

Prefeitura Municipal de Jaguariaíva

Centro Administrativo Prefeito Otélio Renato Baroni

Praça Izabel Branco e Silva, 142 - Cidade Alta - Cx. Postal. 11 - Fone: (43) 3535 - 9400
Jaguariaíva - PR / CEP: 84200-000 / CNPJ: 76.910.900/0001-38 / smece@jaguariaiva.pr.gov.br



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, ESPORTE E LAZER #rumoaos200Anos

Cardápio das Escolas Urbanas (Agosto/23)

	2ª-feira – 31/07	3ª-feira – 01/08	4ª-feira - 02/08	5ª-feira – 03/08	6ª-feira – 04/08	Média Semanal
1ª SEMANA	Arroz doce com coco	Arroz/feijão Quibe assado Salada	Polenta com molho de frango Salada	Macarrão com molho de carne picada e legumes Salada e fruta	Pão com mel Chá e fruta	Calorias: 313 Kcal Proteínas: 10 g (12%) Carboidratos: 53 g (64%) Lipídeos: 8 g (24%) Sódio: 414 mg
2ª SEMANA	2ª-feira – 07/08 Biscoito Cacau com leite	3ª-feira – 08/08 Quirera com carne suína e couve Salada	4ª-feira – 09/08 Risoto com frango e legumes Salada e fruta	5ª-feira – 10/08 Virado de legumes com proteína de soja Salada e refresco	6ª-feira – 11/08 Bolo de maracujá Chá e Fruta	Média Semanal Calorias: 328 Kcal Proteínas: 12 g (15%) Carboidratos: 52 g (60%) Lipídeos: 9 g (25%) Sódio: 464 mg
3ª SEMANA	2ª-feira – 14/08 Macarrão com molho de carne moída Salada	3ª-feira – 15/08 Arroz/ feijão Frango com legumes Salada	4ª-feira – 16/08 Sagu de uva Fruta	5ª-feira – 17/08 Sopa de fubá com carne picada e legumes	6ª-feira – 18/08 Pão com margarina Café com leite Fruta	Média Semanal Calorias: 321 Kcal Proteínas: 10 g (13%) Carboidratos: 52 g (62%) Lipídeos: 9 g (25%) Sódio: 419 mg
4ª SEMANA	2ª-feira – 21/08 Biscoito Vitamina de frutas	3ª-feira – 22/08 Arroz/feijão Almondegas ao sugo com proteína de soja Salada	4ª-feira – 23/08 Quirera com linguiça e couve Salada e fruta	5ª-feira – 24/08 Risoto de carne picada e legumes Salada e fruta	6ª-feira – 25/08 Bolo de chocolate Chá	Média Semanal Calorias: 339 Kcal Proteínas: 13 g (16%) Carboidratos: 51 g (58%) Lipídeos: 13 g (26%) Sódio: 508 mg
5ª SEMANA	2ª-feira – 28/08 Macarrão com molho de salsicha Salada	3ª-feira – 29/08 Canja de galinha com legumes	4ª-feira – 30/08 Canjica com coco Fruta	5ª-feira – 31/08 Virado de feijão com ovos e couve Salada e Refresco	6ª-feira – 01/09 Bolo de fubá com goiabada Chá e fruta	Média Semanal Calorias: 332 Kcal Proteínas: 9 g (11%) Carboidratos: 59 g (65%) Lipídeos: 8 g (24%) Sódio: 505mg

J. Sales
Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Sônia Lúcia Ferreira De Mello
Sônia Lúcia Ferreira De Mello
Nutricionista CRN8 - 30/PR
Decreto nº 050/2023 de 08/02/2023

Prefeitura Municipal de Jaguariaíva

Centro Administrativo Prefeito Otélio Renato Baroni

Praça Izabel Branco e Silva, 142 - Cidade Alta - Cx.Postal. 11 - Fone: (43) 3535 - 9400
Jaguariaíva - PR / CEP: 84200-000 / CNPJ: 76.910.900/0001-38 / smece@jaguariaiva.pr.gov.br



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, ESPORTE E LAZER #runcacs200anos

Cardápio das Escolas Rurais (Agosto/23)

	2ª-feira – 31/07	3ª-feira – 01/08	4ª-feira - 02/08	5ª-feira – 03/08	6ª-feira – 04/08	Média Semanal
1ª SEMANA	Arroz doce com coco	Virado de abóbora com ovos Refresco	Biscoito de polvilho Chá e fruta	Bolo de feijão Chá	Pão com mel Chá e fruta	Calorias: 510 Kcal Proteínas: 18 g (14%) Carboidratos: 84 g (64%) Lipídeos: 12g (22%) Sódio: 668 mg
	Caldo de mandioca com frango	Arroz/feijão Carne suína com legumes	Polenta com molho de frango Salada	Macarrão com molho de carne picada e legumes Salada e fruta	Arroz/feijão Quibe assado Salada	
	2ª-feira – 07/08	3ª-feira – 08/08	4ª-feira – 09/08	5ª-feira – 10/08	6ª-feira – 11/08	Média Semanal
2ª SEMANA	Biscoito Vitamina de frutas	Mingau de alho com ovos	Pão com margarina Chá	Virado de legumes Refresco	Bolo de maracujá Chá	Calorias: 501 Kcal Proteínas: 18 g (14%) Carboidratos: 82 g (63%) Lipídeos: 13 g (23%) Sódio: 803 mg
	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Risoto com frango Salada	Quirera com carne suína Salada	Arroz/feijão Carne moída Salada e fruta	Macarrão com molho de frango Salada e fruta	
	2ª-feira – 14/08	3ª-feira – 15/08	4ª-feira – 16/08	5ª-feira – 17/08	6ª-feira – 18/08	Média Semanal
3ª SEMANA	Biscoito Cacau com leite	Virado de feijão com ovos Refresco	Sagu de uva	Bolo de laranja Chá e fruta	Pão com margarina Cafê com leite Fruta	Calorias: 533 Kcal Proteínas: 17 g (13%) Carboidratos: 88 g (65%) Lipídeos: 13 g (22%) Sódio: 665 mg
	Arroz/ feijão Frango com legumes	Macarrão com molho de carne moída Salada	Arroz/feijão Carne suína Salada	Sopa de fubá com carne picada e legumes	Arroz/feijão Carne moída Salada	

Prefeitura Municipal de Jaguariaíva

Centro Administrativo Prefeito Otélio Renato Baroni

Praça Izabel Branco e Silva, 142 - Cidade Alta - Cx.Postal. 11 - Fone: (43) 3535 - 9400
Jaguariaíva - PR / CEP: 84200-000 / CNPJ: 76.910.900/0001-38 / smece@jaguariaiva.pr.gov.br



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, ESPORTE E LAZER #rumocao200anos

Cardápio das Escolas Rurais (Agosto/23)

	2ª-feira – 21/08	3ª-feira – 22/08	4ª-feira – 23/08	5ª-feira – 24/08	6ª-feira – 25/08	Média Semanal
4ª SEMANA	Virado de abóbora Refresco	Biscoito de polvilho Café com leite	Torta de legumes Chá	Mingau de alho com ovos	Bolo de chocolate Chá e fruta	Calorias: 523 Kcal Proteínas: 18 g (15%) Carboidratos: 83 g (60%) Lipídeos: 14 g (25%) Sódio: 704 mg
	Arroz/feijão Almondegas ao sugo Salada e fruta	Macarrão com molho de frango Salada	Quirera com linguiça Salada	Risoto de carne picada e legumes Salada e fruta	Arroz/feijão Frango com legumes	
	2ª-feira – 28/08	3ª-feira – 29/08	4ª-feira – 30/08	5ª-feira – 31/08	6ª-feira – 01/09	Média Semanal
5ª SEMANA	Biscoito Vitamina de frutas	Canjica com coco	Pão com margarina Chá	Virado de feijão com ovos e couve Refresco	Bolo de fubá com goiabada Chá e fruta	Calorias: 524 Kcal Proteínas: 19 g (16%) Carboidratos: 79 g (57%) Lipídeos: 16 g (27%) Sódio: 725 mg
	Macarrão com molho de salsicha Salada	Arroz/feijão Carne suína com legumes	Sopa de legumes com carne moída e proteína de soja	Risoto com frango e legumes Salada e fruta	Arroz/feijão Carne picada Salada	

psales

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Sônia Lúcia Ferreira De Mello

Sônia Lúcia Ferreira De Mello
Nutricionista CRN8 - 30/PR
Decreto nº 050/2023 de 08/02/2023

Prefeitura Municipal de Jaguariaíva

Centro Administrativo Prefeito Otélio Renato Baroni

Praça Izabel Branco e Silva, 142 - Cidade Alta - Cx. Postal. 11 - Fone: (43) 3535 - 9400
Jaguariaíva - PR / CEP: 84200-000 / CNPJ: 76.910.900/0001-38 / smece@jaguariaiva.pr.gov.br



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, ESPORTE E LAZER #rumoaos200Anos

Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III (Agosto/23)

	2ª-feira – 31/07	3ª-feira – 01/08	4ª-feira - 02/08	5ª-feira – 03/08	6ª-feira – 04/08	Média Semanal
1ª SEMANA	Mingau de aveia com frutas	Biscoito salgado Cacau com leite	Pão de batata com carne moída Chá	Torta salgada de legumes Chá	Pão com manteiga Chá	Calorias: 675Kcal Proteína: 20 g (12%) Carboidratos: 105 g (63%) Lipídeos: 20 g (25%) Cálcio: 171 mg Ferro: 3 mg Retinol: 280 mg Vitamina C: 20 mg
	Arroz/feijão Carne picada Salada	Arroz/feijão Almondegas ao sugo Salada	Arroz/feijão Polenta com molho de frango Salada	Arroz/feijão Macarrão com molho de carne picada Salada	Arroz/feijão Frango com legumes	
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Sopa de canjiquinha com carne picada	Sopa de feijão com legumes e arroz	Canja de galinha com legumes	Mingau de alho com carne picada	Creme de mandioquinha salsa com frango	
	2ª-feira – 07/08	3ª-feira – 08/08	4ª-feira – 09/08	5ª-feira – 10/08	6ª-feira – 11/08	Média Semanal
2ª SEMANA	Biscoito salgado Chá	Mingau de amido	Biscoito de polvilho Chá	Pão com manteiga Chá	Torta de cenoura com carne moída e chá	Calorias: 691 Kcal Proteína: 20 g (12%) Carboidratos: 109g (63%) Lipídeos: 20 g (25%) Cálcio: 206 mg Ferro: 3 mg Retinol: 289 mg Vitamina C: 25 mg
	Arroz/feijão Frango desfiado Salada	Arroz/ feijão Quirera com carne picada Salada	Risoto com frango e legumes/ feijão Salada	Arroz/ feijão Virado de legumes com ovos Salada e Refresco	Arroz/feijão Quibe assado com proteína de soja Salada	
	Iogurte Berçário: fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Canja de galinha com legumes	Caldo de mandioca com carne picada	Creme de batata com frango	Sopa de feijão com macarrão	Sopa de fubá com carne moída	

*Isabel
Drueller*

Prefeitura Municipal de Jaguariaíva

Centro Administrativo Prefeito Otélio Renato Baroni

Praça Izabel Branco e Silva, 142 - Cidade Alta - Cx.Postal. 11 - Fone: (43) 3535 - 9400
Jaguariaíva - PR / CEP: 84200-000 / CNPJ: 76.910.900/0001-38 / smece@jaguariaiva.pr.gov.br



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, ESPORTE E LAZER #rumocaos200Anos

Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III (Agosto/23)

	2ª-feira – 14/08	3ª-feira – 15/08	4ª-feira – 16/08	5ª-feira – 17/08	6ª-feira – 18/08	Média Semanal
3ª SEMANA	Mingau de aveia	Biscoito salgado Vitamina de fruta	Pão de milho com manteiga Chá	Biscoito de polvilho Chá	Broa de fubá com carne moída Chá	Calorias: 688 Kcal Proteína: 21 g (12%) Carboidratos: 107g (61%) Lipídeos: 21 g (27%) Cálcio: 255 mg Ferro: 3mg Retinol: 364mg Vitamina C: 18mg
	Arroz/ feijão Macarrão com molho de carne moída Salada	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Arroz/ feijão Frango ensopado Salada	Arroz/feijão Hambúrguer assado Salada	Arroz/feijão Carne picada Salada	
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Creme de abóbora com carne moída	Sopa de canjiquinha com carne picada	Canja de galinha com legumes	Sopa de feijão com arroz	Sopa de legumes com carne picada	
4ª SEMANA	2ª-feira – 21/08	3ª-feira – 22/08	4ª-feira – 23/08	5ª-feira – 24/08	6ª-feira – 25/08	Média Semanal
	Biscoito salgado Chá	Mingau de amido	Torta de abobrinha com carne moída Chá	Pão com manteiga Chá	Mingau de aveia com fruta	Calorias: 680 Kcal Proteína: 22 g (13%) Carboidratos: 105 g (62%) Lipídeos: 20 g (25%) Cálcio: 207 mg Ferro: 3 mg Retinol: 359 mg Vitamina C: 26 mg
	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Arroz/feijão Almondegas ao sugo Salada	Arroz/feijão Quirera com frango Salada	Risoto de carne picada e legumes/ feijão Salada	Arroz/feijão Frango desfiado Salada	
	Pipoca salgada e refresco Berçário: fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Mingau de alho com carne picada	Sopa de feijão com legumes, macarrão e proteína de soja	Canja de galinha com legumes	Sopa de fubá com carne picada	Creme de mandioquinha salsa com frango		

*Izabel
Brelli*

Prefeitura Municipal de Jaguariaíva

Centro Administrativo Prefeito Otélio Renato Baroni

Praça Izabel Branco e Silva, 142 - Cidade Alta - Cx.Postal. 11 - Fone: (43) 3535 - 9400
Jaguariaíva - PR / CEP: 84200-000 / CNPJ: 76.910.900/0001-38 / smece@jaguariaiva.pr.gov.br



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, ESPORTE E LAZER #rumoaos200anos

Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III (Agosto/23)

	2ª-feira – 28/08	3ª-feira – 29/08	4ª-feira – 30/08	5ª-feira – 31/08	6ª-feira – 01/09	Média Semanal
5ª SEMANA	Mingau de amido com fruta	Biscoito salgado Cacau com leite	Pão com manteiga Chá	Biscoito de polvilho Chá	Torta de salgada de legumes Chá	Calorias: 708 Kcal Proteína: 20 g (11%) Carboidratos: 114 g (64%) Lipídeos: 20 g (25%) Cálcio: 209 mg Ferro: 3 mg Retinol: 357 mg Vitamina C: 32 mg
	Arroz/feijão Macarrão com molho de carne moída Salada	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Arroz/feijão Polenta com molho de frango Salada	Arroz/feijão Virado de feijão com ovos e couve Salada e Refresco	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Sopa de legumes com arroz e carne moída	Caldo de mandioca com carne picada	Canja de galinha com legumes	Sopa de feijão com macarrão	Sopa de canjiquinha com frango	

psales
Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Sônia Lúcia
Sônia Lúcia Ferreira De Mello
Nutricionista CRN8 - 30/PR
Decreto nº 050/2023 de 08/02/2023

Prefeitura Municipal de Jaguariaíva

Centro Administrativo Prefeito Otélio Renato Baroni

Praça Izabel Branco e Silva, 142 - Cidade Alta - Cx. Postal. 11 - Fone: (43) 3535 - 9400
Jaguariaíva - PR / CEP: 84200-000 / CNPJ: 76.910.900/0001-38 / smece@jaguariaiva.pr.gov.br



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, ESPORTE E LAZER #rumoaos200anos

Cardápio – Infantil IV (Agosto/23)

	2ª-feira – 31/07	3ª-feira – 01/08	4ª-feira - 02/08	5ª-feira – 03/08	6ª-feira – 04/08	Média Semanal
1ª SEMANA (Manhã)	Arroz/feijão Carne picada Salada	Arroz/feijão Almondegas ao sugo Salada	Arroz/feijão Polenta com molho de frango Salada	Arroz/feijão Macarrão com molho de carne picada Salada	Arroz/feijão Frango com legumes	Calorias: 252 Kcal Proteínas: 9 g (14%) Carboidratos: 41 g (64%) Lipídeos: 6 g (22%) Sódio: 288 mg
(Tarde)	Sopa de canjiquinha com carne picada	Sopa de feijão com legumes e arroz	Canja de galinha com legumes	Mingau de alho com carne picada	Pão com manteiga Chá	
	2ª-feira – 07/08	3ª-feira – 08/08	4ª-feira – 09/08	5ª-feira – 10/08	6ª-feira – 11/08	Média Semanal
2ª SEMANA (Manhã)	Arroz/feijão Frango desfiado Salada	Arroz/ feijão Quirera com carne picada Salada	Risoto com frango e legumes/ feijão Salada	Arroz/ feijão Virado de legumes com ovos Salada	Arroz/feijão Quibe assado com proteína de soja Salada	Calorias: 259 Kcal Proteínas: 9g (14%) Carboidratos: 39 g (61%) Lipídeos: 8 g (25%) Sódio: 362 mg
(Tarde)	Canja de galinha com legumes	Caldo de mandioca com carne picada	Creme de batata com frango	Pão com manteiga Café com leite	Torta de cenoura com carne moída e chá	
	2ª-feira – 14/08	3ª-feira – 15/08	4ª-feira – 16/08	5ª-feira – 17/08	6ª-feira – 18/08	Média Semanal
3ª SEMANA (Manhã)	Arroz/ feijão Macarrão com molho de carne moída Salada	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Arroz/ feijão Frango ensopado Salada	Arroz/feijão Hambúrguer assado Salada	Arroz/feijão Carne picada Salada	Calorias: 255 Kcal Proteínas: 10 g (15%) Carboidratos: 39 g (61%) Lipídeos: 7 g (24%) Sódio: 354 mg
(Tarde)	Creme de abóbora com carne moída	Sopa de canjiquinha com carne picada	Pão de milho com manteiga Chá	Sopa de feijão com arroz	Sopa de legumes com carne picada	

Isabel
Bucchi

Prefeitura Municipal de Jaguariaíva

Centro Administrativo Prefeito Otélio Renato Baroni


Praça Izabel Branco e Silva, 142 - Cidade Alta - Cx.Postal. 11 - Fone: (43) 3535 - 9400
Jaguariaíva - PR / CEP: 84200-000 / CNPJ: 76.910.900/0001-38 / smece@jaguariaiva.pr.gov.br

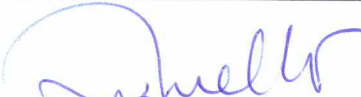


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, ESPORTE E LAZER #rumoaos200anos

Cardápio – Infantil IV (Agosto/23)

	2ª-feira – 21/08	3ª-feira – 22/08	4ª-feira – 23/08	5ª-feira – 24/08	6ª-feira – 25/08	Média Semanal
4ª SEMANA (Manhã)	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Arroz/feijão Almondegas ao sugo Salada	Arroz/feijão Quirera com frango Salada	Risoto de carne picada e legumes/ feijão Salada	Arroz/feijão Frango desfiado Salada	Calorias: 257 Kcal Proteínas: 10 g (15%) Carboidratos: 38 g (60%) Lipídeos: 8 g (25%) Sódio: 367 mg
(Tarde)	Mingau de alho com carne picada	Sopa de feijão com legumes e macarrão	Torta de abobrinha com carne moída Chá ou refresco	Pão com manteiga Cacau com leite	Creme de mandioquinha salsa com frango	
	2ª-feira – 28/08	3ª-feira – 29/08	4ª-feira – 30/08	5ª-feira – 31/08	6ª-feira – 01/09	Média Semanal
5ª SEMANA (Manhã)	Arroz/feijão Macarrão com molho de carne moída Salada	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Arroz/feijão Polenta com molho de frango Salada	Arroz/feijão Virado de feijão com ovos e couve Salada e Refresco	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Calorias: 268 Kcal Proteínas: 9g (13%) Carboidratos: 46 g (67%) Lipídeos: 6 g (20%) Sódio: 350 mg
(Tarde)	Sopa de legumes com arroz e carne moída	Caldo de mandioca com carne picada	Pão com manteiga Chá	Sopa de feijão com macarrão	Torta de salgada de legumes Chá	


Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020


Sônia Lúcia Ferreira De Mello
Nutricionista CRN8 - 30/PR
Decreto nº 050/2023 de 08/02/2023

Prefeitura Municipal de Jaguariaíva

Centro Administrativo Prefeito Otélio Renato Baroni

Praça Izabel Branco e Silva, 142 - Cidade Alta - Cx.Postal. 11 - Fone: (43) 3535 - 9400
Jaguariaíva - PR / CEP: 84200-000 / CNPJ: 76.910.900/0001-38 / smece@jaguariaiva.pr.gov.br



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, ESPORTE E LAZER #ruincoas200anos

Cardápio da Escola Carlos Carneiro (Agosto/23)

	2ª-feira – 31/07	3ª-feira – 01/08	4ª-feira - 02/08	5ª-feira – 03/08	6ª-feira – 04/08	Média Semanal
1ª SEMANA (Almoço)	Macarrão com molho e carne moída Salada	Virado de abóbora com ovos Salada e Refresco	Arroz/feijão Carne suína com legumes	Quirera com frango Salada	Arroz/feijão Carne moída com legumes	Calorias: 429 Kcal Proteínas: 17 g (17%) Carboidratos: 63 g (56%) Lipídeos: 13 g (27%) Sódio: 785 mg
Lanche manhã	Arroz doce com coco	Biscoito Cacau com leite	Pão de batata com carne moída e chá	Biscoito de polvilho Chá e fruta	Pão com mel Chá e fruta	
Lanche tarde		Arroz/feijão Quibe assado Salada	Polenta com molho de frango Salada	Macarrão com molho de carne picada e legumes Salada e fruta		
	2ª-feira – 07/08	3ª-feira – 08/08	4ª-feira – 09/08	5ª-feira – 10/08	6ª-feira – 11/08	Média Semanal
2ª SEMANA (Almoço)	Arroz/feijão Carne moída com legumes	Virado de feijão Salada e Refresco	Arroz/feijão Carne picada Salada	Macarrão com molho de frango Salada	Polenta com molho de carne moída Salada	Calorias: 456 Kcal Proteínas: 16 g (15%) Carboidratos: 72g (60%) Lipídeos: 12 g (25%) Sódio: 706 mg
Lanche manhã	Biscoito Vitamina de frutas	Mingau de amido com fruta	Torta salgada de frango Chá	Pão com margarina Chá	Bolo de maracujá Chá e Fruta	
Lanche tarde		Quirera com carne suína e couve Salada	Risoto com frango e legumes Salada e fruta	Virado de legumes com ovos Salada e refresco		
	2ª-feira – 14/08	3ª-feira – 15/08	4ª-feira – 16/08	5ª-feira – 17/08	6ª-feira – 18/08	Média Semanal
3ª SEMANA (Almoço)	Arroz/feijão Carne suína Salada	Quirera com carne picada Salada	Arroz/feijão Carne moída com legumes	Virado de repolho com ovos Salada e Refresco	Macarrão com molho de frango Salada	Calorias: 420 Kcal Proteínas: 18 g (18%) Carboidratos: 62 g (56%) Lipídeos: 12 g (26%) Sódio: 687 mg
(Lanche manhã)	Mingau de aveia	Biscoito Vitamina de fruta	Sagu de uva Fruta	Biscoito de polvilho Chá e fruta	Pão com margarina Café com leite	
(Lanche tarde)	Macarrão com molho de carne moída Salada	Arroz/ feijão Frango com legumes Salada		Sopa de fubá com carne picada e legumes Fruta		

João Buelch

Prefeitura Municipal de Jaguariaíva

Centro Administrativo Prefeito Otélio Renato Baroni


Praça Izabel Branco e Silva, 142 - Cidade Alta - Cx. Postal. 11 - Fone: (43) 3535 - 9400
Jaguariaíva - PR / CEP: 84200-000 / CNPJ: 76.910.900/0001-38 / smece@jaguariaiva.pr.gov.br

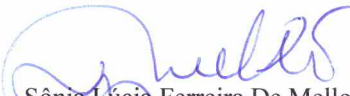


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, ESPORTE E LAZER #rumoaos200anos

Cardápio da Escola Carlos Carneiro (Agosto/23)

	2ª-feira – 21/08	3ª-feira – 22/08	4ª-feira – 23/08	5ª-feira – 24/08	6ª-feira – 25/08	Média Semanal
4ª SEMANA (Almoço)	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Virado de abóbora com suína Refresco	Macarrão com molho de frango Salada	Polenta com molho de carne moída Salada	Arroz/feijão Frango com legumes	Calorias: 455 Kcal Proteínas: 19 g (18%) Carboidratos: 67 g (57%) Lipídeos: 13 g (25%) Sódio: 830 mg
(Lanche manhã)	Biscoito Vitamina de frutas	Mingau de amido com fruta	Torta de abobrinha com carne moída Chá ou refresco	Pão com margarina Chá	Bolo de chocolate Chá	
(Lanche tarde)		Arroz/feijão Almondegas ao sugo Salada	Quirera com linguiça e couve Salada e fruta	Risoto de carne picada e legumes Salada e fruta		
	2ª-feira – 28/08	3ª-feira – 29/08	4ª-feira – 30/08	5ª-feira – 31/08	6ª-feira – 01/09	Média Semanal
5ª SEMANA (Almoço)	Risoto de frango Salada	Arroz/feijão Carne suína Salada	Macarrão com carne picada Salada	Arroz/feijão Carne moída com legumes	Quirera com carne picada Salada	Calorias: 450 Kcal Proteínas: 18 g (17%) Carboidratos: 64 g (52%) Lipídeos: 13 g (25%) Sódio: 782 mg
(Lanche manhã)	Biscoito Café com leite	Torta de cenoura com frango e chá	Canjica com coco Fruta	Biscoito de polvilho Chá	Bolo de fubá com goiabada Chá e Fruta	
(Lanche)	Macarrão com molho de salsicha Salada	Canja de galinha com legumes		Virado de feijão com ovos e couve Salada e Refresco		


Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020


Sônia Lúcia Ferreira De Mello
Nutricionista CRN8 - 30/PR
Decreto nº 050/2023 de 08/02/2023