




PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
E-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



### Cardápio das Escolas Urbanas (Dezembro/22)

	2 <sup>a</sup> -feira – 05/12	3 <sup>a</sup> -feira – 06/12	4 <sup>a</sup> -feira - 07/12	5 <sup>a</sup> -feira – 08/12	6 <sup>a</sup> -feira – 09/12	Média Semanal
1 <sup>a</sup> SEMANA	Virado de feijão com ovos Refresco	Quirera com carne picada e legumes Salada	Canjica com coco Fruta	Arroz/feijão Quibe com carne e proteína de soja assado Salada e fruta	Pão com margarina Café com leite	Calorias: 329,62 Kcal Proteínas: 10g (12%) Carboidratos: 53g (66%) Lipídeos: 8 g (22%) Sódio: 334,38 mg
2 <sup>a</sup> SEMANA	2 <sup>a</sup> -feira – 12/12	3 <sup>a</sup> -feira – 13/12	4 <sup>a</sup> -feira – 14/12	5 <sup>a</sup> -feira – 15/12	6 <sup>a</sup> -feira – 16/12	Média Semanal
	Macarrão com molho de carne moída e proteína de soja Salada	Risoto de carne picada Salada	Torta de legumes com queijo Refresco e fruta	Arroz/feijão Carne suína com legumes Salada	Sagu de uva Fruta	Calorias: 329,56 Kcal Proteínas: 10g (12%) Carboidratos: 46g (55%) Lipídeos: 12g (33%) Sódio: 491,97 mg
3 <sup>a</sup> SEMANA	2 <sup>a</sup> -feira – 19/12	3 <sup>a</sup> -feira – 20/12	4 <sup>a</sup> -feira – 21/12	5 <sup>a</sup> -feira – 22/12	6 <sup>a</sup> -feira – 23/12	Média Semanal
	Biscoito Vitamina de frutas					Calorias: 330,25 Kcal Proteínas: 7g (9%) Carboidratos: 56g (68%) Lipídeos: 8 g (23%) Sódio: 171,66 mg

  
Tatiane Rodrigues  
Nutricionista CRN8 – 12482/PR  
Decreto nº 426/2021 de 01/07/21

  
Juliana Olivo de Sales  
Nutricionista CRN8 – 1155/PR  
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
E-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



## Cardápio das Escolas Rurais (Dezembro/22)

	2ª-feira – 05/12	3ª-feira – 06/12	4ª-feira - 07/12	5ª-feira – 08/12	6ª-feira – 09/12	Média Semanal
<b>1ª SEMANA</b>	Mingau de aveia com frutas	Biscoito Vitamina de frutas	Canjica com coco	Biscoito de polvilho Café com leite	Pão com doce Chá	<b>Calorias: 493,68Kcal</b> <b>Proteínas: 17g (14%)</b> <b>Carboidratos: 69g (55%)</b> <b>Lipídeos: 17g (31%)</b> <b>Sódio: 762,84 mg</b>
	Virado de legumes com ovos Refresco	Quirera com linguiça Salada e fruta	Macarrão com legumes e frango Salada e fruta	Arroz/feijão Quibe assado Salada	Risoto de carne picada Salada Fruta	
	2ª-feira – 12/12	3ª-feira – 13/12	4ª-feira – 14/12	5ª-feira – 15/12	6ª-feira – 16/12	Média Semanal
<b>2ª SEMANA</b>	Biscoito Café com leite	Virado de feijão com legumes Refresco	Torta de legumes com queijo Refresco	Bolo de chocolate Chá	Sagu de uva	<b>Calorias: 493,68 Kcal</b> <b>Proteínas: 14g (12%)</b> <b>Carboidratos: 74g (60%)</b> <b>Lipídeos: 16g (28%)</b> <b>Sódio: 794,27 mg</b>
	Macarrão com molho de carne moída Salada	Arroz/feijão Carne picada Salada	Risoto de frango com legumes Salada e fruta	Arroz/feijão Almondegas ao sugo Salada	Polenta com molho de frango Salada	
	2ª-feira – 19/12	3ª-feira – 20/12	4ª-feira – 21/12	5ª-feira – 22/12	6ª-feira – 23/12	Média Semanal
<b>3ª SEMANA</b>	Biscoito Cacau com leite					<b>Calorias: 493,08 Kcal</b> <b>Proteínas: 18 g (14%)</b> <b>Carboidratos: 63g (51%)</b> <b>Lipídeos: 18g (35%)</b> <b>Sódio: 661,64 mg</b>
	Virado de legumes e proteína de soja Salada e refresco					

R.

Tatiane Rodrigues  
Nutricionista CRN8 – 12482/PR  
Decreto nº 426/2021 de 01/07/21

J. Sales

Juliana Olivo de Sales  
Nutricionista CRN8 – 1155/PR  
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
E-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



## Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III (Dezembro/22)

	2ª-feira – 05/12	3ª-feira – 06/12	4ª-feira - 07/12	5ª-feira – 08/12	6ª-feira – 09/12	Média Semanal
<b>1ª SEMANA</b>	Biscoito salgado Cacau com leite	Biscoito de polvilho Chá	Pão com manteiga Chá	Mingau de aveia com fruta	Pão com manteiga Chá	<b>Calorias: 708,15 Kcal</b> <b>Proteína: 22 g (13%)</b> <b>Carboidratos: 102g (56%)</b> <b>Lipídeos: 25 g (31%)</b> <b>Cálcio: 181,46 mg</b> <b>Ferro: 3,55 mg</b> <b>Retinol: 119,77 mg</b> <b>Vitamina C: 11,63 mg</b>
	Arroz/feijão Carne moída Salada	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Arroz/feijão Polenta com carne moída e salada	Arroz/feijão Carne picada Salada	
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Creme de mandioquinha com carne moída	Sopa de canjiquinha com carne picada	Sopa de legumes com macarrão e frango	Creme de batatas com carne moída	Sopa de feijão com carne picada e legumes	
	<b>2ª-feira – 12/12</b>	<b>3ª-feira – 13/12</b>	<b>4ª-feira – 14/12</b>	<b>5ª-feira – 15/12</b>	<b>6ª-feira – 16/12</b>	<b>Média Semanal</b>
<b>2ª SEMANA</b>	Biscoito salgado Vitamina de frutas	Mingau de aveia	Pão com manteiga Chá	Mingau de amido com frutas	Pão com manteiga Chá	<b>Calorias: 708,25 Kcal</b> <b>Proteína: 24 g (13%)</b> <b>Carboidratos: 105 g (59%)</b> <b>Lipídeos: 22 g (28%)</b> <b>Cálcio: 193,72 mg</b> <b>Ferro: 3,17 mg</b> <b>Retinol: 148,94 mg</b> <b>Vitamina C: 9,74 mg</b>
	Arroz/feijão Frango com legumes Salada	Arroz/feijão Carne moída Salada	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Arroz/feijão Quirera com frango Salada	Arroz/feijão Macarrão com almondega ao molho sugo e salada	
	Fruta	Fruta	Fruta	<b>Pipoca salgada e refresco</b> <b>Berçário: Fruta</b>	Fruta	
	Canja de galinha	Sopa de fubá com carne moída	Mingau de alho com carne picada	Sopa de legumes com frango	Creme de cenoura com carne moída	

R. 15



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁVA  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
E-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



## Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III (Dezembro/22)

	2ª-feira – 19/12	3ª-feira – 20/12	4ª-feira – 21/12	5ª-feira – 22/12	6ª-feira – 23/12	Média Semanal
<b>3ª SEMANA</b>	Biscoito salgado Chá					<b>Calorias: 708,46 Kcal</b> <b>Proteína: 24g (14%)</b> <b>Carboidratos: 88g (51%)</b> <b>Lipídeos: 27g (35%)</b> <b>Cálcio: 182,69 mg</b> <b>Ferro: 3,21mg</b> <b>Retinol: 125,38 mg</b> <b>Vitamina C: 6,02 mg</b>
	Risoto de carne picada/feijão Salada					
	Fruta					
	Caldo de mandioca com carne picada					

*R.*

Tatiane Rodrigues  
Nutricionista CRN8 – 12482/PR  
Decreto nº 426/2021 de 01/07/21

*J. Sales*

Juliana Olivo de Sales  
Nutricionista CRN8 – 1155/PR  
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020





PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁ  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
E-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



## Cardápio – Infantil IV (Dezembro/22)

	2ª-feira – 05/12	3ª-feira – 06/12	4ª-feira – 07/12	5ª-feira – 08/12	6ª-feira – 09/12	Média Semanal
<b>1ª SEMANA</b> <b>(Manhã)</b>	Arroz/feijão Carne moída Salada	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Arroz/feijão Frango ensopado Salada e fruta	Arroz/feijão Polenta com carne moída Salada e fruta	Arroz/feijão Carne picada Salada	<b>Calorias: 405,60 Kcal</b> <b>Proteínas: 15g (15%)</b> <b>Carboidratos: 57g (56%)</b> <b>Lipídeos: 13g (29%)</b> <b>Sódio: 652,02 mg</b>
<b>(Tarde)</b>	Creme de mandioquinha com carne moída	Caldo de mandioca com carne picada	Pão com manteiga Chá	Creme de batatas com carne moída Fruta	Pão com manteiga Chá	
<b>2ª SEMANA</b> <b>(Manhã)</b>	Arroz/feijão Frango com legumes Salada	Arroz/feijão Carne moída Salada e fruta	Arroz/feijão Carne picada com legumes Fruta	Arroz/feijão Quirera com frango Salada	Arroz/feijão Macarrão com almondega ao molho sugo e salada	<b>Média Semanal</b> <b>Calorias: 405,35 Kcal</b> <b>Proteínas: 14g (15%)</b> <b>Carboidratos: 59g (58%)</b> <b>Lipídeos: 12g (27%)</b> <b>Sódio: 768,70 mg</b>
<b>(Tarde)</b>	Canja de galinha	Sopa de fubá com carne moída Fruta	Pão com manteiga Chá e fruta	Sopa de legumes com frango	Pão com manteiga Chá	
<b>3ª SEMANA</b> <b>(Manhã)</b>	2ª-feira – 19/12 Risoto de carne picada/feijão Salada	3ª-feira – 20/12	4ª-feira – 21/12	5ª-feira – 22/12	6ª-feira – 23/12	<b>Média Semanal</b> <b>Calorias: 405,80 Kcal</b> <b>Proteínas: 16 g (15%)</b> <b>Carboidratos: 60g (59%)</b> <b>Lipídeos: 16g (26%)</b> <b>Sódio: 775,78 mg</b>
<b>(Tarde)</b>	Sopa de canjiquinha com carne picada					

  
Tatiane Rodrigues  
Nutricionista CRN8 – 12482/PR  
Decreto nº 426/2021 de 01/07/21

  
Juliana Olivo de Sales  
Nutricionista CRN8 – 1155/PR  
Decreto nº 022/2020 de 27/01/20207



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁ  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38



### Cardápio da Escola Carlos Carneiro (Dezembro/22)

	2ª-feira – 05/12	3ª-feira – 06/12	4ª-feira - 07/12	5ª-feira – 08/12	6ª-feira – 09/12	Média Semanal
<b>1ª SEMANA (Lanche manhã)</b>	Biscoito Vitamina de frutas	Biscoito de polvilho Chá	Canjica com coco Fruta	Torta de legumes Refresco e fruta	Pão com margarina Café com leite	<b>Calorias: 493,12Kcal Proteínas: 19 g (15%) Carboidratos: 58g (56%) Lipídeos: 16 g (29%) Sódio: 774,15 mg</b>
<b>(Almoço)</b>	Risoto de carne picada Salada	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Arroz/feijão Carne moída Salada	Macarrão com legumes e proteína de soja	Polenta com molho de frango e legumes Salada	
<b>(Lanche)</b>	Virado de feijão com ovos Refresco	Quirera com carne picada e legumes Salada	Canjica com coco Fruta	Arroz/feijão Quibe assado Salada e fruta	Pão com margarina Café com leite	
	2ª-feira – 12/12	3ª-feira – 13/12	4ª-feira – 14/12	5ª-feira – 15/12	6ª-feira – 16/12	Média Semanal
<b>2ª SEMANA (Lanche manhã)</b>	Mingau de aveia com frutas	Pão com margarina Chá	Torta de legumes com queijo Refresco	Biscoito Chá e fruta	Sagu de uva Fruta	<b>Calorias: 493,40Kcal Proteínas: 18 g (14%) Carboidratos: 53g (52%) Lipídeos: 19 g (34%) Sódio: 807,01 mg</b>
<b>(Almoço)</b>	Virado de legumes com ovos e refresco	Quirera com linguiça Salada	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Macarrão com molho de carne moída e proteína de soja Salada	Risoto de frango com legumes Salada	
<b>(Lanche tarde)</b>	Macarrão com molho de salsicha Salada	Risoto de carne picada Salada	Torta de legumes com queijo Refresco e fruta	Arroz/feijão Carne suína com legumes Salada	Sagu de uva Fruta	

R. 15



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38



### Cardápio da Escola Carlos Carneiro (Dezembro/22)

	2ª-feira – 19/12	3ª-feira – 20/12	4ª-feira – 21/12	5ª-feira – 22/12	6ª-feira – 23/12	Média Semanal
<b>3ª SEMANA</b> <b>(Lanche manhã)</b>	Biscoito Vitamina de frutas					<b>Calorias: 493,01 Kcal</b> <b>Proteínas: 15 g (13%)</b> <b>Carboidratos: 60g (58%)</b> <b>Lipídeos: 16 g (29%)</b> <b>Sódio: 476,17 mg</b>
<b>(Almoço)</b>	Polenta com carne moída e salada					
<b>(Lanche tarde)</b>	Biscoito Vitamina de frutas					

Tatiane Rodrigues  
Nutricionista CRN8 – 12482/PR  
Decreto nº 426/2021 de 01/07/21

Juliana Olivo de Sales  
Nutricionista CRN8 – 1155/PR  
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020