





Cardápio das Escolas Urbanas (Julho/22)

	2 ^a -feira – 04/07	3 ^a -feira – 05/07	4 ^a -feira - 06/07	5 ^a -feira – 07/07	6 ^a -feira – 08/07	Média Semanal
1^a SEMANA	Biscoito Café com leite	Sopa de mandioca com carne	Arroz/feijão Quibe assado Salada	Canjica Fruta	Cachorro quente Chá ou refresco	Calorias: 329,39 Kcal Proteínas: 9 g (11%) Carboidratos: 59 g (63%) Lipídeos: 10 g (26%) Sódio: 481,27 mg
2^a SEMANA	2 ^a -feira – 11/07	3 ^a -feira – 12/07	4 ^a -feira – 13/07	5 ^a -feira – 14/07	6 ^a -feira – 15/07	Média Semanal Calorias: Kcal Proteínas: g (%) Carboidratos: g (%) Lipídeos: g (%) Sódio: mg
	FÉRIAS					
3^a SEMANA	2 ^a -feira – 18/07	3 ^a -feira – 19/07	4 ^a -feira – 20/07	5 ^a -feira – 21/07	6 ^a -feira – 22/07	Média Semanal Calorias: Kcal Proteínas: g (%) Carboidratos: g (%) Lipídeos: g (%) Sódio: mg
	FÉRIAS					
4^a SEMANA	2 ^a -feira – 25/07	3 ^a -feira – 26/07	4 ^a -feira – 27/07	5 ^a -feira – 28/07	6 ^a -feira – 29/07	Média Semanal Calorias: 329,52 Kcal Proteínas: 10 g (12%) Carboidratos: 52 g (57%) Lipídeos: 12 g (31%) Sódio: 462 mg
	Biscoito Vitamina de frutas	Quirera com frango Salada	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Macarrão com molho de carne moída Salada Fruta	Bolo de feijão Chá Fruta	


Tatiane Rodrigues
Nutricionista CRN8 – 12482/PR
Decreto nº 426/2021 de 01/07/21


Juliana Oliyo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
E-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio das Escolas Rurais (Julho/22)

	2ª-feira – 04/07	3ª-feira – 05/07	4ª-feira - 06/07	5ª-feira – 07/07	6ª-feira – 08/07	Média Semanal
1ª SEMANA	Biscoito Café com leite	Virado de feijão com ovos Chá ou refresco	Pão com doce Chá	Canjica Fruta	Cachorro quente Chá ou refresco Fruta	Calorias: 494,56 Kcal Proteínas: 17 g (14%) Carboidratos: 70 g (56%) Lipídeos: 17 g (30%) Sódio: 809,24 mg
	Polenta com molho de frango Salada	Sopa de mandioca com carne	Arroz/feijão Carne moída refogada Salada	Risoto de frango Salada	Arroz/feijão Carne suína com legumes	
	2ª-feira – 11/07	3ª-feira – 12/07	4ª-feira – 13/07	5ª-feira – 14/07	6ª-feira – 15/07	Média Semanal
2ª SEMANA	FÉRIAS					Calorias: Kcal Proteínas: g (%) Carboidratos: g (%) Lipídeos: g (%) Sódio: mg
	2ª-feira – 18/07	3ª-feira – 19/07	4ª-feira – 20/07	5ª-feira – 21/07	6ª-feira – 22/07	Média Semanal
3ª SEMANA	FÉRIAS					Calorias: Kcal Proteínas: g (%) Carboidratos: g (%) Lipídeos: g (%) Sódio: mg
	2ª-feira – 25/07	3ª-feira – 26/07	4ª-feira – 27/07	5ª-feira – 28/07	6ª-feira – 29/07	Média Semanal
4ª SEMANA	Biscoito Vitamina de frutas	Arroz doce	Pão com margarina Chá	Virado de legumes Chá ou refresco	Bolo de feijão Chá e fruta	Calorias: 493,91 Kcal Proteínas: 16 g (13%) Carboidratos: 68 g (55%) Lipídeos: 18 g (32%) Sódio: 681,52 mg
	Risoto de carne picada com legumes Salada	Quirera com frango Salada	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Macarrão com molho de carne moída Salada e fruta	Arroz/feijão Empanado de frango Salada	

R.
Tatiane Rodrigues
Nutricionista CRN8 – 12482/PR
Decreto nº 426/2021 de 01/07/21

psain
Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
E-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III (Julho/22)

	2ª-feira – 04/07	3ª-feira – 05/07	4ª-feira - 06/07	5ª-feira – 07/07	6ª-feira – 08/07	Média Semanal
1ª SEMANA	Mingau de aveia	Biscoito salgado Chá com leite	Pão com manteiga Chá	Broa de fubá com carne moída Chá	Torta de legumes com carne moída Chá	Calorias: 708,06 Kcal Proteína: 24 g (13%) Carboidratos: 99 g (56%) Lipídeos: 25 g (31%) Cálcio: 191,9 mg Ferro: 3 mg Retinol: 163,09 mg Vitamina C: 13,4 mg
	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Arroz/feijão Carne moída com legumes	Arroz/feijão Carne picada Salada	Arroz/feijão Macarrão com frango Salada	Arroz/feijão Carne moída Salada	
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Canja de galinha com legumes	Sopa de fubá com carne moída	Sopa de mandioca com carne picada	Creme de mandioquinha com frango	Sopa de feijão com legumes e proteína de soja	
	2ª-feira – 11/07	3ª-feira – 12/07	4ª-feira – 13/07	5ª-feira – 14/07	6ª-feira – 15/07	Média Semanal
2ª SEMANA	FÉRIAS					Calorias: Kcal Proteína: g (%) Carboidratos: g (%) Lipídeos: g (%) Cálcio: mg Ferro: mg Retinol: mg Vitamina C: mg



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
E-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III (Julho/22)

	2ª-feira – 18/07	3ª-feira – 19/07	4ª-feira – 20/07	5ª-feira – 21/07	6ª-feira – 22/07	Média Semanal
3ª SEMANA	FÉRIAS					Calorias: Kcal Proteína: g (%) Carboidratos: g (%) Lipídeos: g (%) Cálcio: mg Ferro: mg Retinol: mg Vitamina C: mg
4ª SEMANA	2ª-feira – 25/07 Biscoito salgado Chá	3ª-feira – 26/07 Mingau de amido com fruta	4ª-feira – 27/07 Torta de cenoura com carne moída Chá	5ª-feira – 28/07 Pão com manteiga Chá com leite	6ª-feira – 29/07 Biscoito de polvilho Chá	Média Semanal Calorias: 708,35 Kcal Proteína: 24 g (13%) Carboidratos: 100 g (56%) Lipídeos: 24 g (31%) Cálcio: 185 mg Ferro: 3,9 mg Retinol: 87,4 mg Vitamina C: 16,4 mg
	Arroz/feijão Carne picada Salada	Arroz/feijão Frango com legumes	Arroz/feijão Almondega ao molho sugo Salada	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Arroz/feijão Polenta com frango Salada	
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Sopa de canjiquinha com carne picada	Creme de abóbora com frango	Sopa de legumes com proteína de soja	Sopa de feijão com macarrão	Canja de galinha com legumes	

Tatiane Rodrigues
Nutricionista CRN8 – 12482/PR
Decreto nº 426/2021 de 01/07/21

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020





PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
E-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio – Infantil IV (Julho/22)

	2ª-feira – 04/07	3ª-feira – 05/07	4ª-feira - 06/07	5ª-feira – 07/07	6ª-feira – 08/07	Média Semanal
1ª SEMANA (Manhã)	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Arroz/feijão Carne moída com legumes	Arroz/feijão Carne picada Salada e fruta	Arroz/feijão Macarrão com frango Salada e fruta	Arroz/feijão Carne moída Salada	Calorias: 405,30 Kcal Proteínas: 15 g (14%) Carboidratos: 57 g (58%) Lipídeos: 13 g (29%) Sódio: 742,79 mg
(Tarde)	Canja de galinha com legumes	Sopa de fubá com carne moída	Pão com manteiga Café com leite Fruta	Creme de mandioquinha com frango e fruta	Torta de legumes com carne moída Chá ou refresco	
	2ª-feira – 11/07	3ª-feira – 12/07	4ª-feira – 13/07	5ª-feira – 14/07	6ª-feira – 15/07	Média Semanal Calorias: Kcal Proteínas: g (%) Carboidratos: g (%) Lipídeos: g (%) Sódio: mg
2ª SEMANA (Manhã)	FÉRIAS					
(Tarde)						
	2ª-feira – 18/07	3ª-feira – 19/07	4ª-feira – 20/07	5ª-feira – 21/07	6ª-feira – 22/07	Média Semanal Calorias: Kcal Proteínas: g (%) Carboidratos: g (%) Lipídeos: g (%) Sódio: mg
3ª SEMANA (Manhã)	FÉRIAS					
(Tarde)						
	2ª-feira – 25/07	3ª-feira – 26/07	4ª-feira – 27/07	5ª-feira – 28/07	6ª-feira – 29/07	Média Semanal Calorias: 405,90 Kcal Proteínas: 16 g (15%) Carboidratos: 56 g (55%) Lipídeos: 16 g (30%) Sódio: 855,68 mg
4ª SEMANA (Manhã)	Arroz/feijão Carne picada Salada	Arroz/feijão Frango com legumes	Arroz/feijão Almondega ao molho sugo e salada	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Arroz/feijão Polenta com frango Salada	
(Tarde)	Sopa de canjiquinha com carne picada	Creme de abóbora com frango	Torta de cenoura com carne moída Chá e fruta	Pão com manteiga Café com leite	Canja de galinha com legumes e fruta	


Tatiane Rodrigues
Nutricionista CRN8 – 12482/PR
Decreto nº 426/2021 de 01/07/21


Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020



Cardápio da Escola Carlos Carneiro (Julho/22)

	2ª-feira – 04/07	3ª-feira – 05/07	4ª-feira - 06/07	5ª-feira – 07/07	6ª-feira – 08/07	Média Semanal
1ª SEMANA (Almoço)	Virado de legumes com ovos Chá ou refresco	Arroz/feijão Carne suína Salada	Risoto de frango Salada	Arroz/feijão Carne picada Salada	Polenta com carne moída Salada	Calorias: 493,37 Kcal Proteínas: 18 g (15%) Carboidratos: 74 g (60%) Lipídeos: 14 g (25%) Sódio: 700,85 mg
(Lanche)	Biscoito Café com leite	Sopa de mandioca com carne	Arroz/feijão Quibe assado Salada	Canjica Fruta	Cachorro quente Chá ou refresco Fruta	
	2ª-feira – 11/07	3ª-feira – 12/07	4ª-feira – 13/07	5ª-feira – 14/07	6ª-feira – 15/07	Média Semanal
2ª SEMANA (Almoço)	FÉRIAS					Calorias: Kcal Proteínas: g (%) Carboidratos: g (%) Lipídeos: g (%) Sódio: mg
(Lanche)						
	2ª-feira – 18/07	3ª-feira – 19/07	4ª-feira – 20/07	5ª-feira – 21/07	6ª-feira – 22/07	Média Semanal
3ª SEMANA (Almoço)	FÉRIAS					Calorias: Kcal Proteínas: g (%) Carboidratos: g (%) Lipídeos: g (%) Sódio: mg
(Lanche)						
	2ª-feira – 25/07	3ª-feira – 26/07	4ª-feira – 27/07	5ª-feira – 28/07	6ª-feira – 29/07	Média Semanal
4ª SEMANA (Almoço)	Risoto de carne moída com legumes	Arroz/feijão Carne suína Salada	Virado de feijão com ovos Chá ou refresco	Canja de galinha	Arroz/feijão Carne picada Salada	Calorias: 493,25 Kcal Proteínas: 18 g (15%) Carboidratos: 72 g (57%) Lipídeos: 15 g (28%) Sódio: 672,38 mg
(Lanche)	Biscoito Vitamina de frutas	Quirera com frango Salada	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Macarrão com molho de carne moída Salada Fruta	Bolo de feijão Chá Fruta	

Tatiane Rodrigues
Nutricionista CRN8 – 12482/PR
Decreto nº 426/2021 de 01/07/21

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020