



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
E-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio das Escolas Urbanas (Junho/22)

	2ª-feira – 06/06	3ª-feira – 07/06	4ª-feira - 08/06	5ª-feira – 09/06	6ª-feira – 10/06	Média Semanal
1ª SEMANA	Biscoito Café com leite Fruta	Arroz/feijão Linguíça c/ legumes	Macarrão ao sugo Almondegas de carne com proteína de soja Salada	Canja de galinha com legumes	Virado de feijão com ovos e couve Refresco ou Chá Fruta	Calorias: 329,68Kcal Proteínas: 13 g (15%) Carboidratos: 48 g (58%) Lipídeos: 10 g (27%) Sódio: 459,33 mg
	2ª-feira – 13/06	3ª-feira – 14/06	4ª-feira – 15/06	5ª-feira – 16/06	6ª-feira – 17/06	Média Semanal
2ª SEMANA	Macarrão com molho de salsicha Salada	Arroz/feijão Frango com creme de milho Salada	Bolo de fubá Refresco ou Chá Fruta	Feriado	Recesso	Calorias: 331,67 Kcal Proteínas: 10 g (12%) Carboidratos: 48 g (58%) Lipídeos: 11 g (30%) Sódio: 305,99 mg
	2ª-feira – 20/06	3ª-feira – 21/06	4ª-feira – 22/06	5ª-feira – 23/06	6ª-feira – 24/06	Média Semanal
3ª SEMANA	Arroz doce	Arroz/feijão Carne picada Salada	Sopa de feijão com legumes e proteína de soja	Quirera com carne suína e couve Salada e fruta	Pão com doce Café com leite Fruta	Calorias: 329,90 Kcal Proteínas: 11 g (13%) Carboidratos: 53 g (64%) Lipídeos: 8 g (23%) Sódio: 315,71 mg
	2ª-feira – 27/06	3ª-feira – 28/06	4ª-feira – 29/06	5ª-feira – 30/06	6ª-feira – 01/07	Média Semanal
4ª SEMANA	Biscoito Chá com leite Fruta	Risoto de frango com legumes Salada	Polenta com molho de carne moída Salada	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Bolo de maracujá Refresco ou Chá Fruta	Calorias: 329,69 Kcal Proteínas: 10 g (12%) Carboidratos: 53 g (64%) Lipídeos: 9 g (24%) Sódio: 421,37 mg

Tatiane Rodrigues
Nutricionista CRN8 – 12482/PR
Decreto nº 426/2021 de 01/07/21

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
E-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio das Escolas Rurais (Junho/22)

	2ª-feira – 06/06	3ª-feira – 07/06	4ª-feira - 08/06	5ª-feira – 09/06	6ª-feira – 10/06	Média Semanal
1ª SEMANA	Biscoito Café com leite	Virado de feijão com ovos Chá ou Refresco	Pão com margarina Chá	Mingau de alho	Torta de legumes Chá ou Refresco	Calorias: 493,13 Kcal Proteínas: 18 g (15%) Carboidratos: 76 g (59%) Lipídeos: 14 g (26%) Sódio: 693,95 mg
	Risoto de carne picada Salada	Arroz/feijão Frango com creme de milho Salada	Macarrão ao sugo Almondegas com proteína de soja Salada	Arroz/feijão Linguiça assada Salada e fruta	Quirera com frango e legumes Fruta	
	2ª-feira – 13/06	3ª-feira – 14/06	4ª-feira – 15/06	5ª-feira – 16/06	6ª-feira – 17/06	Média Semanal
2ª SEMANA	Virado de abóbora Chá ou Refresco	Biscoito Café com leite	Bolo de fubá Chá ou Refresco	Feriado	Recesso	Calorias: 493,51 Kcal Proteínas: 15 g (12%) Carboidratos: 73 g (56%) Lipídeos: 16 g (29%) Sódio: 764,68 mg
	Macarrão com molho de salsicha Salada	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Canja de galinha Salada Fruta			
	2ª-feira – 20/06	3ª-feira – 21/06	4ª-feira – 22/06	5ª-feira – 23/06	6ª-feira – 24/06	Média Semanal
3ª SEMANA	Biscoito Café com leite	Virado de feijão c/ ovos Chá ou Refresco	Bolo de cenoura Chá ou Refresco	Mingau de milho	Pão com doce Chá	Calorias: 493,29 Kcal Proteínas: 18 g (15%) Carboidratos: 74 g (60%) Lipídeos: 14 g (25%) Sódio: 666,38 mg
	Risoto de frango Salada	Quirera com carne suína e couve Fruta	Arroz/feijão Carne picada Salada	Arroz/feijão Frango ensopado com legumes Fruta	Sopa de legumes com macarrão e proteína de soja	



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAIVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
E-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio das Escolas Rurais (Junho/22)

	2ª-feira – 27/06	3ª-feira – 28/06	4ª-feira – 29/06	5ª-feira – 30/06	6ª-feira – 01/07	Média Semanal
4ª SEMANA	Arroz doce	Virado de legumes Chá ou Refresco	Biscoito Café com leite	Pão com margarina Chá	Bolo de maracujá Chá ou Refresco	Calorias: 493,97 Kcal Proteínas: 15 g (12%) Carboidratos: 75 g (60%) Lipídeos: 15 g (28%) Sódio: 647,77 mg
	Polenta com molho de carne picada Salada	Macarrão com carne moída Salada	Arroz/feijão Empanado de frango Salada Fruta	Sopa de abóbora com frango Fruta	Arroz/feijão Carne suína com legumes	

Tatiane Rodrigues
Nutricionista CRN8 – 12482/PR
Decreto nº 426/2021 de 01/07/21

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
E-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III (Junho/22)

	2ª-feira – 06/06	3ª-feira – 07/06	4ª-feira - 08/06	5ª-feira – 09/06	6ª-feira – 10/06	Média Semanal
1ª SEMANA	Biscoito salgado Chá com leite	Mingau de aveia	Biscoito de polvilho Chá	Torta de legumes Chá	Pão com manteiga Chá	Calorias: 708,63 Kcal Proteína: 22 g (13%) Carboidratos: 106 g (60%) Lipídeos: 22 g (27%) Cálcio: 116,57 mg Ferro: 3,7 mg Retinol: 323,7 mg Vitamina C: 26,8 mg
	Arroz/feijão Carne picada Salada	Arroz/feijão Frango com creme de milho	Arroz/feijão Carne moída Salada	Arroz/feijão Polenta com carne picada Salada	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Creme de abóbora com carne picada	Canja de galinha com legumes	Sopa de feijão com macarrão e carne moída	Sopa de legumes com carne picada	Mingau de alho com frango	
	2ª-feira – 13/06	3ª-feira – 14/06	4ª-feira – 15/06	5ª-feira – 16/06	6ª-feira – 17/06	Média Semanal
2ª SEMANA	Mingau de amido com fruta	Biscoito salgado Chá	Torta de cenoura com frango Chá	Feriado	Recesso	Calorias: 708,34 Kcal Proteína: 25 g (14%) Carboidratos: 115 g (64%) Lipídeos: 17 g (22%) Cálcio: 139,33 mg Ferro: 4,51 mg Retinol: 134,69 mg Vitamina C: 21,69 mg
	Arroz/feijão Carne moída Salada	Arroz/feijão Carne picada com batatas Salada	Arroz/feijão Quirera com frango Salada			
	Fruta	Fruta	Fruta			
	Sopa de legumes com carne moída e proteína de soja	Caldo de mandioca com carne picada	Sopa de feijão com arroz			



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
E-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III (Junho/22)

	2ª-feira – 20/06	3ª-feira – 21/06	4ª-feira – 22/06	5ª-feira – 23/06	6ª-feira – 24/06	Média Semanal
3ª SEMANA	Biscoito salgado Chá com leite	Mingau de aveia	Biscoito de polvilho Chá	Torta de abobrinha com carne Chá	Pão de batata com manteiga Chá	Calorias: 707,03 Kcal Proteína: 27 g (15%) Carboidratos: 107 g (61%) Lipídeos: 19 g (24%) Cálcio: 127,88 mg Ferro: 4,67 mg Retinol: 149,43 mg Vitamina C: 19,95 mg
	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Arroz/feijão Macarrão com carne moída Salada	Arroz/feijão Carne picada Salada	Arroz/feijão Almôndega de carne moída ao sugo Salada	Arroz/feijão Virado de legumes com frango Salada	
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Canja de galinha com legumes	Sopa de legumes com carne moída	Sopa de fubá com carne picada	Sopa de feijão com legumes e proteína de soja	Creme de mandioquinha com frango	
	2ª-feira – 27/06	3ª-feira – 28/06	4ª-feira – 29/06	5ª-feira – 30/06	6ª-feira – 01/07	Média Semanal
4ª SEMANA	Mingau de amido com fruta	Biscoito salgado Chá	Pão com manteiga Chá	Torta de legumes Chá	Broa de fubá com carne moída Chá	Calorias: 708,91 Kcal Proteína: 24 g (14%) Carboidratos: 107 g (61%) Lipídeos: 19 g (25%) Cálcio: 103,45 mg Ferro: 4,21 mg Retinol: 235,4 mg Vitamina C: 23,39 mg
	Arroz/feijão Carne picada Salada	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Arroz/feijão Quibe assado Salada	Arroz/feijão Quirera com frango Salada	Arroz/feijão Carne moída Salada	
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Creme de batatas com carne picada	Mingau de alho com frango e legumes	Sopa de feijão com arroz	Canja de galinha com legumes	Sopa de legumes com macarrão e proteína de soja	

R.

Tatiane Rodrigues
Nutricionista CRN8 – 12482/PR
Decreto nº 426/2021 de 01/07/21

J. Sales

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
E-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio – Infantil IV (Junho/22)

	2ª-feira – 06/06	3ª-feira – 07/06	4ª-feira - 08/06	5ª-feira – 09/06	6ª-feira – 10/06	Média Semanal
1ª SEMANA (Manhã)	Arroz/feijão Carne picada Salada	Arroz/feijão Frango com creme de milho	Arroz/feijão Carne moída Salada	Arroz/feijão Polenta com carne picada Salada	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Calorias: 405,93 Kcal Proteínas: 10 g (15%) Carboidratos: 42g (59%) Lipídeos: 8 g (26%) Sódio: 563,24 mg
(Tarde)	Creme de abóbora com carne picada	Canja de galinha com legumes	Sopa de feijão com macarrão e carne moída	Torta de legumes Refresco	Pão com manteiga Café com leite	
	2ª-feira – 13/06	3ª-feira – 14/06	4ª-feira – 15/06	5ª-feira – 16/06	6ª-feira – 17/06	Média Semanal
2ª SEMANA (Manhã)	Arroz/feijão Carne moída Salada	Arroz/feijão Carne picada com batatas Salada	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Feriado	Recesso	Calorias: 404,76 Kcal Proteínas: 11 g (16%) Carboidratos: 44 g (60%) Lipídeos: 7 g (24%) Sódio: 622,84 mg
(Tarde)	Sopa de legumes com carne moída e PTS	Caldo de mandioca com carne picada	Torta de cenoura com frango Refresco			
	2ª-feira – 20/06	3ª-feira – 21/06	4ª-feira – 22/06	5ª-feira – 23/06	6ª-feira – 24/06	Média Semanal
3ª SEMANA (Manhã)	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Arroz/feijão Macarrão com carne moída Salada	Arroz/feijão Carne picada Salada	Arroz/feijão Almôndega de carne moída ao sugo Salada	Arroz/feijão Frango com legumes	Calorias: 405,17 Kcal Proteínas: 10 g (15%) Carboidratos: 43 g (59%) Lipídeos: 8 g (26%) Sódio: 758,57 mg
(Tarde)	Canja de galinha com legumes	Sopa de legumes com carne moída	Sopa de fubá com carne picada	Torta de abobrinha com carne Refresco	Pão de batata com manteiga Chá	



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
E-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio – Infantil IV (Junho/22)

	2 ^a -feira – 27/06	3 ^a -feira – 28/06	4 ^a -feira – 29/06	5 ^a -feira – 30/06	6 ^a -feira – 01/07	Média Semanal
4^a SEMANA (Manhã)	Arroz/feijão Carne picada Salada	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Arroz/feijão Quibe assado Salada	Arroz/feijão Quirera com frango Salada	Arroz/feijão Carne moída com legumes	Calorias: 405,09 Kcal Proteínas: 11g (15%) Carboidratos: 42 g (57%) Lipídeos: 9 g (28%) Sódio: 625,72 mg
(Tarde)	Creme de batatas com carne picada	Mingau de alho com frango e legumes	Sopa de feijão com arroz	Cachorro quente Refresco	Broa de fubá com carne moída Chá	

Tatiane Rodrigues
Nutricionista CRN8 – 12482/PR
Decreto nº 426/2021 de 01/07/21

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020



Cardápio da Escola Carlos Carneiro (Junho/22)

	2ª-feira – 06/06	3ª-feira – 07/06	4ª-feira - 08/06	5ª-feira – 09/06	6ª-feira – 10/06	Média Semanal
1ª SEMANA (Almoço)	Risoto de frango Salada	Polenta com molho de carne picada Salada	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Quirera com carne suína Salada	Arroz/feijão Carne picada Salada	Calorias: 493,17 Kcal Proteínas: 19 g (15%) Carboidratos: 67 g (56%) Lipídeos: 16 g (29%) Sódio: 859,49 mg
(Lanche)	Biscoito Café com leite Fruta	Arroz/feijão Linguiça c/ legumes	Macarrão ao sugo Almondugas com proteína de soja Salada	Canja de galinha Com legumes	Virado de feijão com ovos e couve Chá ou Refresco Fruta	
	2ª-feira – 13/06	3ª-feira – 14/06	4ª-feira – 15/06	5ª-feira – 16/06	6ª-feira – 17/06	Média Semanal
2ª SEMANA (Almoço)	Virado de abóbora Chá ou Refresco	Risoto com carne picada Salada	Arroz/feijão Carne moída com legumes	Feriado	Recesso	Calorias: 493,27 Kcal Proteínas: 19 g (15%) Carboidratos: 69 g (57%) Lipídeos: 15 g (28%) Sódio: 782,22 mg
(Lanche)	Macarrão com molho de salsicha Salada	Arroz/feijão Frango com creme de milho Salada	Bolo de fubá Chá ou Refresco Fruta			
	2ª-feira – 20/06	3ª-feira – 21/06	4ª-feira – 22/06	5ª-feira – 23/06	6ª-feira – 24/06	Média Semanal
3ª SEMANA (Almoço)	Polenta com molho de carne moída Salada	Virado de feijão com ovos Chá ou Refresco	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Macarrão com molho de carne picada Salada	Arroz/feijão Frango com legumes	Calorias: 494,9 Kcal Proteínas: 17 g (12%) Carboidratos: 75 g (63%) Lipídeos: 13 g (25%) Sódio: 752,31 mg
(Lanche)	Arroz doce com coco	Arroz/feijão Carne picada Salada	Sopa de feijão com legumes e proteína de soja	Quirera com carne suína e couve Salada e fruta	Pão com doce Café com leite Fruta	



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38



Cardápio da Escola Carlos Carneiro (Junho/22)

	2ª-feira – 27/06	3ª-feira – 28/06	4ª-feira – 29/06	5ª-feira – 30/06	6ª-feira – 01/07	Média Semanal
4ª SEMANA (Almoço)	Quirera com molho de frango Salada	Macarrão com molho de carne picada Salada	Arroz/feijão Carne suína Salada	Virado de legumes com ovos Chá ou Refresco	Arroz/feijão Frango com creme de milho Salada	Calorias: 493,72 Kcal Proteínas: 19 g (15%) Carboidratos: 71 g (58%) Lipídeos: 15 g (27%) Sódio: 655,85 mg
(Lanche)	Biscoito Chá com leite Fruta	Risoto de frango com legumes Salada	Polenta com molho de carne moída Salada	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Bolo de maracujá Chá ou Refresco Fruta	

Tatiane Rodrigues
Nutricionista CRN8 – 12482/PR
Decreto nº 426/2021 de 01/07/21

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020