



# Prefeitura Municipal de Jaguariaíva

Centro Administrativo Prefeito Otélio Renato Baroni


Praça Izabel Branco e Silva, 142 - Cidade Alta - Cx.Postal. 11 - Fone: (43) 3535 - 9400  
Jaguariaíva - PR / CEP: 84200-000 / CNPJ: 76.910.900/0001-38 / smece@jaguariaiva.pr.gov.br




SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, ESPORTE E LAZER #rumcaos2023

## Cardápio das Escolas Urbanas (Junho/23)

	2ª-feira – 05/06	3ª-feira – 06/06	4ª-feira - 07/06	5ª-feira – 09/06	6ª-feira – 10/06	Média Semanal
<b>1ª SEMANA</b>	Biscoito Cafê com leite	Arroz/feijão Carne suína c/ legumes	Sopa de legumes com macarrão e proteína de soja Fruta	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>Calorias: 302Kcal</b> <b>Proteínas: 12 g (15%)</b> <b>Carboidratos: 42 g (59%)</b> <b>Lipídeos: 10 g (26%)</b> <b>Sódio: 368mg</b>
	2ª-feira – 12/06	3ª-feira – 13/06	4ª-feira – 14/06	5ª-feira – 15/06	6ª-feira – 16/06	Média Semanal
<b>2ª SEMANA</b>	Macarrão com molho de salsicha Salada	Arroz/feijão Frango com creme de milho Salada	Sagu de leite Fruta	Virado de feijão e ovos, couve Salada e Refresco	Torta de legumes e carne moída Chá e Fruta	<b>Calorias: 342 Kcal</b> <b>Proteínas: 12 g (13%)</b> <b>Carboidratos: 59 g (63%)</b> <b>Lipídeos: 8 g (24%)</b> <b>Sódio: 605 mg</b>
	2ª-feira – 19/06	3ª-feira – 20/06	4ª-feira – 21/06	5ª-feira – 22/06	6ª-feira – 23/06	Média Semanal
<b>3ª SEMANA</b>	Biscoito Vitamina de fruta	Arroz/feijão Carne picada Salada	Sopa de feijão com legumes e proteína de soja	Polenta com molho de carne moída Salada e Fruta	Pão com doce Chá e Fruta	<b>Calorias: 329 Kcal</b> <b>Proteínas: 11 g (14%)</b> <b>Carboidratos: 57 g (62%)</b> <b>Lipídeos: 7 g (24%)</b> <b>Sódio: 423 mg</b>
	2ª-feira – 26/06	3ª-feira – 27/06	4ª-feira – 28/06	5ª-feira – 29/06	6ª-feira – 30/06	Média Semanal
<b>4ª SEMANA</b>	Biscoito Cacau com leite	Quirera com linguiça e couve Salada	Risoto de frango com legumes Salada e Fruta	Virado de legumes com carne picada Salada e Refresco	Canjica com coco Fruta	<b>Calorias: 328 Kcal</b> <b>Proteínas: 10 g (12%)</b> <b>Carboidratos: 53 g (64%)</b> <b>Lipídeos: 9 g (24%)</b> <b>Sódio: 487 mg</b>

  
Juliana Olivo de Sales  
Nutricionista CRN8 – 1155/PR  
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

  
Sônia Lúcia Ferreira De Mello  
Nutricionista CRN8 - 30/PR  
Decreto nº 050/2023 de 08/02/2023



# Prefeitura Municipal de Jaguariaíva

Centro Administrativo Prefeito Otélio Renato Baroni

Praça Izabel Branco e Silva, 142 - Cidade Alta - Cx.Postal. 11 - Fone: (43) 3535 - 9400  
Jaguariaíva - PR / CEP: 84200-000 / CNPJ: 76.910.900/0001-38 / smece@jaguariaiva.pr.gov.br



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, ESPORTE E LAZER #rumocacs200an

## Cardápio das Escolas Rurais (Junho/23)

	2ª-feira – 05/06	3ª-feira – 06/06	4ª-feira - 07/06	5ª-feira – 08/06	6ª-feira – 09/06	Média Semanal
<b>1ª SEMANA</b>	Biscoito Café com leite	Mingau de milho	Pão com margarina Chá	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>Calorias: 499 Kcal</b> <b>Proteínas: 17 g (14%)</b> <b>Carboidratos: 71 g (58%)</b> <b>Lipídeos: 18 g (28%)</b> <b>Sódio: 840 mg</b>
	Risoto de frango Salada	Arroz/feijão Carne suína c/ legumes	Sopa de legumes, macarrão e proteína de soja Fruta			
	<b>2ª-feira – 12//06</b>	<b>3ª-feira – 13/06</b>	<b>4ª-feira – 14/06</b>	<b>5ª-feira – 15/06</b>	<b>6ª-feira – 16/06</b>	<b>Média Semanal</b>
<b>2ª SEMANA</b>	Mingau de alho com ovo	Biscoito de polvilho Chá	Sagu de leite	Virado de feijão com couve Refresco	Pão com margarina Chá com leite	<b>Calorias: 505 Kcal</b> <b>Proteínas: 17 g (14%)</b> <b>Carboidratos: 75g (60%)</b> <b>Lipídeos: 15 g (26%)</b> <b>Sódio: 689 mg</b>
	Risoto de carne com legumes Salada	Arroz/feijão Frango com creme de milho Salada	Quirera com carne picada Salada	Arroz/feijão Carne moída com legumes Fruta	Macarrão com molho de frango Salada Fruta	
	<b>2ª-feira – 19/06</b>	<b>3ª-feira – 20/06</b>	<b>4ª-feira – 21/06</b>	<b>5ª-feira – 22/06</b>	<b>6ª-feira – 23/06</b>	<b>Média Semanal</b>
<b>3ª SEMANA</b>	Biscoito Cacau com leite	Virado de abobora Refresco	Bolo de maracujá Chá	Mingau de milho	Pão com doce Café com leite	<b>Calorias: 513 Kcal</b> <b>Proteínas: 19 g (14%)</b> <b>Carboidratos: 79 g (60%)</b> <b>Lipídeos: 15 g (26%)</b> <b>Sódio: 710mg</b>
	Polenta com molho de carne moída Salada	Arroz/feijão Carne picada Salada	Sopa de feijão com legumes e proteína de soja	Macarrão com molho Empanado assado Salada Fruta	Arroz /feijão Carne suína com legumes Fruta	

*Isabelle*



# Prefeitura Municipal de Jaguariaíva

Centro Administrativo Prefeito Otélio Renato Baroni

Praça Izabel Branco e Silva, 142 - Cidade Alta - Cx.Postal. 11 - Fone: (43) 3535 - 9400  
Jaguariaíva - PR / CEP: 84200-000 / CNPJ: 76.910.900/0001-38 / smece@jaguariaiva.pr.gov.br



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, ESPORTE E LAZER #rumcaos200an

## Cardápio das Escolas Rurais (junho/23)

	2ª-feira – 26/06	3ª-feira – 27/06	4ª-feira – 28/06	5ª-feira – 29/06	6ª-feira – 30/06	Média Semanal
4ª SEMANA	Mingau de alho com ovo	Biscoito Vitamina de fruta	Bolo de fubá Chá	Virado de legumes Refresco	Canjica com coco	<b>Calorias: 506 Kcal</b> <b>Proteínas: 17g (14%)</b> <b>Carboidratos: 80 (61%)</b> <b>Lipídeos: 14 g (25%)</b> <b>Sódio: 674 mg</b>
	Arroz/ feijão Carne picada Salada	Quirera com linguiça e couve Salada	Risoto de frango com legumes Salada	Macarrão com carne picada Salada Fruta	Arroz /feijão Kibe assado Salada Fruta	

*J. Sales*  
Juliana Olivo de Sales  
Nutricionista CRN8 – 1155/PR  
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

*S. L. Ferreira De Mello*  
Sônia Lucia Ferreira De Mello  
Nutricionista CRN8 - 30/PR  
Decreto nº 050/2023 de 08/02/2023





# Prefeitura Municipal de Jaguariaíva

Centro Administrativo Prefeito Otélio Renato Baroni

Praça Izabel Branco e Silva, 142 - Cidade Alta - Cx.Postal. 11 - Fone: (43) 3535 - 9400  
Jaguariaíva - PR / CEP: 84200-000 / CNPJ: 76.910.900/0001-38 / smece@jaguariaiva.pr.gov.br



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, ESPORTE E LAZER #rumoaos200Anos

## Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III (Junho/23)

	2ª-feira – 05/06	3ª-feira – 06/06	4ª-feira - 07/06	5ª-feira – 08/06	6ª-feira – 09/06	Média Semanal
<b>1ª SEMANA</b>	Biscoito salgado Vitamina	Mingau de aveia	Pão de batata com carne moída Chá	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>Calorias: 713 Kcal</b> <b>Proteína: 23 g (13%)</b> <b>Carboidratos: 111 g (61%)</b> <b>Lipídeos: 21 g (26%)</b> <b>Cálcio: 237 mg</b> <b>Ferro: 3 mg</b> <b>Retinol: 452 mg</b> <b>Vitamina C: 24 mg</b>
	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Arroz/feijão Carne moída Salada	Arroz/feijão Frango com creme de milho			
	Fruta	Fruta	Iogurte Berçário: fruta			
	Creme de mandioquinha com carne picada	Sopa de feijão com legumes, macarrão e proteína de soja	Canja de galinha com legumes			
<b>2ª SEMANA</b>	<b>2ª-feira – 12/06</b>	<b>3ª-feira – 13/06</b>	<b>4ª-feira – 14/06</b>	<b>5ª-feira – 15/06</b>	<b>6ª-feira – 16/06</b>	<b>Média Semanal</b>
	Mingau de amido com fruta	Biscoito de polvilho Chá	Torta de cenoura com frango Chá	Biscoito salgado Cacau com leite	Pão com manteiga Chá	<b>Calorias: 705 Kcal</b> <b>Proteína: 18 g (10%)</b> <b>Carboidratos: 133 g (68%)</b> <b>Lipídeos: 13 g (22%)</b> <b>Cálcio: 126 mg</b> <b>Ferro: 3 mg</b> <b>Retinol: 390 mg</b> <b>Vitamina C: 45 mg</b>
	Arroz/feijão Carne moída Salada	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Arroz/feijão Quirera com frango Salada	Arroz/feijão Almôndega de carne moída ao sugo Salada	Arroz/feijão Macarrão com carne picada Salada	
	Pipoca com refresco Berçário: fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Sopa de fubá com carne moída	Caldo de mandioca com carne picada	Sopa de feijão com arroz	Sopa de legumes com carne moída	Mingau de alho com carne picada		

*Isabel* *Dr. Nelson*



# Prefeitura Municipal de Jaguariaíva

Centro Administrativo Prefeito Otélio Renato Baroni

Praça Izabel Branco e Silva, 142 - Cidade Alta - Cx.Postal. 11 - Fone: (43) 3535 - 9400  
Jaguariaíva - PR / CEP: 84200-000 / CNPJ: 76.910.900/0001-38 / smece@jaguariaiva.pr.gov.br



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, ESPORTE E LAZER #rumocao200anos

## Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III (Junho/23)

	2ª-feira – 19/06	3ª-feira – 20/06	4ª-feira – 21/06	5ª-feira – 22/06	6ª-feira – 23/06	Média Semanal
<b>3ª SEMANA</b>	Mingau de aveia	Torta salgada de frango Chá	Biscoito salgado Chá com leite	Pão com manteiga Chá	Broa de fubá com carne moída Chá	<b>Calorias: 700 Kcal</b> <b>Proteína: 19 g (11%)</b> <b>Carboidratos: 126 g (69%)</b> <b>Lipídeos: 15 g (20%)</b> <b>Cálcio: 112 mg</b> <b>Ferro: 3 mg</b> <b>Retinol: 377 mg</b> <b>Vitamina C: 35 mg</b>
	Arroz/feijão Carne picada Salada	Arroz/feijão Macarrão com molho de frango Salada	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Arroz/feijão Quibe assado Salada	Arroz/feijão Frango desfiado Salada	
	Fruta	Fruta	Iogurte Berçário: fruta	Fruta	Fruta	
	Creme de mandioquinha com carne picada	Sopa de legumes com arroz e proteína de soja	Sopa de canjiquinha com carne picada	Sopa de feijão com macarrão	Creme de batata e cenoura com frango	
<b>4ª SEMANA</b>	2ª-feira – 26/06	3ª-feira – 27/06	4ª-feira – 28/06	5ª-feira – 29/06	6ª-feira – 30/06	Média Semanal
	Mingau de amido com fruta	Biscoito salgado Cacau com leite	Pão com manteiga Chá	Torta de abobrinha com carne moída e queijo e Chá	Biscoito de polvilho Chá	<b>Calorias: 724 Kcal</b> <b>Proteína: 20 g (12%)</b> <b>Carboidratos: 133 g (64%)</b> <b>Lipídeos: 17 g (24%)</b> <b>Cálcio: 120mg</b> <b>Ferro: 3 mg</b> <b>Retinol: 475 mg</b> <b>Vitamina C: 48 mg</b>
	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Arroz/feijão Carne picada Salada	Arroz/feijão Hambúrguer de carne assado Salada	Arroz/feijão Polenta com frango Salada	Arroz/feijão Carne moída Salada	
	Pipoca com refresco Berçário: fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Mingau de alho com frango e legumes	Caldo de mandioca com carne picada	Sopa de feijão com arroz	Canja de galinha com legumes	Sopa de legumes com macarrão e carne moída		

*psalu*  
Juliana Olivo de Sales  
Nutricionista CRN8 – 1155/PR  
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

*Sônia Lúcia Ferreira De Mello*  
Sônia Lúcia Ferreira De Mello  
Nutricionista CRN8 - 30/PR  
Decreto nº 050/2023 de 08/02/2023





# Prefeitura Municipal de Jaguariaíva

Centro Administrativo Prefeito Otélio Renato Baroni

Praça Izabel Branco e Silva, 142 - Cidade Alta - Cx.Postal. 11 - Fone: (43) 3535 - 9400  
Jaguariaíva - PR / CEP: 84200-000 / CNPJ: 76.910.900/0001-38 / smece@jaguariaiva.pr.gov.br



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, ESPORTE E LAZER #rumoaos200an

## Cardápio – Infantil IV (Junho/23)

	2ª-feira – 05/06	3ª-feira – 06/06	4ª-feira - 07/06	5ª-feira – 08/06	6ª-feira – 09/06	Média Semanal
<b>1ª SEMANA</b> <b>(Manhã)</b>	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Arroz/feijão Carne moída Salada	Arroz/feijão Frango com creme de milho	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>Calorias: 240 Kcal</b> <b>Proteínas: 10 g (15%)</b> <b>Carboidratos: 35 g (61%)</b> <b>Lipídeos: 7 g (24%)</b> <b>Sódio: 350mg</b>
<b>(Tarde)</b>	Creme de mandioquinha com carne picada	Sopa de feijão com legumes, macarrão e proteína de soja	Canja de galinha com legumes			
	<b>2ª-feira – 12/06</b>	<b>3ª-feira – 13/06</b>	<b>4ª-feira – 14/06</b>	<b>5ª-feira – 15/06</b>	<b>6ª-feira – 16/06</b>	<b>Média Semanal</b>
<b>2ª SEMANA</b> <b>(Manhã)</b>	Arroz/feijão Carne moída Salada	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Arroz/feijão Quirera com frango Salada	Arroz/feijão Almôndega de carne moída ao sugo Salada	Arroz/feijão Macarrão com carne picada Salada	<b>Calorias: 262 Kcal</b> <b>Proteínas: 9 g (14%)</b> <b>Carboidratos: 41 g (61%)</b> <b>Lipídeos: 8 g (25%)</b> <b>Sódio: 353 mg</b>
<b>(Tarde)</b>	Sopa de fubá com carne moída	Caldo de mandioca com carne picada	Torta de cenoura com frango Chá	Sopa de legumes e carne moída	Pão com manteiga Café com leite	
	<b>2ª-feira – 19/06</b>	<b>3ª-feira – 20/06</b>	<b>4ª-feira – 21/06</b>	<b>5ª-feira – 22/06</b>	<b>6ª-feira – 23/06</b>	<b>Média Semanal</b>
<b>3ª SEMANA</b> <b>(Manhã)</b>	Arroz/feijão Carne picada Salada	Arroz/feijão Macarrão com molho de frango Salada	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Arroz/feijão Quibe assado Salada	Arroz/feijão Frango desfiado Salada	<b>Calorias: 246 Kcal</b> <b>Proteínas: 9 g (14%)</b> <b>Carboidratos: 37 g (61%)</b> <b>Lipídeos: 8 g (25%)</b> <b>Sódio: 348 mg</b>
<b>(Tarde)</b>	Creme de mandioquinha com carne picada	Torta salgada de frango Chá	Sopa de canjiquinha com carne picada	Sopa de feijão com macarrão	Creme de batata e cenoura com frango	

*Isabel* *Queck*



# Prefeitura Municipal de Jaguariaíva

**Centro Administrativo Prefeito Otélio Renato Baroni**

Praça Izabel Branco e Silva, 142 - Cidade Alta - Cx.Postal. 11 - Fone: (43) 3535 - 9400  
Jaguariaíva - PR / CEP: 84200-000 / CNPJ: 76.910.900/0001-38 / smece@jaguariaiva.pr.gov.br



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, ESPORTE E LAZER #rumoaos200an

## Cardápio – Infantil IV (Junho/23)

	2ª-feira – 26/06	3ª-feira – 27/06	4ª-feira – 28/06	5ª-feira – 29/06	6ª-feira – 30/06	Média Semanal
<b>4ª SEMANA</b> <b>(Manhã)</b>	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Arroz/feijão Carne picada Salada	Arroz/feijão Hambúrguer de carne assado Salada	Arroz/feijão Polenta com frango Salada	Arroz/feijão Carne moída Salada	<b>Calorias: 241 Kcal</b> <b>Proteínas: 8g (11%)</b> <b>Carboidratos: 37g (65%)</b> <b>Lipídeos: 7 g (24%)</b> <b>Sódio: 360 mg</b>
<b>(Tarde)</b>	Mingau de alho com frango e legumes	Caldo de mandioca com carne picada	Pão com manteiga Café com leite	Torta de abobrinha com carne moída e queijo e Chá	Sopa de legumes com macarrão e carne moída	

Juliana Olivo de Sales  
Nutricionista CRN8 – 1155/PR  
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Sônia Lúcia Ferreira De Mello  
Nutricionista CRN8 - 30/PR  
Decreto nº 050/2023 de 08/02/2023





# Prefeitura Municipal de Jaguariaíva

Centro Administrativo Prefeito Otélio Renato Baroni

Praça Izabel Branco e Silva, 142 - Cidade Alta - Cx.Postal. 11 - Fone: (43) 3535 - 9400  
Jaguariaíva - PR / CEP: 84200-000 / CNPJ: 76.910.900/0001-38 / smece@jaguariaiva.pr.gov.br



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, ESPORTE E LAZER #rumocao200anos

## Cardápio da Escola Carlos Carneiro (Junho/23)

	2ª-feira – 05/06	3ª-feira – 06/06	4ª-feira - 07/06	5ª-feira – 09/06	6ª-feira – 10/06	Média Semanal
<b>1ª SEMANA</b> <b>(Almoço)</b>	Risoto de frango Salada	Macarrão com molho de carne moída Salada	Polenta com molho de carne picada Salada	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>Calorias: 495 Kcal</b> <b>Proteínas: 20 g (18%)</b> <b>Carboidratos: 69 g (48%)</b> <b>Lipídeos: 15 g (34%)</b> <b>Sódio: 777 mg</b>
<b>(Lanche manhã)</b>	Biscoito Café com leite	Mingau de aveia	Pão com margarina Chá e fruta			
<b>(Lanche)</b>		Arroz/feijão Carne suína c/ legumes	Sopa de legumes com macarrão e proteína de soja e Fruta			
	2ª-feira – 12/06	3ª-feira – 13/06	4ª-feira – 14/06	5ª-feira – 15/06	6ª-feira – 16/06	Média Semanal
<b>2ª SEMANA</b> <b>(Almoço)</b>	Arroz/feijão Carne moída com legumes	Caldo de mandioca com carne suína	Macarrão com molho de carne picada Salada	Risoto de frango com legumes Salada	Quirera com carne picada Salada	<b>Calorias: 476 Kcal</b> <b>Proteínas: 18 g (15%)</b> <b>Carboidratos: 68 g (56%)</b> <b>Lipídeos: 15 g (29%)</b> <b>Sódio: 805 mg</b>
<b>(Lanche manhã)</b>	Mingau de amido com fruta	Biscoito de polvilho Chá	Sagu de leite Fruta	Biscoito salgado Vitamina	Torta de legumes e carne moída Refresco e Fruta	
<b>(Lanche)</b>	Macarrão com molho de salsicha Salada	Arroz/feijão Frango com creme de milho Salada		Virado de feijão com ovos e couve Salada e Refresco		
	2ª-feira – 19/06	3ª-feira – 20/06	4ª-feira – 21/06	5ª-feira – 22/06	6ª-feira – 23/06	Média Semanal
<b>3ª SEMANA</b> <b>(Almoço)</b>	Arroz/feijão Carne moída com legumes	Quirera com frango Salada	Virado de abóbora com ovos Salada e refresco	Macarrão com molho de frango Salada	Arroz /feijão Carne suína com legumes	<b>Calorias: 456 Kcal</b> <b>Proteínas: 18 g (16%)</b> <b>Carboidratos: 69 g (58%)</b> <b>Lipídeos: 13 g (26%)</b> <b>Sódio: 760 mg</b>
<b>(Lanche manhã)</b>	Biscoito Vitamina de fruta	Torta salgada de legumes Chá	Mingau de aveia	Biscoito salgado Chá com leite Fruta	Pão com doce Chá e fruta	
<b>(Lanche)</b>		Arroz/feijão Carne picada Salada	Sopa de feijão com legumes e proteína de soja	Polenta com molho de carne moída Salada e Fruta		

*Isabel* *Shelly*





# Prefeitura Municipal de Jaguariaíva

Centro Administrativo Prefeito Otélio Renato Baroni

Praça Izabel Branco e Silva, 142 - Cidade Alta - Cx.Postal. 11 - Fone: (43) 3535 - 9400  
Jaguariaíva - PR / CEP: 84200-000 / CNPJ: 76.910.900/0001-38 / smece@jaguariaiva.pr.gov.br



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, ESPORTE E LAZER #rumoaos200anos

## Cardápio da Escola Carlos Carneiro (Junho/23)

	2ª-feira – 26/06	3ª-feira – 27/06	4ª-feira – 28/06	5ª-feira – 29/06	6ª-feira – 30/06	Média Semanal
<b>4ª SEMANA (Almoço)</b>	Arroz/ feijão Carne picada Salada	Macarrão com molho de carne moída Salada	Arroz/ feijão Carne suína com legumes	Caldo de mandioca com carne picada	Arroz /feijão Kibe assado Salada e Fruta	<b>Calorias: 472 Kcal</b> <b>Proteínas: 18 g (15%)</b> <b>Carboidratos: 69 g (57%)</b> <b>Lipídeos: 15 g (28%)</b> <b>Sódio: 736 mg</b>
<b>(Lanche manhã)</b>	Biscoito Cacau com leite	Mingau de amido com fruta	Pão com margarina Chá	Biscoito de polvilho Chá	Canjica com coco Fruta	
<b>(Lanche)</b>		Quirera com linguiça e couve Salada	Risoto de frango com legumes Salada e Fruta	Virado de legumes com ovos Salada e Refresco		

Juliana Olivo de Sales  
Nutricionista CRN8 – 1155/PR  
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Sônia Lucia Ferreira De Mello  
Nutricionista CRN8 - 30/PR  
Decreto nº 050/2023 de 08/02/2023