semana	2ª-feira 16/03	3ª-feira 17/03	4ª-feira 18/03	5ª-feira 19/03	6ª-feira 20/03
Café da manhã	Leite com cereal	Bolo de fubá Chá	Biscoito doce Bebida Láctea	Pão com margarina Chá	Canjica
Almoço	Arroz/ feijão Almondegas c/ PTS Salada	Risoto de frango c/ legumes/ feijão Salada e suco	Arroz/feijão Carne picada Salada	Arroz/ feijão Quirera c/ suína Berçário: almondegas Salada	Arroz/ feijão Virado de legumes c/ frango Salada e suco
Lanche	Pipoca c/ suco Berçário: Fruta	Fruta	Gelatina colorida	Pudim com leite	Fruta
Jantar	Sopa de legumes c/ macarrão e ovos	Creme de batata c/ frango	Caldo de mandioca com carne	Sopa de feijão com arroz	Canja de galinha

Observações:

- Toda introdução de novo alimento para crianças abaixo de 6 meses deve ser iniciada pelos pais e os mesmos ficam responsável em repassar para a CEMEI.
- Para as crianças de 0 a 6 meses o café da manhã e o lanche da tarde podem ser trocados por mamadeira ou leite no copo.
- Frutas como laranja pera, melão e manga devem ser oferecidas em forma de suco preparado na cozinha. E frutas como o morango e maracujá somente acima de 1 ano.

Não dar embutidos (linguiça, salsicha e hamburguer) e nem carnes como kibe, suína e empanado de frango e peixe para crianças do berçário.

ps
Juliana O. de Sales
Nutricionista - SMECE
CRN8 - 1155-PR



PREFEITURA MUNICIPAL DE
JAGUARIAÍVA

Secretaria Municipal de Educação, Cultura e Esporte
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 1200
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smecejagva@yahoo.com.br



Cardápio das CEMEI'S – (0 a 5 anos) – Março/20 (sem lactose)

1ª semana	2ª-feira 02/03	3ª-feira 03/03	4ª-feira 04/03	5ª-feira 05/03	6ª-feira 06/03
Café da manhã	Cereal com leite sem lactose	Biscoito salgado Chá com leite s/ lactose	Pão com margarina s/ lactose Chá	Bolo simples s/ leite Chá	Canjica com leite sem lactose
2ª semana	2ª-feira 09/03	3ª-feira 10/03	4ª-feira 11/03	5ª-feira 12/03	6ª-feira 13/03
Café da manhã	Biscoito doce Vit. maçã c/ leite sem lactose	Arroz doce com leite sem lactose	Biscoito salgado Café com leite s/ lactose	Bolo de feijão Chá	Pão com doce Chá
Lanche					Iogurte sem lactose
3ª semana	2ª-feira 16/03	3ª-feira 17/03	4ª-feira 18/03	5ª-feira 19/03	6ª-feira 20/03
Café da manhã	Cereal com leite sem lactose	Bolo de fubá s/ leite Chá	Biscoito doce s/ lactose Vitamina com leite sem lactose	Pão com margarina s/ lactose Chá	Canjica com leite sem lactose
Lanche				Fruta	

Juliana O. de Sales
Nutricionista - SMECE
CRN8 - 1155/PR