

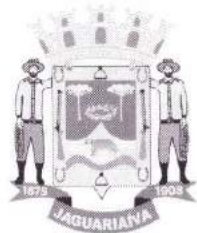
PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAIÃ  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



## Cardápio das Escolas Urbanas (Fevereiro / 22)

	2 <sup>a</sup> -feira – 07/02	3 <sup>a</sup> -feira – 08/02	4 <sup>a</sup> -feira – 09/02	5 <sup>a</sup> -feira – 10/02	6 <sup>a</sup> -feira – 11/02	Média Semanal
<b>1ª SEMANA</b>	Arroz doce	Polenta com molho de carne moída Salada	Arroz/feijão Frango ensopado Salada Fruta	Biscoito salgado Vitamina de frutas Fruta	Cachorro quente Refresco	<b>Calorias: 330,07 Kcal</b> <b>Proteínas: 10 g (13%)</b> <b>Carboidratos: 48 g (59%)</b> <b>Lipídeos: 11 g (28%)</b> <b>Sódio: 537,98 mg</b>
	2 <sup>a</sup> -feira – 14/02	3 <sup>a</sup> -feira – 15/02	4 <sup>a</sup> -feira -16/02	5 <sup>a</sup> -feira – 17/02	6 <sup>a</sup> -feira - 18/02	Média Semanal
<b>2ª SEMANA</b>	Virado de legumes Refresco	Arroz/feijão Empanado de frango Salada	Quirera com carne suína e salada Fruta	Macarrão com molho de frango Salada Fruta	Bolo de feijão Refresco	<b>Calorias: 334,75 Kcal</b> <b>Proteínas: 10 g (12%)</b> <b>Carboidratos: 45 g (54%)</b> <b>Lipídeos: 13 g (34%)</b> <b>Sódio: 568,55 mg</b>
	2 <sup>a</sup> -feira – 21/02	3 <sup>a</sup> -feira – 22/02	4 <sup>a</sup> -feira – 23/02	5 <sup>a</sup> -feira – 24/02	6 <sup>a</sup> -feira – 25/02	Média Semanal
<b>3ª SEMANA</b>	Risoto de carne moída Salada	Arroz/feijão Carne suína com legumes	Bolo de cenoura Refresco	Polenta com molho de frango Fruta	Canjica com coco Fruta	<b>Calorias: 334,92 Kcal</b> <b>Proteínas: 12 g (14%)</b> <b>Carboidratos: 46 g (54%)</b> <b>Lipídeos: 12 g (32%)</b> <b>Sódio: 487,52 mg</b>

Tatiane Rodrigues  
Nutricionista CRN8 – 12482/PR  
Decreto nº 426/2021 de 01/07/21



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁVA  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -6856  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br

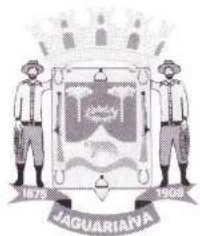


## Cardápio das Escolas Rurais (Fevereiro / 22)

	2ª-feira – 07/02	3ª-feira – 08/02	4ª-feira – 09/02	5ª-feira – 10/02	6ª-feira – 11/02	Média Semanal
<b>1ª SEMANA</b>	Biscoito doce Chá	Arroz doce	Biscoito salgado Vitamina de frutas	Virado de feijão com ovos Refresco	Cachorro quente Refresco	<b>Calorias: 493,57 kcal</b> <b>Proteína: 16 g (13%)</b> <b>Carboidratos: 75 g (61%)</b> <b>Lipídeos: 15 g (26%)</b> <b>Sódio: 714,13 mg</b>
	Risoto de frango Salada	Arroz/feijão Carne suína Salada	Polenta com molho de carne moída Salada	Macarrão ao molho com legumes e proteína de soja Salada e Fruta	Arroz/feijão Creme de milho Frango desfiado Salada	
	<b>2ª-feira – 14/02</b>	<b>3ª-feira – 15/02</b>	<b>4ª-feira-16/02</b>	<b>5ª-feira – 17/02</b>	<b>6ª-feira - 18/02</b>	<b>Média Semanal</b>
<b>2ª SEMANA</b>	Biscoito salgado Chá com leite	Mingau de amido com fruta	Biscoito doce Chá	Bolo de feijão Refresco	Virado de legumes com ovos Refresco	<b>Calorias:495,25 kcal</b> <b>Proteína: 15 g (12%)</b> <b>Carboidratos: 74 g (59%)</b> <b>Lipídeos: 16 g (29%)</b> <b>Sódio: 815,90 mg</b>
	Macarrão com molho de frango Salada Fruta	Arroz/feijão Empanado de frango Salada	Quirera com carne suína Salada Fruta	Arroz/feijão Frango com legumes	Arroz/feijão Carne moída Salada	
	<b>2ª-feira – 21/02</b>	<b>3ª-feira – 22/02</b>	<b>4ª-feira – 23/02</b>	<b>5ª-feira – 24/02</b>	<b>6ª-feira – 25/02</b>	<b>Média Semanal</b>
<b>3ª SEMANA</b>	Biscoito doce Chá	Canjica com coco	Mingau de aveia com fruta	Biscoito salgado Chá	Pão com margarina Café com leite	<b>Calorias: 503,09 kcal</b> <b>Proteína: 16 g (13%)</b> <b>Carboidratos: 73 g (58%)</b> <b>Lipídeos:18 g (29%)</b> <b>Sódio: 790,04 mg</b>
	Risoto de legumes com frango Salada Fruta	Arroz/feijão Carne suína com legumes	Virado de feijão com ovos Refresco e salada	Polenta com molho de carne moída Salada e Fruta	Arroz/feijão Frango com legumes	

R.

Tatiane Rodrigues  
Nutricionista CRN8 – 12482/PR  
Decreto nº 426/2021 de 01/07/21

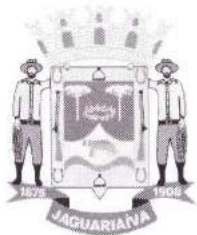


PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÃVA  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -6856  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



## Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III – (Fevereiro/ 2022)

	<b>2ª-feira - 07/02</b>	<b>3ª-feira - 08/02</b>	<b>4ª-feira - 09/02</b>	<b>5ª-feira - 10/02</b>	<b>6ª-feira - 11/02</b>	<b>Média Semanal</b>
<b>1ª SEMANA</b>	Mingau de amido	Biscoito salgado Vitamina de fruta	Torta salgada de tomate Chá	Pão com margarina Chá	Mingau de aveia	<b>Calorias 702,96</b> <b>Proteína 27 g (15%)</b> <b>Carboidratos 100 g</b> <b>(57%)</b> <b>Lipídeos 23 g (28%)</b> <b>Cálcio: 198,68 mg</b> <b>Ferro: 4,03 mg</b> <b>Retinol: 193,70 mg</b> <b>Vitamina C: 69,31 mg</b>
	Arroz/feijão Frango desfiado Salada	Arroz/feijão Carne moída Salada	Risoto de frango/ feijão Salada	Arroz/feijão Proteína de soja com legumes	Arroz/feijão Polenta com molho de carne moída Salada	
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Sal. fruta	
	Canja de galinha com legumes	Sopa de feijão com macarrão	Sopa de canjiquinha com legumes e frango	Sopa de legumes com arroz e ovos	Caldo de mandioquinha e carne moída	
	<b>2ª-feira - 14/02</b>	<b>3ª-feira - 15/02</b>	<b>4ª-feira - 16/02</b>	<b>5ª-feira - 17/02</b>	<b>6ª-feira - 18/02</b>	<b>Média Semanal</b>
<b>2ª SEMANA</b>	Biscoito salgado Chá com leite	Mingau de amido com fruta	Mingau de aveia	Torta salgada de abobrinha Chá	Pão com margarina Chá	<b>Calorias 719,54</b> <b>Proteína 28 g (16%)</b> <b>Carboidratos 106 g</b> <b>(59%)</b> <b>Lipídeos 21 g (25%)</b> <b>Cálcio: 206,66 mg</b> <b>Ferro: 4,24 mg</b> <b>Retinol: 366,29 mg</b> <b>Vitamina C: 88,36 mg</b>
	Risoto de carne moída com legumes/ feijão Salada	Arroz/feijão Proteína de soja com legumes Salada	Arroz/feijão Frango com legumes	Arroz/feijão Macarrão com molho de carne moída e proteína de soja Salada	Arroz/feijão Quirera com frango Salada	
	Fruta	Fruta	Sal. fruta	Fruta	Fruta	
	Mingau de alho com carne moída	Sopa de fubá com proteína de soja e legumes	Cremé de milho com frango	Sopa de feijão com arroz	Canja de galinha com legumes	



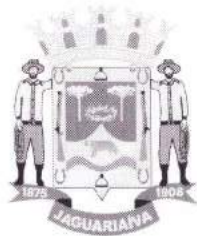
PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAIÁVA  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -6856  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



## Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III – (Fevereiro/ 2022)

	2ª-feira - 21/02	3ª-feira - 22/02	4ª-feira - 23/02	5ª-feira - 24/02	6ª-feira - 25/02	Média Semanal
<b>3ª SEMANA</b>	Mingau de amido com fruta	Pão com margarina Chá	Mingau de aveia	Torta salgada de legumes e chá	Biscoito salgado Chá com leite	<b>Calorias 719,70</b> <b>Proteína 28 g (15%)</b> <b>Carboidratos 102 g (57%)</b> <b>Lipídeos 23 g (28%)</b> <b>Cálcio: 208,96 mg</b> <b>Ferro: 4,18 mg</b> <b>Retinol: 211,44 mg</b> <b>Vitamina C: 68,44 mg</b>
	Arroz/feijão Carne moída Salada	Arroz/feijão Frango desfiado Salada	Arroz/feijão Polenta com molho de proteína de soja e legumes Salada	Risoto de frango/ feijão Salada	Arroz/feijão Carne moída Salada	
	Fruta	Fruta	Fruta	Sal. Fruta	Fruta	
	Creme de milho com carne moída	Canja de galinha com legumes	Caldo de mandioquinha e proteína de soja	Sopa de legumes com macarrão e frango	Sopa de canjiquinha com legumes e carne moída	

Tatiane Rodrigues  
Nutricionista CRN8 – 12482/PR  
Decreto,nº 426/2021 de 01/07/21



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -6856  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



## Cardápio – Infantil IV (Fevereiro / 22)

	2ª-feira – 07/02	3ª-feira – 08/02	4ª-feira – 09/02	5ª-feira – 10/02	6ª-feira – 11/02	Média Semanal
<b>1ª SEMANA</b> <b>(manhã)</b>	Arroz/feijão Frango desfiado Salada	Arroz/feijão Carne moída Salada	Risoto de frango/ feijão Salada	Arroz/feijão Proteína de soja com legumes Fruta	Cachorro quente Refresco	<b>Calorias: 274,97 kcal</b> <b>Proteína: 9 g (14%)</b> <b>Carboidratos: 37 g (53%)</b> <b>Lipídeos: 11 g (33%)</b> <b>Sódio: 479,23 mg</b>
<b>(tarde)</b>	Canja de galinha com legumes Fruta	Sopa de feijão com macarrão Fruta	Sopa de canjiquinha com legumes e frango Fruta	Sopa de legumes com arroz e ovos Fruta	Cachorro quente Refresco	
	2ª-feira – 14/02	3ª-feira – 15/02	4ª-feira -16/02	5ª-feira – 17/02	6ª-feira - 18/02	Média Semanal
<b>2ª SEMANA</b> <b>(manhã)</b>	Risoto de carne moída com legumes/ feijão Salada	Arroz/feijão Proteína de soja com legumes Salada	Arroz/feijão Frango com legumes	Arroz/feijão Macarrão com molho de carne moída e proteína de soja Salada e fruta	Arroz/feijão Quirera com frango Salada Fruta	<b>Calorias: 287,00 kcal</b> <b>Proteína: 8 g (11%)</b> <b>Carboidratos: 41 g (54%)</b> <b>Lipídeos: 11 g (35%)</b> <b>Sódio: 575,80 mg</b>
<b>(tarde)</b>	Mingau de alho com carne moída Fruta	Sopa de fubá com proteína de soja e legumes Fruta	Creme de milho com frango Fruta	Sopa de feijão com arroz Fruta	Canja de galinha com legumes Fruta	

*P.*



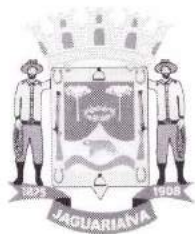
PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁVA  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -6856  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



## Cardápio – Infantil IV (Fevereiro / 22)

	2 <sup>a</sup> -feira – 21/02	3 <sup>a</sup> -feira – 22/02	4 <sup>a</sup> -feira – 23/02	5 <sup>a</sup> -feira – 24/02	6 <sup>a</sup> -feira – 25/02	Média Semanal
<b>3<sup>a</sup> SEMANA (manhã)</b>	Arroz/feijão Carne moída com legumes	Arroz/feijão Frango desfiado Salada	Arroz/feijão Polenta com molho de proteína de soja Salada e fruta	Risoto de frango/ feijão Salada e fruta	Arroz/feijão Carne moída Salada	<b>Calorias: 285,24 kcal</b> <b>Proteína: 8 g (11%)</b> <b>Carboidratos: 37 g (53%)</b> <b>Lipídeos: 12 g (36%)</b> <b>Sódio: 509,44 mg</b>
<b>(tarde)</b>	Creme de milho com carne moída Fruta	Canja de galinha com legumes Fruta	Caldo de mandioquinha e proteína de soja Fruta	Sopa de legumes com macarrão e frango Fruta	Sopa de canjiquinha com legumes e carne moída Fruta	

Tatiane Rodrigues  
Nutricionista CRN8 – 12482/PR  
Decreto nº 426/2021 de 01/07/21



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAIVA  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -6856  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



## Cardápio da Escola Carlos Carneiro (Fevereiro / 22)

	2ª-feira – 07/02	3ª-feira – 08/02	4ª-feira – 09/02	5ª-feira – 10/02	6ª-feira – 11/02	Média Semanal
<b>1ª SEMANA</b> <b>(almoço)</b>	Macarrão com molho de proteína de soja e legumes	Arroz/feijão Carne suína Salada	Virado de feijão com ovos Refresco	Arroz/feijão Carne moída com legumes	Quirera com carne suína Salada	<b>Calorias: 496,39 Kcal</b> <b>Proteínas: 18 g (15%)</b> <b>Lipídeos: 18 g (35%)</b> <b>Carboidratos: 63 g (50%)</b> <b>Sódio: 658,94 mg</b>
<b>(lanche)</b>	Arroz doce	Polenta com molho de carne moída Salada	Arroz/feijão Frango ensopado Salada e Fruta	Biscoito salgado Vitamina de frutas Fruta	Cachorro quente Refresco	
	2ª-feira – 14/02	3ª-feira – 15/02	4ª-feira -16/02	5ª-feira – 17/02	6ª-feira - 18/02	Média Semanal
<b>2ª SEMANA</b> <b>(almoço)</b>	Polenta com molho de frango Salada	Risoto de carne moída Salada	Arroz/feijão Proteína de soja com legumes	Arroz/feijão Carne picada Salada	Virado de legumes com ovos Refresco	<b>Calorias: 492,68 Kcal</b> <b>Proteínas: 18 g (15%)</b> <b>Lipídeos: 16 g (31%)</b> <b>Carboidratos: 66 g (54%)</b> <b>Sódio: 765,84 mg</b>
<b>(lanche)</b>	Virado de legumes Refresco	Arroz/feijão Empanado de frango Salada	Quirera com carne suína e salada Fruta	Macarrão com molho de frango Salada Fruta	Bolo de feijão Refresco	
	2ª-feira – 21/02	3ª-feira – 22/02	4ª-feira – 23/02	5ª-feira – 24/02	6ª-feira – 25/02	Média Semanal
<b>3ª SEMANA</b> <b>(almoço)</b>	Arroz/feijão Carne moída Salada	Macarrão com molho de proteína de soja com legumes	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Virado de ovos com feijão Refresco	Quirera com frango Salada	<b>Calorias: 494,78 Kcal</b> <b>Proteínas: 19 g (15%)</b> <b>Lipídeos: 17 g (30%)</b> <b>Carboidratos: 68 g (55%)</b> <b>Sódio: 824,62 mg</b>
<b>(lanche)</b>	Risoto de carne moída Salada	Arroz/feijão Carne suína Salada	Bolo de cenoura Refresco	Polenta com molho de frango Fruta	Canjica com coco Fruta	

Tatiane Rodrigues  
Nutricionista CRN8 – 12482/PR  
Decreto nº 426/2021 de 01/07/21