



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAIVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
E-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio das Escolas Urbanas (Novembro/22)

	2ª-feira – 31/10	3ª-feira – 01/11	4ª-feira - 02/11	5ª-feira – 03/11	6ª-feira – 04/11		Média Semanal
1ª SEMANA	Biscoito Vitamina de frutas	Arroz/feijão Carne suína com legumes Salada	FERIADO	Polenta com molho de picada Salada e fruta	Arroz doce Fruta		Calorias: 329,17 Kcal Proteínas: 10 g (12%) Carboidratos: 48 g (58%) Lipídeos: 12 g (30%) Sódio: 376,01 mg
2ª SEMANA	2ª-feira – 07/11 Risoto de carne picada Salada	3ª-feira – 08/11 Arroz/feijão Frango com legumes Salada	4ª-feira – 09/11 Sagu de uva Fruta	5ª-feira – 10/11 Quirera com linguiça Salada e fruta	6ª-feira – 11/11 Pão com doce Café com leite		Média Semanal Calorias: 331,30 Kcal Proteínas: 9 g (11%) Carboidratos: 52 g (61%) Lipídeos: 10 g (28%) Sódio: 428,88 mg
3ª SEMANA	2ª-feira – 14/11 RECESSO	3ª-feira – 15/11 FERIADO	4ª-feira – 16/11 Macarrão com carne moída e proteína de soja Salada	5ª-feira – 17/11 Arroz/feijão Empanado de frango Salada	6ª-feira – 18/11 Bolo de fubá Chá Fruta	Sábado – 19/11 Biscoito Vitamina de frutas	Média Semanal Calorias: 329,93 Kcal Proteínas: 10 g (12%) Carboidratos: 52g (62%) Lipídeos: 9 g (26%) Sódio: 369,80 mg
4ª SEMANA	2ª-feira – 21/11 Virado de legumes com proteína de soja Salada e Refresco	3ª-feira – 22/11 Arroz/feijão Carne picada com legumes	4ª-feira – 23/11 Biscoito Iogurte Fruta	5ª-feira – 24/11 Quirera com frango Salada e Fruta	6ª-feira – 25/11 Bolo de laranja Chá		Média Semanal Calorias: 329,40 Kcal Proteínas: 8 g (10%) Carboidratos: 50 g (60%) Lipídeos: 12 g (30%) Sódio: 410,99 mg
5ª SEMANA	2ª-feira – 28/11 Biscoito Cacau com leite	3ª-feira – 29/11 Risoto de frango Salada	4ª-feira – 30/11 Arroz/feijão Carne suína com legumes Salada	5ª-feira – 01/12 Canjica com coco Fruta	6ª-feira – 02/12 Macarrão com almondega com proteína de soja ao sugo Salada e fruta		Média Semanal Calorias: 329,88 Kcal Proteínas: 11 g (14%) Carboidratos: 48 g (56%) Lipídeos: 11 g (30%) Sódio: 501,35 mg

Tatiane Rodrigues
Nutricionista CRN8 – 12482/PR
Decreto nº 426/2021 de 01/07/21

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA
 Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
 Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
 CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
 CNPJ 76.910.900/0001-38
 E-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio das Escolas Rurais (Novembro/22)

	2ª-feira – 31/10	3ª-feira – 01/11	4ª-feira - 02/11	5ª-feira – 03/11	6ª-feira – 04/11		Média Semanal
1ª SEMANA	Biscoito Cacau com leite	Virado de feijão Refresco	FERIADO	Pão com margarina Chá	Torta de legumes com queijo Refresco		Calorias: 494,81Kcal Proteínas: 14g (13%) Carboidratos: 71g (58%) Lipídeos: 17 g (29%) Sódio: 751,10 mg
	Macarrão com salsicha Salada	Arroz/feijão Carne moída Salada		Polenta com carne moída Salada e fruta	Arroz/feijão Carne picada com legumes		
2ª SEMANA	Virado de legumes Refresco	Biscoito de polvilho Chá	4ª-feira – 09/11 Sagu de uva	5ª-feira – 10/11 Bolo de laranja Café com leite	6ª-feira – 11/11 Pão com doce Chá		Média Semanal Calorias: 493,51 Kcal Proteínas: 17g (14%) Carboidratos: 66g (54%) Lipídeos: 18g (32%) Sódio: 757,65 mg
	Risoto de frango Salada	Arroz/feijão Carne picada Salada	Macarrão com almondegas com proteína de soja ao sugo e salada	Quirera com carne suína Salada e fruta	Arroz/feijão Frango com legumes Salada e fruta		
3ª SEMANA	2ª-feira – 14/11	3ª-feira – 15/11	4ª-feira – 16/11	5ª-feira – 17/11	6ª-feira – 18/11	Sábado – 19/11	Média Semanal Calorias: 493,74 Kcal Proteínas: 16 g (13%) Carboidratos: 71g (58%) Lipídeos: 17 g (29%) Sódio: 738,61 mg
	RECESSO	FERIADO	Virado de cenoura Refresco	Pão com margarina Chá	Bolo de feijão Chá	Biscoito Vitamina de frutas	
			Arroz/feijão Carne picada com legumes Salada	Polenta com molho de frango Salada	Arroz/feijão Carne moída Salada e fruta	Macarrão com legumes e proteína de soja e salada	

Handwritten signature or mark in blue ink.



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
E-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio das Escolas Rurais (Novembro/22)

	2ª-feira – 21/11	3ª-feira – 22/11	4ª-feira – 23/11	5ª-feira – 24/11	6ª-feira – 25/11	Média Semanal
4ª SEMANA	Arroz doce	Virado de feijão Refresco	Bolo de chocolate Chá	Biscoito polvilho Café com leite	Pão de batata Chá e fruta	Calorias: 493,45Kcal Proteínas: 17g (14%) Carboidratos: 68 g (55%) Lipídeos: 18 g (31%) Sódio: 712,69 mg
	Arroz/feijão Carne moída Salada	Risoto de frango Salada	Arroz/feijão Carne suína Salada	Quirera com carne picada Salada e fruta	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	
	2ª-feira – 28/11	3ª-feira – 29/11	4ª-feira – 30/11	5ª-feira – 01/12	6ª-feira – 02/12	Média Semanal
5ª SEMANA	Biscoito Iogurte	Virado de legumes com ovos Refresco	Pão com margarina Chá	Canjica com coco Fruta	Torta de legumes Refresco	Calorias: 493,22 Kcal Proteínas: 17 g (14%) Carboidratos: 69 g (56%) Lipídeos: 16 g (30%) Sódio: 577,10 mg
	Risoto de carne picada Salada	Arroz/feijão Quibe com proteína de soja Salada	Macarrão com frango Salada	Arroz/feijão Carne moída Salada e fruta	Polenta com carne picada Salada e fruta	

R.

Tatiane Rodrigues
Nutricionista CRN8 – 12482/PR
Decreto nº 426/2021 de 01/07/21

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAIÁVA
 Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
 Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
 CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
 CNPJ 76.910.900/0001-38
 E-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III (Novembro/22)

	2ª-feira – 31/10	3ª-feira – 01/11	4ª-feira - 02/11	5ª-feira – 03/11	6ª-feira – 04/11	Média Semanal
1ª SEMANA	Biscoito salgado Chá	Biscoito de polvilho Chá	FERIADO	Mingau de aveia com frutas	Torta de legumes Refresco	Calorias: 708,83Kcal Proteína: 23g (13%) Carboidratos: 103g (58%) Lipídeos: 23g (29%) Cálcio: 221,04 mg Ferro: 3,16 mg Retinol: 102,14mg Vitamina C: 11,8 mg
	Arroz/feijão Carne picada Salada	Arroz/feijão Carne moída com legumes e salada		Arroz/feijão Carne picada Salada	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	
	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta	
	Sopa de legumes com carne picada	Creme de batatas com carne moída		Sopa de canjiquinha com carne picada	Sopa de feijão com arroz	
2ª SEMANA	2ª-feira – 07/11 Mingau de amido com frutas	3ª-feira – 08/11 Biscoito salgado Cacau com leite	4ª-feira – 09/11 Broa de fubá com carne moída Chá	5ª-feira – 10/11 Biscoito de polvilho Chá	6ª-feira – 11/11 Pão com manteiga Chá	Calorias: 708,18Kcal Proteína: 22g (12%) Carboidratos: 107g (60%) Lipídeos: 23g (28%) Cálcio: 171,80mg Ferro: 3,31 mg Retinol: 126,87 mg Vitamina C: 37,30mg
	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Arroz/feijão Carne moída Salada	Arroz/feijão Carne picada Salada	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Arroz/feijão Quibe assado Salada	
	Fruta	Fruta	Fruta	Pipoca salgada e refresco Berçário: Fruta	Fruta	
	Canja de galinha com legumes	Sopa de feijão com proteína de soja e legumes	Creme de mandioquinha com carne picada	Sopa de legumes com macarrão e frango	Mingau de alho com carne moída	

ps R.



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA
 Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
 Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
 CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
 CNPJ 76.910.900/0001-38
 E-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III (Novembro/22)

	2ª-feira – 14/11	3ª-feira – 15/11	4ª-feira – 16/11	5ª-feira – 17/11	6ª-feira – 18/11	Sábado – 19/11	
3ª SEMANA	RECESSO	FERIADO	Mingau de aveia com frutas	Pão de batata com polvilho Chá	Pão com manteiga Chá	Biscoito salgado Vitamina de frutas	Calorias: 708,73Kcal Proteína: 22g (12%) Carboidratos: 110g (62%) Lipídeos: 21g (26%) Cálcio: 108,48mg Ferro: 3,57 mg Retinol: 219,77mg Vitamina C: 19,06mg
			Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Arroz/feijão Quirera com carne picada Salada	Arroz/feijão Almôndegas com proteína de soja ao molho sugo Salada	Risoto de frango/feijão Salada	
			Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
			Creme de cenoura com frango	Sopa de mandioca, arroz e carne picada	Sopa de feijão com legumes e macarrão e carne moída	Sopa de fubá com frango	
4ª SEMANA	2ª-feira – 21/11	3ª-feira – 22/11	4ª-feira – 23/11	5ª-feira – 24/11	6ª-feira – 25/11		Média Semanal Calorias: 708,52 Kcal Proteína: 26g (15%) Carboidratos: 105g (58%) Lipídeos: 22g (27%) Cálcio: 124,92mg Ferro: 4,31mg Retinol: 190,65mg Vitamina C: 19,06mg
	Biscoito salgado Chá	Mingau de amido com frutas	Biscoito de polvilho Chá	Pão com manteiga Chá	Torta de legumes com proteína de soja Refresco		
	Arroz/feijão Carne picada com legumes Salada	Arroz/feijão Polenta com frango Salada	Arroz/feijão Macarrão com carne moída Salada	Arroz/feijão Carne picada Salada	Arroz/feijão Frango com legumes e salada		
	Fruta	Fruta	Fruta Infantil III: iogurte	Fruta	Fruta		
	Caldo de mandioca com couve e carne picada	Canja de galinha com legumes	Mingau de alho com carne moída	Sopa de feijão com legumes e carne picada	Creme de mandioquinha com frango		

P R



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAIVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
E-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III (Novembro/22)

	2ª-feira – 28/11	3ª-feira – 29/11	4ª-feira – 30/11	5ª-feira – 01/12	6ª-feira – 02/12	Média Semanal
5ª SEMANA	Mingau de aveia	Biscoito salgado Vitamina de frutas	Pão de batata com polvilho Chá	Broa de fubá com carne moída Chá	Pão com manteiga Chá	Calorias: 708,74 Kcal Proteína: 25g (14%) Carboidratos: 101g (56%) Lipídeos: 23g (30%) Cálcio: 188,69mg Ferro: 3,72 mg Retinol: 216,35mg Vitamina C: 16,33mg
	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Arroz/feijão Quirera com frango Salada	Arroz/feijão Carne moída Salada	Risoto de carne picada/feijão Salada	
	Fruta	Fruta	Fruta	Pipoca salgada e refresco Berçário: Fruta	Fruta	
	Creme de batata com frango	Sopa de feijão com macarrão	Canja de galinha com legumes	Sopa de legumes com proteína de soja	Creme de cenoura com carne picada	

R.

Tatiane Rodrigues
Nutricionista CRN8 – 12482/PR
Decreto nº 426/2021 de 01/07/21

psaen

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA
 Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
 Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
 CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
 CNPJ 76.910.900/0001-38
 E-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio – Infantil IV (Novembro/22)

	2ª-feira – 31/10	3ª-feira – 01/11	4ª-feira - 02/11	5ª-feira – 03/11	6ª-feira – 04/11		Média Semanal
1ª SEMANA (Manhã)	Arroz/feijão Carne picada Salada	Arroz/feijão Carne moída com legumes e salada Fruta	FERIADO	Arroz/feijão Carne picada Salada	Arroz/feijão Frango ensopado Salada Fruta		Calorias: 405,37 Kcal Proteínas: 14 g (13%) Carboidratos: 64g (62%) Lipídeos: 11g (25%) Sódio: 666,07 mg
(Tarde)	Sopa de legumes com carne picada	Creme de batatas com carne moída Fruta		Sopa de canjiquinha com carne picada	Sopa de feijão com arroz Fruta		
	2ª-feira – 07/11	3ª-feira – 08/11	4ª-feira – 09/11	5ª-feira – 10/11	6ª-feira – 11/11		Média Semanal
2ª SEMANA (Manhã)	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Arroz/feijão Carne moída Salada	Arroz/feijão Carne picada Salada	Arroz/feijão Frango ensopado Salada Fruta	Arroz/feijão Quibe assado Salada Fruta		Calorias: 405,85 Kcal Proteínas: 14g (14%) Carboidratos: 64g (61%) Lipídeos: 11g (25%) Sódio: 745,09 mg
(Tarde)	Canja de galinha com legumes	Sopa de feijão com proteína de soja e legumes	Creme de mandioquinha com carne picada	Sopa de legumes com macarrão e frango e fruta	Pão com manteiga Chá e fruta		
	2ª-feira – 14/11	3ª-feira – 15/11	4ª-feira – 16/11	5ª-feira – 17/11	6ª-feira – 18/11	Sábado – 19/11	Média Semanal
3ª SEMANA (Manhã)	RECESSO	FERIADO	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Arroz/feijão Quirera com carne picada Salada e fruta	Arroz/feijão Almôndegas com proteína de soja ao molho sugo Salada	Risoto de frango/feijão Salada	Calorias: 405,14 Kcal Proteínas: 15g (14%) Carboidratos: 57g (58%) Lipídeos: 12g (28%) Sódio: 665,63 mg
(Tarde)			Creme de cenoura com frango	Sopa de mandioca, arroz e carne picada Fruta	Bolo de chocolate Refresco	Sopa de fubá com frango	

P R



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
E-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio – Infantil IV (Novembro/22)

	2ª-feira – 21/11	3ª-feira – 22/11	4ª-feira – 23/11	5ª-feira – 24/11	6ª-feira – 25/11	Média Semanal
4ª SEMANA (Manhã)	Arroz/feijão Carne picada com legumes Salada	Arroz/feijão Polenta com frango Salada	Arroz/feijão Macarrão com carne moída Salada e fruta	Arroz/feijão Carne picada Salada	Arroz/feijão Frango com legumes e salada Fruta	Calorias: 405,68 Kcal Proteínas: 13g (14%) Carboidratos: 62g (60%) Lipídeos: 11g (24%) Sódio: 676,87 mg
(Tarde)	Caldo de mandioca com couve e carne picada	Canja de galinha com legumes	Bolo de cacau Refresco Fruta	Sopa de feijão com legumes e carne picada	Torta de legumes com proteína de soja Refresco e Fruta	
	2ª-feira – 28/11	3ª-feira – 29/11	4ª-feira – 30/11	5ª-feira – 01/12	6ª-feira – 02/12	Média Semanal
5ª SEMANA (Manhã)	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Arroz/feijão Quirera com frango Salada	Arroz/feijão Carne moída Salada e fruta	Risoto de carne picada/feijão Salada e fruta	Calorias: 405,74Kcal Proteínas: 15g (15%) Carboidratos: 58g (59%) Lipídeos: 12g (26%) Sódio: 671,82 mg
(Tarde)	Creme de batata com frango	Sopa de feijão com macarrão	Canja de galinha com legumes	Cachorro quente Refresco e fruta	Creme de cenoura com carne picada Fruta	

Tatiane Rodrigues
Nutricionista CRN8 – 12482/PR
Decreto nº 426/2021 de 01/07/21

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAIÁVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38



Cardápio da Escola Carlos Carneiro (Novembro/22)

	2ª-feira – 31/10	3ª-feira – 01/11	4ª-feira - 02/11	5ª-feira – 03/11	6ª-feira – 04/11	Média Semanal
1ª SEMANA (Lanche manhã)	Biscoito Vitamina de frutas	Pão com margarina Café com leite	FERIADO	Virado de legumes com ovos Refresco e fruta	Arroz doce Fruta	Calorias: 493,69 Kcal Proteínas: 17 g (14%) Carboidratos: 70g (58%) Lipídeos: 15 g (28%) Sódio: 636,40 mg
(Almoço)	Macarrão com carne moída Salada	Risoto de carne picada Salada		Virado de legumes com ovos Salada e refresco	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	
(Lanche)	Biscoito Vitamina de frutas	Arroz/feijão Carne suína com legumes Salada		Polenta com molho de carne picada Salada e fruta	Arroz doce Fruta	
	2ª-feira – 07/11	3ª-feira – 08/11	4ª-feira – 09/11	5ª-feira – 10/11	6ª-feira – 11/11	Média Semanal
2ª SEMANA (Lanche manhã)	Biscoito Cacau com leite	Pão de batata com carne moída Chá	Sagu de uva Fruta	Virado de legumes com frango Refresco e fruta	Pão com doce Café com leite	Calorias: 493,65 Kcal Proteínas: 20 g (15%) Carboidratos: 70 g (57%) Lipídeos: 16g (28%) Sódio: 733,77 mg
(Almoço)	Polenta com molho de carne moída Salada	Macarrão com proteína de soja e legumes Salada	Arroz/feijão Carne moída Salada	Virado de legumes com frango Salada e refresco	Arroz/feijão Carne picada Salada	
(Lanche tarde)	Risoto de carne picada Salada	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Sagu de uva Fruta	Quirera com linguiça Salada e fruta	Pão com doce Café com leite	

15 P.



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA
 Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
 Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
 CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
 CNPJ 76.910.900/0001-38



Cardápio da Escola Carlos Carneiro (Novembro/22)

	2ª-feira – 14/11	3ª-feira – 15/11	4ª-feira – 16/11	5ª-feira – 17/11	6ª-feira – 18/11	Sábado – 19/11	Média Semanal
3ª SEMANA (Lanche manhã)	RECESSO	FERIADO	Biscoito Cacau com leite	Pão com margarina Chá	Bolo de fubá Chá Fruta	Biscoito Vitamina de frutas	Calorias: 493,06 Kcal Proteínas: 17 g (13%) Carboidratos: 69g(57%) Lipídeos: 16g (30%) Sódio: 629,91 mg
(Almoço)			Quirera com frango Salada	Risoto de carne picada com legumes Salada	Arroz/feijão Carne suína Salada	Virado de feijão com ovos Salada Refresco	
(Lanche tarde)			Macarrão com carne moída e proteína de soja Salada	Arroz/feijão Empanado de frango Salada	Bolo de fubá Chá Fruta	Biscoito Vitamina de frutas	
	2ª-feira – 21/11	3ª-feira – 22/11	4ª-feira – 23/11	5ª-feira – 24/11	6ª-feira – 25/11		Média Semanal
4ª SEMANA (Lanche manhã)	Virado de legumes com proteína de soja Salada e Refresco	Pão com margarina Chá	Biscoito Iogurte Fruta	Pipoca Refresco e fruta	Bolo de laranja Chá		Calorias: 493,85 Kcal Proteínas: 19 g (15%) Carboidratos: 65g(53%) Lipídeos: 18g (32%) Sódio: 661,09 mg
(Almoço)	Risoto de frango Salada	Polenta com molho de carne moída Salada	Arroz/feijão Carne suína Salada	Macarrão com carne picada Salada	Arroz/feijão Carne moída Salada		
(Lanche tarde)	Virado de legumes com proteína de soja Salada e Refresco	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Biscoito Iogurte Fruta	Quirera com frango Salada e fruta	Bolo de laranja Chá		

15



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38



Cardápio da Escola Carlos Carneiro (Novembro/22)

	2ª-feira – 28/11	3ª-feira – 29/11	4ª-feira – 30/11	5ª-feira – 01/12	6ª-feira – 02/12	Média Semanal
5ª SEMANA (Lanche manhã)	Biscoito Cacau com leite	Pão de batata Chá	Torta de legumes com proteína de soja Refresco	Canjica com coco Fruta	Biscoito Vitamina de frutas Fruta	Calorias: 493,81 Kcal Proteínas: 19g (15%) Carboidratos: 68g (55%) Lipídeos: 16 g (30%) Sódio: 646,24 mg
(Almoço)	Virado de ovos com legumes Salada e refresco	Arroz/feijão Carne picada Salada	Macarrão com carne moída e legumes Salada	Quirera com carne picada Salada	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	
(Lanche tarde)	Biscoito Cacau com leite	Risoto de frango Salada	Arroz/feijão Carne suína com legumes Salada	Canjica com coco Fruta	Macarrão com almondega com proteína de soja ao sugo Salada e fruta	

Tatiane Rodrigues
Nutricionista CRN8 – 12482/PR
Decreto nº 426/2021 de 01/07/21

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020