


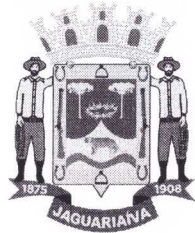
PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAIÁVA  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



## Cardápio das Escolas Urbanas (Fevereiro / 23)

	2ª-feira – 06/02	3ª-feira – 07/02	4ª-feira – 08/02	5ª-feira – 09/02	6ª-feira – 10/02	Média Semanal
<b>2ª SEMANA</b>	Arroz doce com coco	Virado de feijão com ovos Refresco	Biscoito salgado Vitamina de frutas Fruta	Arroz/feijão Carne picada com legumes Salada	Cachorro quente Refresco e fruta	<b>Calorias: 330,07 Kcal</b> <b>Proteínas: 10 g (13%)</b> <b>Carboidratos: 48 g (59%)</b> <b>Lipídeos: 11 g (28%)</b> <b>Sódio: 537,98 mg</b>
	2ª-feira – 13/02	3ª-feira – 14/02	4ª-feira -15/02	5ª-feira – 16/02	6ª-feira - 17/02	Média Semanal
<b>3ª SEMANA</b>	Biscoito doce Iogurte	Arroz/feijão Carne picada com legumes Salada	Polenta com molho de frango Salada e Fruta	Macarrão com molho carne moída e proteína de soja Salada e Fruta	Bolo salgado de milho Refresco	<b>Calorias: 334,75 Kcal</b> <b>Proteínas: 10 g (12%)</b> <b>Carboidratos: 45 g (54%)</b> <b>Lipídeos: 13 g (34%)</b> <b>Sódio: 568,55 mg</b>
	2ª-feira – 20/02	3ª-feira – 21/02	4ª-feira – 22/02	5ª-feira – 23/02	6ª-feira – 24/02	Média Semanal
<b>4ª SEMANA</b>	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	Virado de legumes com suína Refresco	Canjica com coco	<b>Calorias: 334,92 Kcal</b> <b>Proteínas: 12g (14%)</b> <b>Carboidratos: 46 g (54%)</b> <b>Lipídeos: 12 g (32%)</b> <b>Sódio: 487,52 mg</b>
	2ª-feira – 27/02	3ª-feira – 28/02				
<b>5ª SEMANA</b>	Biscoito doce Vitamina de frutas	Arroz/ feijão Quibe assado com proteína de soja Salada				

  
Juliana Olivo de Sales  
Nutricionista CRN8 – 1155/PR  
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

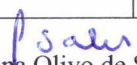


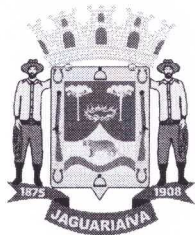
PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -6856  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



## Cardápio das Escolas Rurais (Fevereiro/23)

	2ª-feira – 06/02	3ª-feira – 07/02	4ª-feira – 08/02	5ª-feira – 09/02	6ª-feira – 10/02	Média Semanal
2ª SEMANA	Biscoito salgado Vitamina de frutas	Virado de feijão com ovos e Refresco	Arroz doce com coco	Bolo salgado de milho Chá	Cachorro quente Refresco	<b>Calorias: 493,57 kcal</b> <b>Proteína: 16 g (13%)</b> <b>Carboidratos: 75 g (61%)</b> <b>Lipídeos: 15 g (26%)</b> <b>Sódio: 714,13 mg</b>
	Risoto de frango Salada	Arroz/feijão Carne picada Salada	Quirera com carne suína Salada e fruta	Arroz/feijão Frango ensopado Salada e fruta	Macarrão com molho de carne moída Salada	
	2ª-feira – 13/02	3ª-feira – 14/02	4ª-feira-15/02	5ª-feira – 16/02	6ª-feira - 17/02	<b>Média Semanal</b>
3ª SEMANA	Biscoito doce Iogurte	Mingau de milho verde	Pão com margarina Chá	Virado de abóbora Refresco	Bolo de laranja Refresco	<b>Calorias: 495,25 kcal</b> <b>Proteína: 15 g (12%)</b> <b>Carboidratos: 74 g (59%)</b> <b>Lipídeos: 16 g (29%)</b> <b>Sódio: 815,90 mg</b>
	Polenta com molho de frango Salada	Arroz/feijão Carne picada com legumes Salada	Macarrão com molho carne moída e proteína de soja Salada e Fruta	Risoto de carne Salada e fruta	Arroz/feijão Frango ensopado Salada e fruta	
	2ª-feira – 20/02	3ª-feira – 21/02	4ª-feira – 22/02	5ª-feira – 23/02	6ª-feira – 24/02	<b>Média Semanal</b>
4ª SEMANA	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	Virado de legumes com ovos e Refresco	Canjica com coco	<b>Calorias: 503,09 kcal</b> <b>Proteína: 16 g (13%)</b> <b>Carboidratos: 73 g (58%)</b> <b>Lipídeos: 18 g (29%)</b> <b>Sódio: 790,04 mg</b>
	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	Quirera com suína Salada	Arroz/feijão Carne picada Salada	
	2ª-feira – 27/02	3ª-feira – 28/02				
5ª SEMANA	Biscoito salgado Vitamina de frutas	Mingau de milho verde				
	Risoto de frango Salada	Arroz/ feijão Quibe asado com proteína de soja Salada				

  
Juliana Olivo de Sales  
Nutricionista CRN8 – 1155/PR  
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

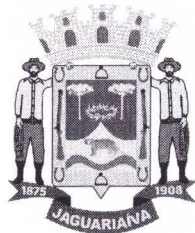


PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -6856  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



## Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III – (Fevereiro/ 2023)

	<b>2ª-feira – 06/02</b>	<b>3ª-feira – 07/02</b>	<b>4ª-feira – 08/02</b>	<b>5ª-feira – 09/02</b>	<b>6ª-feira – 10/02</b>	<b>Média Semanal</b>
<b>2ª SEMANA</b>	Mingau de amido	Biscoito salgado Chá	Torta salgada de carne moída Refresco	Pão de batata Chá	Mingau de aveia com fruta	<b>Calorias 702,96</b> <b>Proteína 27 g (15%)</b> <b>Carboidratos 100 g (57%)</b> <b>Lipídeos 23 g (28%)</b> <b>Cálcio: 198,68 mg</b> <b>Ferro: 4,03 mg</b> <b>Retinol: 193,70 mg</b> <b>Vitamina C: 69,31 mg</b>
	Risoto de frango/ feijão Salada	Arroz/feijão Carne picada com legumes Salada	Arroz/feijão Macarrão com molho de carne moída Salada	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Arroz/feijão Quirera com carne picada Salada	
	Pipoca com refresco <b>Berçário: Papa de bolacha</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Sal. fruta	
	Sopa de fubá com frango	Mingau de alho com carne picada	Sopa de feijão com legumes e proteína de soja	Canja de galinha com legumes	Creme de mandioquinha e carne picada	
	<b>2ª-feira – 13/02</b>	<b>3ª-feira – 14/02</b>	<b>4ª-feira -15/02</b>	<b>5ª-feira – 16/02</b>	<b>6ª-feira - 17/02</b>	<b>Média Semanal</b>
<b>3ª SEMANA</b>	Biscoito salgado Vitamina de fruta	Mingau de amido com fruta	Pão com manteiga Chá	Biscoito de polvilho Chá	Bolo salgado de milho verde e refresco	<b>Calorias 719,54</b> <b>Proteína 28 g (16%)</b> <b>Carboidratos 106 g (59%)</b> <b>Lipídeos 21 g (25%)</b> <b>Cálcio: 206,66 mg</b> <b>Ferro: 4,24 mg</b> <b>Retinol: 366,29 mg</b> <b>Vitamina C: 88,36 mg</b>
	Arroz/ feijão Polenta com molho de frango Salada	Arroz/feijão Carne picada Salada	Arroz/feijão Almondegas ao sugo Salada	Risoto de carne/ feijão Salada e fruta	Arroz/feijão Frango com legumes Salada	
	Fruta	Fruta	Sal. fruta	Fruta	Fruta	
	Canja de galinha com legumes	Sopa de feijão com macarrão e carne picada	Sopa de legumes com proteína de soja	Caldo de mandioca com carne	Sopa de canjiquinha com frango	



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAIÁ  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -6856  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br

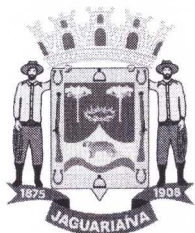


## Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III – (Fevereiro/ 2023)

	2ª-feira – 20/02	3ª-feira – 21/02	4ª-feira – 22/02	5ª-feira – 23/02	6ª-feira – 24/02	Média Semanal
4ª SEMANA	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Biscoito salgado Chá	Mingau de amido	<b>Calorias 719,70</b> <b>Proteína 28 g (15%)</b> <b>Carboidratos 102 g (57%)</b> <b>Lipídeos 23 g (28%)</b> <b>Cálcio: 208,96 mg</b> <b>Ferro: 4,18 mg</b> <b>Retinol: 211,44 mg</b> <b>Vitamina C: 68,44 mg</b>
				Arroz/feijão Quirera com frango Salada	Arroz/feijão Carne picada Salada	
				Iogurte <b>Berçário/Mat: Fruta</b>	Fruta	
				Canja de galinha	Sopa de legumes com macarrão e carne picada	
2ª-feira – 27/02	3ª-feira – 28/02					
5ª SEMANA	Biscoito salgado Vitamina de fruta	Torta salgada de carne moída e refresco				
	Risoto de frango/ feijão Salada	Arroz/ feijão Quibe asado Salada				
	Fruta	Fruta				
	Mingau de alho com frango	Sopa de feijão com legumes e proteína de soja				

*Juliana*

Juliana Olivo de Sales  
Nutricionista CRN8 – 1155/PR  
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -6856  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br

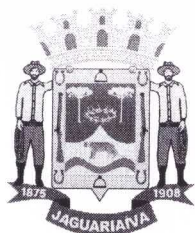


## Cardápio – Infantil IV (Fevereiro / 23)

	2ª-feira – 06/02	3ª-feira – 07/02	4ª-feira – 08/02	5ª-feira – 09/02	6ª-feira – 10/02	Média Semanal
<b>2ª SEMANA</b> <b>(Manhã)</b>	Risoto de frango/ feijão Salada	Arroz/feijão Carne picada com legumes Salada	Arroz/feijão Macarrão com molho de carne moída Salada	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Arroz/feijão Quirera com carne picada Salada	<b>Calorias: 274,97 kcal</b> <b>Proteína: 9 g (14%)</b> <b>Carboidratos: 37 g (53%)</b> <b>Lipídeos: 11 g (33%)</b> <b>Sódio: 479,23 mg</b>
<b>(Tarde)</b>	Sopa de fubá com frango	Mingau de alho com carne picada	Torta salgada de carne moída e chá	Canja de galinha com legumes	Cachorro quente Refresco	
	<b>2ª-feira – 13/02</b>	<b>3ª-feira – 14/02</b>	<b>4ª-feira -15/02</b>	<b>5ª-feira – 16/02</b>	<b>6ª-feira - 17/02</b>	
<b>3ª SEMANA</b> <b>(Manhã)</b>	Arroz/ feijão Polenta com molho de frango e Salada	Arroz/feijão Carne picada Salada	Arroz/feijão Almondegas ao sugo Salada	Risoto de carne/ feijão Salada e fruta	Arroz/feijão Frango com legumes Salada	<b>Calorias: 287,00 kcal</b> <b>Proteína: 8 g (11%)</b> <b>Carboidratos: 41 g (54%)</b> <b>Lipídeos: 11 g (35%)</b> <b>Sódio: 575,80 mg</b>
<b>(Tarde)</b>	Canja de galinha com legumes	Sopa de feijão com macarrão e carne picada	Pão com manteiga Chá	Caldo de mandioca com carne	Bolo salgado de milho verde e refresco	
	<b>2ª-feira – 20/02</b>	<b>3ª-feira – 21/02</b>	<b>4ª-feira – 22/02</b>	<b>5ª-feira – 23/02</b>	<b>6ª-feira – 24/02</b>	<b>Média Semanal</b>
<b>4ª SEMANA</b> <b>(Manhã)</b>	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	Arroz/feijão Quirera com frango Salada	Arroz/feijão Carne picada Salada	<b>Calorias: 285,24 kcal</b> <b>Proteína: 8 g (11%)</b> <b>Carboidratos: 37 g (53%)</b> <b>Lipídeos: 12 g (36%)</b> <b>Sódio: 509,44 mg</b>
<b>(Tarde)</b>				Canja de galinha	Sopa de legumes com macarrão e carne picada	
	<b>2ª-feira – 27/02</b>	<b>3ª-feira – 28/02</b>				
<b>5ª SEMANA</b> <b>(Manhã)</b>	Risoto de frango/ feijão Salada	Arroz/ feijão Quibe assado Salada				
<b>(Tarde)</b>	Mingau de alho com frango	Torta salgada de carne moída e refresco				

*Juliana Olivo de Sales*

Juliana Olivo de Sales  
Nutricionista CRN8 – 1155/PR  
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

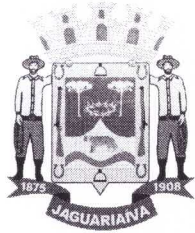


PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁVA  
 Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
 Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
 CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -6856  
 CNPJ 76.910.900/0001-38  
 e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



## Cardápio da Escola Carlos Carneiro (Fevereiro/23)

	2ª-feira – 06/02	3ª-feira – 07/02	4ª-feira – 08/02	5ª-feira – 09/02	6ª-feira – 10/02	Média Semanal
<b>2ª SEMANA</b> <b>Almoço</b>	Arroz/feijão Carne picada Salada	Risoto de frango Salada	Macarrão com molho Almondegas de carne Salada	Quirera com carne suína Salada	Virado de legumes Salada e refresco	<b>Calorias: 496,39 Kcal</b> <b>Proteínas: 18 g (15%)</b> <b>Lipídeos: 18 g (35%)</b> <b>Carboidratos: 63 g (50%)</b> <b>Sódio: 658,94 mg</b>
<b>Lanche manhã</b>	Arroz doce com coco	Pão com margarina Chá	Biscoito salgado Vitamina de frutas Fruta	Torta de legumes Refresco	Cachorro quente Refresco e fruta	
<b>Lanche tarde</b>	Arroz doce com coco	Virado de feijão com ovos Refresco	Biscoito salgado Vitamina de frutas Fruta	Arroz/feijão Carne picada com legumes e Salada	Cachorro quente Refresco e fruta	
	2ª-feira – 13/02	3ª-feira – 14/02	4ª-feira -15/02	5ª-feira – 16/02	6ª-feira - 17/02	Média Semanal
<b>3ª SEMANA</b> <b>Almoço</b>	Quirera com frango Salada	Virado de abóbora Refresco	Arroz/ feijão Carne suína com legumes	Risoto de carne Salada	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	<b>Calorias: 492,68 Kcal</b> <b>Proteínas: 18 g (15%)</b> <b>Lipídeos: 16 g (31%)</b> <b>Carboidratos: 66 g (54%)</b> <b>Sódio: 765,84 mg</b>
<b>Lanche manhã</b>	Biscoito doce Iogurte	Virado de abóbora Refresco	Pão com margarina Chá	Torta de carne moída Refresco	Bolo salgado de milho e Refresco	
<b>Lanche tarde</b>	Biscoito doce Iogurte	Arroz/feijão Carne picada com legumes Salada	Polenta com molho de frango Salada e Fruta	Macarrão com molho carne moída e proteína de soja Salada e Fruta	Bolo salgado de milho e Refresco	
	2ª-feira – 20/02	3ª-feira – 21/02	4ª-feira – 22/02	5ª-feira – 23/02	6ª-feira – 24/02	Média Semanal
<b>4ª SEMANA</b> <b>Almoço</b>	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	Quirera com frango Salada	Arroz/feijão Carne picada Salada	<b>Calorias: 494,78 Kcal</b> <b>Proteínas: 19 g (15%)</b> <b>Lipídeos: 17 g (30%)</b> <b>Carboidratos: 68 g (55%)</b> <b>Sódio: 824,62 mg</b>
<b>Lanche manhã e tarde</b>	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	Virado de legumes com suína Refresco	Canjica com coco	



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁVA  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -6856  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



## Cardápio da Escola Carlos Carneiro (Fevereiro/23)

	2ª-feira – 27/02	3ª-feira – 28/02				
<b>5ª SEMANA</b> <b>Almoço</b>	Arroz/feijão Linguça com legumes Salada	Polenta com molho de carne picada Salada				
<b>Lanche manhã</b>	Biscoito salgado Vitamina de frutas	Torta de carne moída Refresco				
<b>Lanche tarde</b>	Biscoito salgado Vitamina de frutas	Arroz/ feijão Quibe assado com proteína de soja Salada				

*Juliana*

Juliana Olivo de Sales  
Nutricionista CRN8 – 1155/PR  
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020