



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
E-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



## Cardápio das Escolas Urbanas (Abril/23)

	2ª-feira – 03/04	3ª-feira – 04/04	4ª-feira – 05/04	5ª-feira – 06/04	6ª-feira – 07/04	Média Semanal
<b>1ª SEMANA</b>	Macarrão com frango e proteína de soja Salada	Arroz/feijão Carne suína com legumes Salada	Sagu de uva	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>FERIADO</b>	Calorias: 315 Kcal Proteínas: 8 g (10%) Carboidratos: 52 g (65%) Lipídeos: 8 g (25%) Sódio: 384,08 mg
	2ª-feira – 10/04	3ª-feira – 11/04	4ª-feira – 12/04	5ª-feira – 13/04	6ª-feira – 14/04	Média Semanal
<b>2ª SEMANA</b>	Biscoito Café com leite	Arroz/feijão Carne picada Salada	Quirera com linguiça Salada e fruta	Virado de Feijão com ovos Salada e Refresco	Bolo de Milho Verde com Coco Chá e fruta	Calorias: 340 Kcal Proteínas: 9 g (11%) Carboidratos: 52 g (62%) Lipídeos: 12 g (30%) Sódio: 182 mg
	2ª-feira – 17/04	3ª-feira – 18/04	4ª-feira – 19/04	5ª-feira – 20/04	6ª-feira – 21/04	Média Semanal
<b>3ª SEMANA</b>	Polenta com carne moída e legumes Salada	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Sopa de legumes com macarrão e proteína de soja	Sonho com Goiabada Refresco e Fruta	<b>FERIADO</b>	Calorias: 318Kcal Proteínas: 12g (15%) Carboidratos: 50 g (61%) Lipídeos: 8 g (24%) Sódio: 201 mg
	2ª-feira – 24/04	3ª-feira – 25/04	4ª-feira – 26/04	5ª-feira – 27/04	6ª-feira – 28/04	Média Semanal
<b>4ª SEMANA</b>	Biscoito Vitamina de fruta	Arroz/feijão Empanado de frango Salada	Canjica Fruta	Macarrão com carne picada Salada e fruta	Risoto de frango com legumes Salada	Calorias: 319 Kcal Proteínas: 10 g (10%) Carboidratos: 52 g (64%) Lipídeos: 9g (26%) Sódio: 161 mg

*ps ou*  
Juliana Olivo de Sales  
Nutricionista CRN8 – 1155/PR  
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

*Sônia Lucia*  
Sônia Lúcia Ferreira De Mello  
Nutricionista CRN8 - 30/PR  
Decreto nº 050/2023 de 08/02/2023



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
E-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



## Cardápio das Escolas Rurais (Abril/23)

	2 <sup>a</sup> -feira – 03/04	3 <sup>a</sup> -feira – 04/04	4 <sup>a</sup> -feira - 05/04	5 <sup>a</sup> -feira – 06/04	6 <sup>a</sup> -feira - 07/04	Média Semanal
<b>1ª SEMANA</b>	Virado de legumes com ovos Refresco	Mingau de Amido	Pão com margarina Chá	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>FERIADO</b>	Calorias: 473 Kcal Proteínas: 17 g (14%) Carboidratos: 71 g (61%) Lipídeos: 16 g (30%) Sódio: 756 mg
	Arroz/feijão Frango com legumes	Polenta com carne picada Salada	Arroz/feijão Carne moída Salada	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>FERIADO</b>	
	<b>2<sup>a</sup>-feira – 10/04</b>	<b>3<sup>a</sup>-feira – 11/04</b>	<b>4<sup>a</sup>-feira – 12/04</b>	<b>5<sup>a</sup>-feira – 13/04</b>	<b>6<sup>a</sup>-feira – 14/04</b>	<b>Média Semanal</b>
<b>2ª SEMANA</b>	Biscoito Vitamina de frutas	Mingau de Alho	Biscoito de Polvilho Chá	Virado de feijão com ovos Salada	Bolo de Milho Verde com Coco Refresco	Calorias: 520 Kcal Proteínas: 20g (15%) Carboidratos: 78 g (59%) Lipídeos: 15 g (27%) Sódio: 681 mg
	Risoto de frango com legumes Salada	Macarrão com almondegas de carne e proteína de soja Salada	Arroz/Feijão Carne Picada com legumes	Quirera com suína Salada e fruta	Arroz/feijão Frango Ensopado Salada e fruta	
	<b>2<sup>a</sup>-feira – 17/04</b>	<b>3<sup>a</sup>-feira – 18/04</b>	<b>4<sup>a</sup>-feira – 19/04</b>	<b>5<sup>a</sup>-feira – 20/04</b>	<b>6<sup>a</sup>-feira – 21/04</b>	<b>Média Semanal</b>
<b>3ª SEMANA</b>	Biscoito Cacau com leite	Canjica	Virado de abóbora com ovos Refresco	Pão com margarina Chá	<b>FERIADO</b>	Calorias: 503 Kcal Proteínas: 19g (16%) Carboidratos: 79g (60%) Lipídeos: 13g (24%) Sódio: 694mg
	Polenta com molho de carne moída Salada	Arroz/feijão Frango com legumes	Risoto de carne picada Salada	Arroz/feijão Carne moída com legumes Fruta		

15  
*[Handwritten signature]*





PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
E-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



## Cardápio das Escolas Rurais (Abril/23)

	2ª-feira – 24/04	3ª-feira – 25/04	4ª-feira – 26/04	5ª-feira – 27/04	6ª-feira – 28/04	Média Semanal
4ª SEMANA	Biscoito Chá com leite	Virado de legumes com ovos Refresco	Sonho com Goiabada Chá	Mingau de milho	Bolo de maracujá Café com leite	Calorias: 539 Kcal Proteínas: 19 g (15%) Carboidratos: 85g (63%) Lipídeos: 15 g (22%) Sódio: 787 mg
	Quirera com carne picada Salada e fruta	Arroz/feijão Empanado de frango Salada	Sopa de legumes com macarrão e proteína de soja Salada	Arroz/feijão Frango ensopado Salada e Fruta	Arroz/Feijão Carne suína com legumes Fruta	

*Juliana*

Juliana Olivo de Sales  
Nutricionista CRN8 – 1155/PR  
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

*Sônia*

Sônia Lúcia Ferreira De Mello  
Nutricionista CRN8 - 30/PR  
Decreto nº 050/2023 de 08/02/2023



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
E-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



## Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III (Abril/23)

	2ª-feira – 03/04	3ª-feira – 04/04	4ª-feira - 05/04	5ª-feira – 06/04	6ª-feira - 07/04	Média Semanal
<b>1ª SEMANA</b>	Biscoito salgado Vitamina	Mingau de amido	Pão de batata com carne moída Chá com leite	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>FERIADO</b>	<b>Calorias: 736Kcal Proteína: 25 g (13%) Carboidratos: 106 g (58%) Lipídeos: 25 g (28%) Cálcio: 283 mg Ferro: 3 mg Retinol: 283 mg Vitamina C: 33 mg</b>
	Risoto de carne picada/feijão Salada	Arroz/feijão Carne moída com proteína de soja e legumes	Arroz/feijão Polenta com molho de frango Salada			
	Fruta	Fruta	Fruta			
	Sopa de canjiquinha com carne picada	Sopa de feijão com macarrão	Canja de galinha			
	2ª-feira – 10/04	3ª-feira – 11/04	4ª-feira – 12/04	5ª-feira – 13/04	6ª-feira – 14/04	Média Semanal
<b>2ª SEMANA</b>	Biscoito salgado Vitamina	Torta de legumes e carne moída Chá	Mingau de aveia	Biscoito de polvilho Chá	Pão com Manteiga Chá	<b>Calorias: 691 Kcal Proteína: 25 g (15%) Carboidratos: 103 g (59%) Lipídeos: 21 g (26%) Cálcio: 300 mg Ferro: 3mg Retinol: 426 mg Vitamina C: 32 mg</b>
	Arroz/feijão Carne moída com legumes	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Arroz/feijão Carne picada Salada	Arroz/feijão Macarrão com carne moída e legumes Salada	Arroz/feijão Quirera com frango Salada	
	Pipoca com suco Berçário/ Mat: Papa de bolacha	Iogurte Berçário/ Mat: Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Sopa de feijão com arroz	Creme de milho com Frango	Caldo de mandioca com carne picada	Creme de mandioquinha com carne moída	Canja de galinha com legumes	

15  
D. Miller





PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
E-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



## Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III (Abril/23)

	2ª-feira – 17/04	3ª-feira – 18/04	4ª-feira – 19/04	5ª-feira – 20/04	6ª-feira – 21/04	Média Semanal
<b>3ª SEMANA</b>	Mingau de amido	Biscoito salgado Vitamina	Pão com manteiga Chá	Biscoito de polvilho Chá	<b>FERIADO</b>	<b>Calorias: 696 Kcal</b> <b>Proteína: 24 g (14%)</b> <b>Carboidratos: 108 g (61%)</b> <b>Lipídeos: 20 g (25%)</b> <b>Cálcio: 282 mg</b> <b>Ferro: 3 mg</b> <b>Retinol: 366 mg</b> <b>Vitamina C: 52 mg</b>
	Arroz/feijão Polenta com carne moída Salada	Arroz/feijão Frango ensopado Creme de milho Salada	Risoto de carne picada/feijão Salada	Arroz/feijão Quibe Assado Salada		
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta		
	Sopa de legumes com macarrão e proteína de soja	Canja de galinha	Sopa de canjiquinha com carne picada	Creme de abóbora com carne moída		
<b>4ª SEMANA</b>	2ª-feira – 24/04	3ª-feira – 25/04	4ª-feira – 26/04	5ª-feira – 27/04	6ª-feira – 28/04	<b>Média Semanal</b> <b>Calorias: 718Kcal</b> <b>Proteína: 25 g (14%)</b> <b>Carboidratos: 110 g (61%)</b> <b>Lipídeos: 21 g (27%)</b> <b>Cálcio: 301 mg</b> <b>Ferro: 3 mg</b> <b>Retinol: 448 mg</b> <b>Vitamina C: 32 mg</b>
	Biscoito salgado Vitamina	Mingau de aveia	Pão com manteiga Chá	Torta de legumes e carne moída e chá	Biscoito salgado Cacau com Leite	
	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Arroz/feijão Macarrão com carne moída e proteína de soja Salada	Arroz/feijão Quirera com carne picada Salada	Risoto de frango/feijão Salada	
	Pipoca com suco Berçário/ Mat: Papa de bolacha	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Creme de batata com carne picada	Canja de galinha com legumes	Sopa de feijão com arroz	Caldo de mandioca com carne picada	Mingau de alho com frango e legumes	

*psales*  
Juliana Olivo de Sales  
Nutricionista CRN8 – 1155/PR  
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

*Sônia Lucia*  
Sônia Lucia Ferreira De Mello  
Nutricionista CRN8 - 30/PR  
Decreto nº 050/2023 de 08/02/2023



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38



## Cardápio – Infantil IV (Abril/23)

	2ª-feira – 03/04	3ª-feira – 04/04	4ª-feira – 05/04	5ª-feira – 06/04	6ª-feira - 07/04	Média Semanal
<b>1ª SEMANA</b> <b>(Manhã)</b>	Risoto de carne picada/feijão Salada	Arroz/feijão Carne moída com proteína de soja e legumes	Arroz/feijão Polenta com molho de frango Salada Fruta	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>FERIADO</b>	Calorias: 267Kcal Proteínas: 13 g (20%) Carboidratos: 37g (55%) Lipídeos: 8 g (25%) Sódio: 430 mg
<b>(Tarde)</b>	Sopa de canjiquinha com carne picada	Sopa de feijão com macarrão	Pão de batata com carne moída Chá com leite Fruta	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>FERIADO</b>	
	<b>2ª-feira – 10/04</b>	<b>3ª-feira – 11/04</b>	<b>4ª-feira – 12/04</b>	<b>5ª-feira – 13/04</b>	<b>6ª-feira – 14/04</b>	<b>Média Semanal</b>
<b>2ª SEMANA</b> <b>(Manhã)</b>	Arroz/feijão Carne moída com legumes	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Arroz/feijão Carne picada Salada Fruta	Arroz/feijão Macarrão com carne moída e legumes	Arroz/feijão Quirera com frango Salada e fruta	Calorias: 264 Kcal Proteínas: 11 g (16%) Carboidratos: 39 g (59%) Lipídeos: 8 g (25%) Sódio: 440 mg
<b>(Tarde)</b>	Sopa de feijão com arroz	Torta de legumes e carne moída Chá	Caldo de mandioca com carne picada Fruta	Creme de mandioquinha com carne moída	Pão com Manteiga Chá e fruta	
	<b>2ª-feira – 17/04</b>	<b>3ª-feira – 18/04</b>	<b>4ª-feira – 19/04</b>	<b>5ª-feira – 20/04</b>	<b>6ª-feira – 21/04</b>	<b>Média Semanal</b>
<b>3ª SEMANA</b> <b>(Manhã)</b>	Arroz/feijão Polenta com carne moída Salada	Arroz/feijão Frango ensopado Creme de milho Salada	Risoto de carne picada/feijão Salada	Arroz/feijão Quibe Assado Salada	<b>FERIADO</b>	Calorias: 270 Kcal Proteínas: 10 g (15%) Carboidratos: 40 g (60%) Lipídeos: 8 g (25%) Sódio: 479 mg
<b>(Tarde)</b>	Sopa de legumes com macarrão e proteína de soja	Canja de galinha	Pão com manteiga Chá	Creme de abóbora com carne moída		

13  
Guedes





PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38



## Cardápio – Infantil IV (Abril/23)

	2ª-feira – 24/04	3ª-feira – 25/04	4ª-feira – 26/04	5ª-feira – 27/04	6ª-feira – 28/04	Média Semanal
<b>4ª SEMANA (Manhã)</b>	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Arroz/feijão Macarrão com carne moída e proteína de soja Salada	Arroz/feijão Quirera com carne picada Salada	Risoto de frango/feijão Salada	<b>Calorias: 266 Kcal Proteínas: 10 g (15%) Carboidratos: 39 g (60%) Lipídeos: 8 g (25%) Sódio: 437 mg</b>
<b>(Tarde)</b>	Creme de batata com carne picada	Canja de galinha com legumes	Pão com manteiga Chá	Torta de legumes e carne moída e chá	Mingau de alho com frango e legumes	

*J. Sales*  
Juliana Olivo de Sales  
Nutricionista CRN8 – 1155/PR  
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

*S. L. Ferreira De Mello*  
Sônia Lúcia Ferreira De Mello  
Nutricionista CRN8 - 30/PR  
Decreto nº 050/2023 de 08/02/2023



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38



### Cardápio da Escola Carlos Carneiro (Abril/23)

	2ª-feira – 03/04	3ª-feira – 04/04	4ª-feira – 05/04	5ª-feira – 06/04	6ª-feira – 07/04	Média Semanal
<b>1ª SEMANA (Almoço)</b>	Virado de abóbora com ovos Salada e Refresco	Polenta com carne picada Salada	Arroz/feijão Carne moída Salada	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>FERIADO</b>	<b>Calorias: 479Kcal</b> <b>Proteínas: 17g (16%)</b> <b>Carboidratos: 78g (60%)</b> <b>Lipídeos: 11g (24%)</b> <b>Sódio: 705mg</b>
<b>(Lanche manhã)</b>	Biscoito Cacau com Leite	Torta de legumes Chá	Sagu de uva Fruta	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>FERIADO</b>	
<b>(Lanche tarde)</b>	Macarrão com frango e proteína de soja Salada	Arroz/feijão Carne suína com legumes		<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>FERIADO</b>	
	<b>2ª-feira – 10/04</b>	<b>3ª-feira – 11/04</b>	<b>4ª-feira - 12/04</b>	<b>5ª-feira – 13/04</b>	<b>6ª-feira - 14/04</b>	<b>Média Semanal</b>
<b>2ª SEMANA (Almoço)</b>	Risoto de frango com legumes Salada	Macarrão com almondegas Salada	Arroz/Feijão Frango Ensopado com Legumes	Sopa de legumes com proteína de soja	Arroz/Feijão Carne Picada com legumes	<b>Calorias: 507Kcal</b> <b>Proteínas: 22g (17%)</b> <b>Carboidratos: 76g (60%)</b> <b>Lipídeos: 13g (24%)</b> <b>Sódio: 775 mg</b>
<b>(Lanche manhã)</b>	Biscoito Café com leite	Pão com Margarina Chá	Torta Salgada Refresco	Virado de feijão com ovos Salada e Fruta	Bolo de Milho Verde com Coco Refresco	
<b>(Lanche)</b>		Arroz/feijão Carne picada Salada	Quirera c/ linguiça Salada e fruta			
	<b>2ª-feira – 17/04</b>	<b>3ª-feira – 18/04</b>	<b>4ª-feira – 19/04</b>	<b>5ª-feira – 20/04</b>	<b>6ª-feira – 21/04</b>	<b>Média Semanal</b>
<b>3ª SEMANA (Almoço)</b>	Virado de Legumes com Proteína de Soja Salada	Macarrão c/ carne moída Salada	Arroz/feijão Carne picada Salada e Fruta	Arroz/feijão Frango Ensopado Salada	<b>FERIADO</b>	<b>Calorias: 494Kcal</b> <b>Proteínas: 29g (19%)</b> <b>Carboidratos: 71g (57%)</b> <b>Lipídeos: 12g (24%)</b> <b>Sódio: 795 mg</b>
<b>(Lanche manhã)</b>	Arroz Doce c/ Coco	Torta Salgada Chá	Biscoito Cacau com Leite	Sonho com goiabada Refresco e Fruta	<b>FERIADO</b>	
<b>(Lanche)</b>	Polenta com carne moída e legumes Salada	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Sopa de legumes com macarrão e proteína de soja		<b>FERIADO</b>	

ASO *[Handwritten signature]*





PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38



### Cardápio da Escola Carlos Carneiro (Abril/23)

	2ª-feira – 24/04	3ª-feira – 25/04	4ª-feira – 26/04	5ª-feira – 27/04	6ª-feira – 28/04	Média Semanal
<b>4ª SEMANA (Almoço)</b>	Arroz/Feijão Carne Suína Salada	Macarrão com molho de carne moída e proteína de soja Salada	Polenta com carne picada Salada	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Virado de Feijão com ovos Salada	<b>Calorias: 529 Kcal Proteínas: 23g (18%) Carboidratos: 74g (57%) Lipídeos: 14g (24%) Sódio: 672 mg</b>
<b>(Lanche manhã)</b>	Biscoito Vitamina de frutas	Pão com Margarina Chá	Canjica Fruta	Bolo de Laranja Refresco	Biscoito Chá com Leite	
<b>(Lanche)</b>		Arroz/feijão Empanado de frango Salada		Macarrão com carne picada Salada e fruta	Risoto de frango com legumes Salada	

*J. Sales*  
Juliana Olivo de Sales  
Nutricionista CRN8 – 1155/PR  
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

*Sônia Lucia*  
Sônia Lucia Ferreira De Mello  
Nutricionista CRN8 - 30/PR  
Decreto nº 050/2023 de 08/02/2023