



**PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA**  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
E-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



## Cardápio das Escolas Urbanas (Abril/22)

	2ª-feira – 04/04	3ª-feira – 05/04	4ª-feira - 06/04	5ª-feira – 07/04	6ª-feira – 08/04	Média Semanal
<b>1ª SEMANA</b>	Sagu de uva	Arroz/feijão Linguiça com legumes	Polenta com frango Salada e fruta	Macarrão com carne moída e legumes Salada e fruta	Bolo de feijão Refresco	<b>Calorias: 329,11 Kcal</b> <b>Proteínas: 8 g (10%)</b> <b>Carboidratos: 52 g (64%)</b> <b>Lipídeos: 10 g (26%)</b> <b>Sódio: 384,08 mg</b>
	2ª-feira – 11/04	3ª-feira – 12/04	4ª-feira – 13/04	5ª-feira – 14/04	6ª-feira – 15/04	Média Semanal
<b>2ª SEMANA</b>	Biscoito Café com leite	Quirera com carne suína Salada e fruta	Arroz/feijão Carne picada Salada	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>FERIADO</b>	<b>Calorias: 330,76 Kcal</b> <b>Proteínas: 11 g (10%)</b> <b>Carboidratos: 49 g (60%)</b> <b>Lipídeos: 10 g (30%)</b> <b>Sódio: 473,42 mg</b>
	2ª-feira – 18/04	3ª-feira – 19/04	4ª-feira – 20/04	5ª-feira – 21/04	6ª-feira – 22/04	Média Semanal
<b>3ª SEMANA</b>	Arroz doce com coco	Arroz/feijão Frango com legumes	Polenta com molho de carne moída e legumes Fruta	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>Calorias: 331,96 Kcal</b> <b>Proteínas: 11g (15%)</b> <b>Carboidratos: 48 g (58%)</b> <b>Lipídeos: 10 g (27%)</b> <b>Sódio: 436,13 mg</b>
	2ª-feira – 25/04	3ª-feira – 26/04	4ª-feira – 27/04	5ª-feira – 28/04	6ª-feira – 29/04	Média Semanal
<b>4ª SEMANA</b>	Biscoito Vitamina de frutas	Arroz/feijão Empanado de frango Salada	Sopa de legumes com macarrão e proteína de soja	Quirera com carne picada Salada e fruta	Bolo de laranja Refresco Fruta	<b>Calorias: 332,17 Kcal</b> <b>Proteínas: 11 g (13%)</b> <b>Carboidratos: 50 g (61%)</b> <b>Lipídeos: 11 g (26%)</b> <b>Sódio: 461,06 mg</b>

Tatiane Rodrigues  
Nutricionista CRN8 – 12482/PR  
Decreto nº 426/2021 de 01/07/21

Juliana Olivo de Sales  
Nutricionista CRN8 – 1155/PR  
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020



**PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA**  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
E-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



## Cardápio das Escolas Rurais (Abril/22)

	2ª-feira – 04/04	3ª-feira – 05/04	4ª-feira - 06/04	5ª-feira – 07/04	6ª-feira - 08/04	Média Semanal
<b>1ª SEMANA</b>	Sagu de uva	Biscoito Chá com leite	Pão com margarina Café com leite	Virado de feijão com ovos Refresco	Bolo de feijão Refresco	<b>Calorias: 494,29 Kcal</b> <b>Proteínas: 16 g (12%)</b> <b>Carboidratos: 72 g (58%)</b> <b>Lipídeos: 16 g (30%)</b> <b>Sódio: 680,41 mg</b>
	Risoto de frango Salada	Arroz/feijão Linguiça com legumes	Polenta com frango Salada e fruta	Macarrão com carne moída e legumes Salada e fruta	Arroz/feijão Carne picada Salada	
	2ª-feira – 11/04	3ª-feira – 12/04	4ª-feira – 13/04	5ª-feira – 14/04	6ª-feira – 15/04	Média Semanal
<b>2ª SEMANA</b>	Virado de ovos com legumes Refresco	Biscoito Vitamina de frutas	Pão com margarina Chá	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>FERIADO</b>	<b>Calorias: 494,5 Kcal</b> <b>Proteínas: 18 g (15%)</b> <b>Carboidratos: 68 g (55%)</b> <b>Lipídeos: 15 g (25%)</b> <b>Sódio: 680,65 mg</b>
	Macarrão com proteína de soja e legumes	Quirera com carne suína Salada	Arroz/feijão Carne picada Salada			
	2ª-feira – 18/04	3ª-feira – 19/04	4ª-feira – 20/04	5ª-feira – 21/04	6ª-feira – 22/04	Média Semanal
<b>3ª SEMANA</b>	Biscoito Chá	Canjica com coco Fruta	Virado de abóbora com ovos Refresco	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>Calorias: 492,17 Kcal</b> <b>Proteínas: 15 g (12%)</b> <b>Carboidratos: 74 g (60%)</b> <b>Lipídeos: 15 g (28%)</b> <b>Sódio: 721,71 mg</b>
	Polenta com molho de carne moída e legumes	Arroz/feijão Frango com legumes	Risoto de carne picada Salada e fruta			



**PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA**  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
E-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



## Cardápio das Escolas Rurais (Abril/22)

	2ª-feira – 25/04	3ª-feira – 26/04	4ª-feira – 27/04	5ª-feira – 28/04	6ª-feira – 29/04	Média Semanal
<b>4ª SEMANA</b>	Biscoito Chá com leite	Virado de legumes com ovos Refresco	Pão com doce Chá	Mingau de milho	Bolo de laranja Café com leite	<b>Calorias: 493,78 Kcal</b> <b>Proteínas: 18 g (15%)</b> <b>Carboidratos: 66 g (55%)</b> <b>Lipídeos: 18 g (30%)</b> <b>Sódio: 800,66 mg</b>
	Risoto de carne moída Salada	Arroz/feijão Empanado de frango Salada	Sopa de legumes com macarrão e proteína de soja Salada e fruta	Arroz/feijão Frango com legumes	Quirera com carne picada Salada e fruta	

Tatiane Rodrigues  
Nutricionista CRN8 – 12482/PR  
Decreto nº 426/2021 de 01/07/21

Juliana Olivo de Sales  
Nutricionista CRN8 – 1155/PR  
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020



**PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA**  
 Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
 Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
 CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441  
 CNPJ 76.910.900/0001-38  
 E-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



## Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III (Abril/22)

	2ª-feira – 04/04	3ª-feira – 05/04	4ª-feira - 06/04	5ª-feira – 07/04	6ª-feira - 08/04	Média Semanal
<b>1ª SEMANA</b>	Biscoito salgado Chá	Mingau de amido	Pão com manteiga Chá com leite	Biscoito salgado Vitamina de fruta	Torta de abobrinha Refresco	<b>Calorias: 708,69 Kcal</b> <b>Proteína: 26 g (15%)</b> <b>Carboidratos: 115 g (58%)</b> <b>Lipídeos: 22 g (27%)</b> <b>Cálcio: 160 mg</b> <b>Ferro: 4 mg</b> <b>Retinol: 170,57 mg</b> <b>Vitamina C: 38,6 mg</b>
	Risoto de carne picada/feijão Salada	Arroz/feijão Proteína de soja com legumes	Arroz/feijão Polenta com molho de frango Salada	Arroz/feijão Macarrão com carne moída e legumes	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Sopa de canjiquinha com carne picada	Sopa de feijão com macarrão	Canja de galinha	Creme de mandioquinha com carne moída	Sopa de arroz com legumes e frango	
	2ª-feira – 11/04	3ª-feira – 12/04	4ª-feira – 13/04	5ª-feira – 14/04	6ª-feira – 15/04	Média Semanal
<b>2ª SEMANA</b>	Biscoito salgado Vitamina de frutas	Torta de legumes Refresco	Mingau de aveia	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>FERIADO</b>	<b>Calorias: 707,11 Kcal</b> <b>Proteína: 25 g (14%)</b> <b>Carboidratos: 106 g (59%)</b> <b>Lipídeos: 22 g (27%)</b> <b>Cálcio: 173 mg</b> <b>Ferro: 4 mg</b> <b>Retinol: 225,4 mg</b> <b>Vitamina C: 66 mg</b>
	Arroz/feijão Carne moída com legumes	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Arroz/feijão Carne picada Salada			
	Fruta	Fruta	Fruta			
	Sopa de feijão com arroz	Mingau de alho com frango e legumes	Caldo de mandioca com carne picada			



**PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA**  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
E-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



## Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III (Abril/22)

	2ª-feira – 18/04	3ª-feira – 19/04	4ª-feira – 20/04	5ª-feira – 21/04	6ª-feira – 22/04	Média Semanal
<b>3ª SEMANA</b>	Mingau de amido	Biscoito salgado Chá com leite	Pão com manteiga Chá	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>Calorias: 708,13 Kcal</b> <b>Proteína: 27g (15%)</b> <b>Carboidratos: 106 g (60%)</b> <b>Lipídeos: 19 g (25%)</b> <b>Cálcio: 227,67 mg</b> <b>Ferro: 4,7 mg</b> <b>Retinol: 189,22 mg</b> <b>Vitamina C: 36 mg</b>
	Arroz/feijão Proteína de soja com legumes	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Risoto de carne picada/feijão Salada			
	Fruta	Fruta	Fruta			
	Sopa de legumes com macarrão e PTS	Creme de abóbora com frango	Sopa de fubá com carne picada			
<b>4ª SEMANA</b>	2ª-feira – 25/04	3ª-feira – 26/04	4ª-feira – 27/04	5ª-feira – 28/04	6ª-feira – 29/04	Média Semanal
	Biscoito salgado Vitamina de frutas	Mingau de aveia	Pão com manteiga Chá	Biscoito salgado Chá com leite	Torta de tomate Refresco	<b>Calorias: 708, 63 Kcal</b> <b>Proteína: 24 g (13%)</b> <b>Carboidratos: 105 g (59%)</b> <b>Lipídeos: 23 g (28%)</b> <b>Cálcio: 142,88 mg</b> <b>Ferro: 3,7 mg</b> <b>Retinol: 198,03 mg</b> <b>Vitamina C: 42,5 mg</b>
	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Arroz/feijão Macarrão com carne moída Salada	Arroz/feijão Quirera com carne picada Salada	Risoto de frango/feijão Salada	
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Creme de batata com carne picada	Canja de galinha com legumes	Sopa de feijão com arroz	Caldo de mandioca com carne picada	Mingau de alho com frango e legumes		

Tatiane Rodrigues  
Nutricionista CRN8 – 12482/PR  
Decreto nº 426/2021 de 01/07/21

Juliana Olivo de Sales  
Nutricionista CRN8 – 1155/PR  
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020



**PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA**  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
E-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



## Cardápio – Infantil IV (Abril/22)

	2ª-feira – 04/04	3ª-feira – 05/04	4ª-feira - 06/04	5ª-feira – 07/04	6ª-feira - 08/04	Média Semanal
<b>1ª SEMANA</b> <b>(Manhã)</b>	Risoto de carne picada/feijão Salada	Arroz/feijão Proteína de soja com legumes	Arroz/feijão Polenta com molho de frango Salada	Arroz/feijão Macarrão com carne moída e legumes	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	<b>Calorias: 405,18 Kcal</b> <b>Proteínas: 14 g (14%)</b> <b>Carboidratos: 56 g (55%)</b> <b>Lipídeos: 14 g (31%)</b> <b>Sódio: 782,70 mg</b>
<b>(Tarde)</b>	Sopa de canjiquinha com carne picada Fruta	Sopa de feijão com macarrão	Canja de galinha	Creme de mandioquinha com carne moída	Sopa de arroz com legumes e frango Fruta	
	2ª-feira – 11/04	3ª-feira – 12/04	4ª-feira – 13/04	5ª-feira – 14/04	6ª-feira – 15/04	Média Semanal
<b>2ª SEMANA</b> <b>(Manhã)</b>	Arroz/feijão Carne moída com legumes	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Arroz/feijão Carne picada Salada	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>FERIADO</b>	<b>Calorias: 406,48 Kcal</b> <b>Proteínas: 15 g (15%)</b> <b>Carboidratos: 55 g (54%)</b> <b>Lipídeos: 13 g (31%)</b> <b>Sódio: 809,74 mg</b>
<b>(Tarde)</b>	Sopa de feijão com arroz Fruta	Mingau de alho com frango e legumes	Caldo de mandioca com carne picada Fruta			
	2ª-feira – 18/04	3ª-feira – 19/04	4ª-feira – 20/04	5ª-feira – 21/04	6ª-feira – 22/04	Média Semanal
<b>3ª SEMANA</b> <b>(Manhã)</b>	Arroz/feijão Proteína de soja com legumes	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Risoto de carne picada/feijão Salada	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>Calorias: 404,12 Kcal</b> <b>Proteínas: 15 g (15%)</b> <b>Carboidratos: 54 g (53%)</b> <b>Lipídeos: 14 g (32%)</b> <b>Sódio: 731,22 mg</b>
<b>(Tarde)</b>	Sopa de legumes com macarrão e PTS	Creme de abóbora com frango Fruta	Sopa de fubá com carne picada Fruta			



**PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA**  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
E-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



## Cardápio – Infantil IV (Abril/22)

	<b>2ª-feira – 25/04</b>	<b>3ª-feira – 26/04</b>	<b>4ª-feira – 27/04</b>	<b>5ª-feira – 28/04</b>	<b>6ª-feira – 29/04</b>	<b>Média Semanal</b>
<b>4ª SEMANA (Manhã)</b>	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Arroz/feijão Macarrão com carne moída Salada	Arroz/feijão Quirera com carne picada Salada	Risoto de frango/feijão Salada	<b>Calorias: 406,21 Kcal</b> <b>Proteínas: 15 g (15%)</b> <b>Carboidratos: 55 g (54%)</b> <b>Lipídeos: 14 g (31%)</b> <b>Sódio: 780,58 mg</b>
<b>(Tarde)</b>	Creme de batata com carne picada	Canja de galinha com legumes Fruta	Sopa de feijão com arroz	Caldo de mandioca com carne picada	Mingau de alho com frango e legumes Fruta	

Tatiane Rodrigues  
Nutricionista CRN8 – 12482/PR  
Decreto nº 426/2021 de 01/07/21

Juliana Olivo de Sales  
Nutricionista CRN8 – 1155/PR  
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020



**PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA**  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38



## Cardápio da Escola Carlos Carneiro (Abril/22)

	2ª-feira – 04/04	3ª-feira – 05/04	4ª-feira – 06/04	5ª-feira – 07/04	6ª-feira – 08/04	Média Semanal
<b>1ª SEMANA</b> <b>(Almoço)</b>	Macarrão com proteína de soja e legumes	Virado de abóbora com ovos Salada Refresco	Arroz/feijão Carne moída Salada	Arroz/feijão Carne suína Salada	Quirera com frango Salada	<b>Calorias: 494,80 Kcal</b> <b>Proteínas: 19 g (15%)</b> <b>Carboidratos: 69 g (55%)</b> <b>Lipídeos: 17 g (30%)</b> <b>Sódio: 845,53 mg</b>
<b>(Lanche)</b>	Sagu de uva	Arroz/feijão Linguiça com legumes	Polenta com frango Salada e fruta	Macarrão com carne moída e legumes Salada e fruta	Bolo de feijão Refresco	
	<b>2ª-feira – 11/04</b>	<b>3ª-feira – 12/04</b>	<b>4ª-feira - 13/04</b>	<b>5ª-feira –14/04</b>	<b>6ª-feira - 15/04</b>	<b>Média Semanal</b>
<b>2ª SEMANA</b> <b>(Almoço)</b>	Risoto de frango com legumes Salada	Arroz/feijão Carne moída Salada	Macarrão com proteína de soja e legumes Salada	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>FERIADO</b>	<b>Calorias: 493,27 Kcal</b> <b>Proteínas: 18 g (15%)</b> <b>Carboidratos: 62 g (50%)</b> <b>Lipídeos: 19 g (35%)</b> <b>Sódio: 886,91 mg</b>
<b>(Lanche)</b>	Biscoito Café com leite	Quirera com carne suína Salada	Arroz/feijão Carne picada Salada	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>	
	<b>2ª-feira – 18/04</b>	<b>3ª-feira – 19/04</b>	<b>4ª-feira – 20/04</b>	<b>5ª-feira – 21/04</b>	<b>6ª-feira – 22/04</b>	<b>Média Semanal</b>
<b>3ª SEMANA</b> <b>(Almoço)</b>	Macarrão com molho de frango Salada	Virado de feijão com ovos Refresco	Arroz/feijão Carne picada Salada	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>Calorias: 492,95 Kcal</b> <b>Proteínas: 18 g (15%)</b> <b>Carboidratos: 63 g (51%)</b> <b>Lipídeos: 18 g (34%)</b> <b>Sódio: 858,40 mg</b>
<b>(Lanche)</b>	Arroz doce com coco	Arroz/feijão Frango com legumes	Polenta com molho de carne moída e legumes Fruta	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	





**PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA**  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38



## Cardápio da Escola Carlos Carneiro (Abril/22)

	2ª-feira – 25/04	3ª-feira – 26/04	4ª-feira – 27/04	5ª-feira – 28/04	6ª-feira – 29/04	Média Semanal
<b>4ª SEMANA (Almoço)</b>	Polenta com molho de frango Salada	Risoto de carne picada com legumes	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Arroz/feijão Carne suína com legumes	Macarrão com molho de carne moída Salada	<b>Calorias: 492,29 Kcal</b> <b>Proteínas: 19 g (15%)</b> <b>Carboidratos: 65 g (53%)</b> <b>Lipídeos: 17 g (32%)</b> <b>Sódio: 870,65 mg</b>
<b>(Lanche)</b>	Biscoito Vitamina de frutas	Arroz/feijão Empanado de frango Salada	Sopa de legumes com macarrão e proteína de soja Salada e fruta	Quirera com carne picada Salada e fruta	Bolo de laranja Refresco	

Tatiane Rodrigues  
Nutricionista CRN8 – 12482/PR  
Decreto nº 426/2021 de 01/07/21

Juliana Olivo de Sales  
Nutricionista CRN8 – 1155/PR  
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020