



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
E-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio das Escolas Urbanas (Setembro/22)

	2ª-feira – 05/09	3ª-feira – 06/09	4ª-feira - 07/09	5ª-feira – 08/09	6ª-feira – 09/09	Média Semanal
1ª SEMANA	Macarrão com molho de carne moída e proteína de soja Salada	Arroz/feijão Empanado assado Salada	FERIADO	Risoto de carne picada com legumes Salada e fruta	Canjica com coco Fruta	Calorias: 330,42 Kcal Proteínas: 11 g (13%) Carboidratos: 45 g (55%) Lipídeos: 11 g (32%) Sódio: 451,66 mg
2ª SEMANA	2ª-feira – 12/09 Biscoito Vitamina de frutas	3ª-feira – 13/09 Arroz/feijão Carne suína com legumes Salada	4ª-feira – 14/09 Polenta com molho de frango Salada e fruta	5ª-feira – 15/09 FERIADO	6ª-feira – 16/09 RECESSO	Média Semanal Calorias: 330,38 Kcal Proteínas: 11 g (15%) Carboidratos: 41 g (50%) Lipídeos: 14 g (35%) Sódio: 328,58 mg
3ª SEMANA	2ª-feira – 19/09 Arroz doce	3ª-feira – 20/09 Arroz/feijão Carne picada com legumes Salada	4ª-feira – 21/09 Biscoito Cafê com leite	5ª-feira – 22/09 Macarrão com molho de frango e proteína de soja Salada Fruta	6ª-feira – 23/09 Torta de legumes com carne moída e queijo Chá ou refresco Fruta	Média Semanal Calorias: 331,23 Kcal Proteínas: 10 g (12%) Carboidratos: 40 g (53%) Lipídeos: 13 g (35%) Sódio: 437,61 mg
4ª SEMANA	2ª-feira – 26/09 Biscoito Vitamina de frutas	3ª-feira – 27/09 Virado de feijão com ovos Salada Refresco	4ª-feira – 28/09 Arroz/feijão Carne moída com legumes Salada	5ª-feira – 29/09 Quirera com linguiça Salada e fruta	6ª-feira – 30/09 Bolo de maracujá Chá ou refresco Fruta	Média Semanal Calorias: 330,72 Kcal Proteínas: 10 g (12%) Carboidratos: 45 g (53%) Lipídeos: 13 g (35%) Sódio: 434,50 mg

P.
Tatiane Rodrigues
Nutricionista CRN8 – 12482/PR
Decreto nº 426/2021 de 01/07/21

J. Sales
Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
E-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio das Escolas Rurais (Setembro/22)

	2ª-feira – 05/09	3ª-feira – 06/09	4ª-feira - 07/09	5ª-feira – 08/09	6ª-feira – 09/09	Média Semanal
1ª SEMANA	Biscoito Vitamina de frutas	Pão com margarina Chá ou refresco	FERIADO	Virado de legumes Chá ou refresco	Canjica como coco	Calorias: 494,38 Kcal Proteínas: 13 g (11%) Carboidratos: 52 g (42%) Lipídeos: 15 g (28%) Sódio: 684,37 mg
	Macarrão com carne picada Salada	Arroz/feijão Linguíça assada Salada		Risoto de frango Salada e fruta	Arroz/feijão Carne moída com legumes Salada e fruta	
	2ª-feira – 12/09	3ª-feira – 13/09	4ª-feira – 14/09	5ª-feira – 15/09	6ª-feira – 16/09	Média Semanal
2ª SEMANA	Virado de repolho Chá ou refresco	Biscoito de polvilho Chá ou refresco	Pão com margarina Chá ou refresco	FERIADO	RECESSO	Calorias: 492,03 Kcal Proteínas: 14 g (11%) Carboidratos: 68 g (56%) Lipídeos: 18 g (33%) Sódio: 749,73 mg
	Canja de galinha Salada	Arroz/feijão Carne picada com legumes Salada	Polenta com molho de carne moída Salada e fruta			
	2ª-feira – 19/09	3ª-feira – 20/09	4ª-feira – 21/09	5ª-feira – 22/09	6ª-feira – 23/09	Média Semanal
3ª SEMANA	Biscoito Café com leite	Arroz doce	Virado de feijão com ovos Chá ou refresco	Pão com margarina Chá ou refresco	Torta de legumes com frango e queijo Chá ou refresco	Calorias: 494,20 Kcal Proteínas: 17 g (14%) Carboidratos: 67 g (53%) Lipídeos: 18 g (33%) Sódio: 738,99 mg
	Risoto de carne picada Salada	Quirera com frango Salada	Arroz/feijão Carne suína com legumes	Sopa de legumes e proteína de soja Fruta	Arroz/feijão Frango ensopado Salada e fruta	



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
E-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio das Escolas Rurais (Setembro/22)

	2ª-feira – 26/09	3ª-feira – 27/09	4ª-feira – 28/09	5ª-feira – 29/09	6ª-feira – 30/09	Média Semanal
4ª SEMANA	Virado de ovos com legumes Chá ou refresco	Biscoito Vitamina de frutas	Bolo de maracujá Chá ou refresco	Biscoito de polvilho Chá ou refresco	Pão com doce Chá ou refresco	Calorias: 494,23 Kcal Proteínas: 15 g (12%) Carboidratos: 69 g (54%) Lipídeos: 18 g (34%) Sódio: 797,31 mg
	Macarrão com molho de salsicha Salada	Arroz/ feijão Quibe com proteína de soja Salada	Arroz/feijão Carne picada com legumes Salada	Risoto com frango com legumes Salada e fruta	Polenta Almôndegas com molho Salada e fruta	

Tatiane Rodrigues
Nutricionista CRN8 – 12482/PR
Decreto nº 426/2021 de 01/07/21

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
E-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio - Berçário, Maternal e Infantil III (Setembro/22)

	2ª-feira – 05/09	3ª-feira – 06/09	4ª-feira - 07/09	5ª-feira – 08/09	6ª-feira – 09/09	Média Semanal
1ª SEMANA	Biscoito salgado Chá	Biscoito de polvilho Chá	FERIADO	Mingau de aveia com frutas	Pão com manteiga Chá	Calorias: 708,61 Kcal Proteína: 23 g (13%) Carboidratos: 96g (54%) Lipídeos: 26 g (33%) Cálcio: 209,63 mg Ferro: 3,33 mg Retinol: 60,61 mg Vitamina C: 38,3 mg
	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Arroz/feijão Carne picada com legumes Salada		Arroz/feijão Frango com legumes Salada	Arroz/feijão Macarrão com Almondegas ao molho Salada	
	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta	
	Canja de galinha com legumes	Creme de cenoura com batata e carne picada		Sopa de feijão com arroz	Sopa de legumes com carne moída e proteína de soja	
	2ª-feira – 12/09	3ª-feira – 13/09	4ª-feira – 14/09	5ª-feira – 15/09	6ª-feira – 16/09	Média Semanal
2ª SEMANA	Mingau de amido com frutas	Biscoito salgado Chá	Torta de cenoura com frango Refresco	FERIADO	RECESSO	Calorias: 709,01 Kcal Proteína: 20 g (11%) Carboidratos: 108g (59%) Lipídeos: 24 g (30%) Cálcio: 193,69 mg Ferro: 2,2 mg Retinol: 124,49 mg Vitamina C: 30,30 mg
	Arroz/feijão Carne picada Salada	Arroz/feijão Carne moída e proteína de soja Salada	Arroz/feijão Frango com legumes Salada			
	Fruta	Pipoca salgada e refresco Berçário: fruta	Fruta			
	Sopa de fubá com legumes e carne picada	Creme de mandioquinha salsa com carne moída	Canja de galinha			



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535-9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
E-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio - Berçário, Maternal e Infantil III (Setembro/22)

	2ª-feira – 19/09	3ª-feira – 20/09	4ª-feira – 21/09	5ª-feira – 22/09	6ª-feira – 23/09	Média Semanal
3ª SEMANA	Biscoito salgado Vitamina de frutas	Pão de queijo Chá	Mingau de aveia com frutas	Torta de abebrinha com carne moída Refresco	Pão com manteiga Chá	Calorias: 708,43 Kcal Proteína: 23 g (13%) Carboidratos: 102g (56%) Lipídeos: 24 g (31%) Cálcio: 175,72 mg Ferro: 3,8 mg Retinol: 235,55 mg Vitamina C: 32,75 mg
	Arroz/feijão Carne moída Salada	Arroz/feijão Polenta com molho de frango Salada	Arroz/feijão Carne picada Salada	Arroz/feijão Macarrão com carne moída e proteína de soja Salada	Risoto de carne com legumes/ feijão Salada	
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Sopa de feijão com macarrão	Canja de galinha	Sopa de legumes com carne picada	Sopa de canjiquinha com legumes e carne moída	Creme de batata com carne picada	
4ª SEMANA	2ª-feira – 26/09	3ª-feira – 27/09	4ª-feira – 28/09	5ª-feira – 29/09	6ª-feira – 30/09	Média Semanal
	Mingau de amido com frutas	Biscoito de polvilho Chá	Biscoito salgado Chá	Pão com manteiga Chá	Torta de legumes com frango e queijo Refresco	Calorias: 708,72 Kcal Proteína: 21 g (12%) Carboidratos: 96g (54%) Lipídeos: 27 g (34%) Cálcio: 107,82 mg Ferro: 3,5 mg Retinol: 214,68 mg Vitamina C: 36,02 mg
	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Arroz/feijão Carne picada com legumes Salada	Arroz/feijão Quibe com proteína de soja Salada	Arroz/feijão Quirera com carne picada Salada	Arroz/feijão Frango com legumes Salada	
	Fruta	Fruta	Pipoca salgada e refresco Berçário: fruta	Fruta	Fruta	
Sopa de legumes com frango e macarrão	Mingau de alho com carne picada	Sopa de feijão com arroz	Caldo de mandioca com carne picada	Creme de mandioquinha com frango		

Tatiane Rodrigues
Nutricionista CRN8 – 12482/PR
Decreto nº 426/2021 de 01/07/21

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535-9441
CNPJ: 76.910.900/0001-38
E-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio – Infantil IV (Setembro/22)

	2ª-feira – 03/09	3ª-feira – 06/09	4ª-feira – 07/09	5ª-feira – 08/09	6ª-feira – 09/09	Média Semanal
1ª SEMANA (Manhã)	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Arroz/feijão Carne picada com legumes Salada	FERIADO	Arroz/feijão Frango com legumes Salada Fruta	Arroz/feijão Macarrão com Almondegas ao molho Salada e fruta	Calorias: 406,48 Kcal Proteínas: 14g (13%) Carboidratos: 62 g (60%) Lipídeos: 12 g (27%) Sódio: 515,75 mg
(Tarde)	Canja de galinha com legumes	Creme de cenoura com batata e carne picada		Sopa de feijão com arroz Fruta	Pão com manteiga Chá e fruta	
	2ª-feira – 12/09	3ª-feira – 13/09	4ª-feira – 14/09	5ª-feira – 15/09	6ª-feira – 16/09	Média Semanal
2ª SEMANA (Manhã)	Arroz/feijão Carne picada Salada	Arroz/feijão Carne moída Salada e fruta	Arroz/feijão Frango com legumes Salada	FERIADO	RECESSO	Calorias: 405,23 Kcal Proteínas: 14 g (14%) Carboidratos: 60 g (59%) Lipídeos: 12 g (27%) Sódio: 530,65 mg
(Tarde)	Sopa de fubá com legumes e carne picada	Creme de mandioquinha salsa com carne moída Fruta	Torta de cenoura com frango Refresco			
	2ª-feira – 19/09	3ª-feira – 20/09	4ª-feira – 21/09	5ª-feira – 22/09	6ª-feira – 23/09	Média Semanal
3ª SEMANA (Manhã)	Arroz/feijão Carne moída Salada	Arroz/feijão Polenta com molho de frango Salada	Arroz/feijão Carne picada Salada	Arroz/feijão Macarrão com carne moída e proteína de soja Salada e fruta	Risoto de carne com legumes/ feijão Salada e fruta	Calorias: 405,68 Kcal Proteínas: 15 g (14%) Carboidratos: 58 g (57%) Lipídeos: 13g (29%) Sódio: 612,37 mg
(Tarde)	Sopa de feijão com macarrão	Canja de galinha	Sopa de legumes com carne picada	Sopa de canjiquinha e carne moída e fruta	Pão com doce Chá e fruta	



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535-9441
CNPJ: 06.910.900/0001-33
E-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio – Infantil IV (Setembro/22)

	2ª-feira – 26/09	3ª-feira – 27/09	4ª-feira – 28/09	5ª-feira – 29/09	6ª-feira – 30/09	Média Semanal
4ª SEMANA (Manhã)	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Arroz/feijão Carne picada com legumes Salada	Arroz/feijão Quibe com proteína de soja Salada e fruta	Arroz/feijão Quirera com carne picada Salada	Arroz/feijão Frango com legumes Salada e fruta	Calorias: 405,51 Kcal Proteínas: 17g (17%) Carboidratos: 59 g (58%) Lipídeos: 11 g (25%) Sódio: 637,43 mg
(Tarde)	Sopa de legumes com frango e macarrão	Mingau de alho com carne picada	Sopa de feijão com arroz e fruta	Cachorro quente Refresco	Creme de mandioquinha com frango e fruta	

Tatiane Rodrigues
Nutricionista CRN8 – 12482/PR
Decreto nº 426/2021 de 01/07/21

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAIÁVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38



Cardápio da Escola Carlos Carneiro (Setembro/22)

	2ª-feira – 05/09	3ª-feira – 06/09	4ª-feira - 07/09	5ª-feira – 08/09	6ª-feira – 09/09	Média Semanal
1ª SEMANA (Lanche manhã)	Pão com margarina Chá ou refresco	Biscoito Vitamina de frutas	FERIADO	Biscoito Chá ou refresco Fruta	Canjica com coco Fruta	Calorias: 493,22 Kcal Proteínas: 18 g (15%) Carboidratos: 67 g (55%) Lipídeos: 16 g (30%) Sódio: 741,50 mg
(Almoço)	Risoto de frango Salada	Quirera com carne picada Salada		Virado de feijão com couve e ovos Salada e refresco	Arroz/feijão Frango com legumes Salada	
(Lanche)	Macarrão com molho de carne moída e proteína de soja Salada	Arroz/feijão Empanado assado Salada		Risoto de carne picada com legumes Salada e fruta	Canjica com coco Fruta	
	2ª-feira – 12/09	3ª-feira – 13/09	4ª-feira – 14/09	5ª-feira – 15/09	6ª-feira – 16/09	Média Semanal
2ª SEMANA (Lanche manhã)	Biscoito Vitamina de frutas	Pão com margarina Chá ou refresco	Biscoito Chá ou refresco Fruta	FERIADO	RECESSO	Calorias: 493,84 Kcal Proteínas: 18 g (15%) Carboidratos: 64 g (53%) Lipídeos: 17 g (32%) Sódio: 802,02 mg
(Almoço)	Arroz/feijão Carne moída e proteína de soja Salada	Virado de legumes com ovos Refresco	Arroz/feijão Carne picada Salada			
(Lanche tarde)	Biscoito Vitamina de frutas	Arroz/feijão Carne suína com legumes Salada	Polenta com molho de frango Salada e fruta			




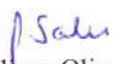
PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIANA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38



Cardápio da Escola Carlos Carneiro (Setembro/22)

	2ª-feira – 19/09	3ª-feira – 20/09	4ª-feira – 21/09	5ª-feira – 22/09	6ª-feira – 23/09	Média Semanal
3ª SEMANA (Lanche manhã)	Biscoito Chá ou refresco	Pão com margarina Chá ou refresco	Biscoito Café com leite Fruta	Arroz doce Fruta	Cachorro quente Chá ou refresco	Calorias: 493,64 Kcal Proteínas: 18 g (14%) Carboidratos: 73 g (59%) Lipídeos: 15 g (27%) Sódio: 793,43 mg
(Almoço)	Virado de abóbora com ovos Salada Refresco	Quirera com frango Salada	Arroz/feijão Carne moída Salada	Arroz/feijão Carne suína Salada	Polenta com carne picada e legumes Salada	
(Lanche tarde)	Arroz doce	Arroz/feijão Carne picada com legumes Salada	Biscoito Café com leite Fruta	Macarrão com molho de frango e proteína de soja Salada Fruta	Cachorro quente Chá ou refresco	
	2ª-feira – 26/09	3ª-feira – 27/09	4ª-feira – 28/09	5ª-feira – 29/09	6ª-feira – 30/09	Média Semanal
4ª SEMANA (Lanche manhã)	Biscoito Vitamina de frutas	Virado de feijão com ovos Salada Refresco	Pão com margarina Chá ou refresco	Biscoito Chá ou refresco Fruta	Pão com doce Chá ou refresco Fruta	Calorias: 494,34 Kcal Proteínas: 19 g (15%) Carboidratos: 68 g (55%) Lipídeos: 16 g (30%) Sódio: 791,06 mg
(Almoço)	Macarrão com almondegas de carne moída e proteína de soja Salada	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Caldo de mandioca com frango	Risoto de carne picada com legumes Salada	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	
(Lanche tarde)	Biscoito Vitamina de frutas	Virado de feijão com ovos Salada Refresco	Arroz/feijão Carne moída com legumes Salada	Quirera com suína Salada e fruta	Pão com doce Chá ou refresco Fruta	


Tatiane Rodrigues
Nutricionista CRN8 – 12482/PR
Decreto nº 426/2021 de 01/07/21


Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020