

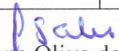



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
E-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio das Escolas Urbanas (Maio/23)

| | 2ª-feira – 01/05 | 3ª-feira – 02/05 | 4ª-feira - 03/05 | 5ª-feira – 04/05 | 6ª-feira – 05/05 | Média Semanal |
|------------------|---|--|--|---|--|---|
| 1ª SEMANA | FERIADO | Biscoito Café com leite | Arroz/Feijão Carne Suína Salada | Macarrão com frango Salada e fruta | Pão com Doce Chá Fruta | Calorias: 338 Kcal Proteínas: 10g (11%) Carboidratos: 51g (64%) Lipídeos: 9g (25%) Sódio: 541 mg |
| 2ª SEMANA | 2ª-feira – 08/05 Arroz doce com Coco | 3ª-feira – 09/05 Virado de legumes com ovos Salada e Refresco | 4ª-feira – 10/05 Arroz/Feijão Quibe Assado Salada | 5ª-feira – 11/05 Quirera com carne picada Salada e fruta | 6ª-feira – 12/05 Torta de legumes Chá e fruta | Média Semanal Calorias: 349 Kcal Proteínas: 13 g (14%) Carboidratos: 58g (65%) Lipídeos: 9 g (21%) Sódio: 490 mg |
| 3ª SEMANA | 2ª-feira – 15/05 Biscoito Cacau com leite | 3ª-feira – 16/05 Arroz/feijão Carne Picada com Legumes | 4ª-feira – 17/05 Polenta com Frango Salada e fruta | 5ª-feira – 18/05 Sopa de feijão com legumes, macarrão e proteína de soja | 6ª-feira – 19/05 Bolo de beterraba Refresco e fruta | Média Semanal Calorias: 321 Kcal Proteínas: 12 g (15%) Carboidratos: 51 g (60%) Lipídeos: 9 g (25%) Sódio: 453,16 mg |
| 4ª SEMANA | 2ª-feira – 22/05 Biscoito Vitamina de frutas | 3ª-feira – 23/05 Arroz/feijão Carne Moída com Legumes | 4ª-feira – 24/05 Caldo de Mandioca com Picada Fruta | 5ª-feira – 25/05 Virado de feijão com Linguça Salada e Refresco | 6ª-feira – 26/05 Bolo de Laranja Chá e fruta | Média Semanal Calorias: 329 Kcal Proteínas: 9 g (12%) Carboidratos: 54 g (62%) Lipídeos: 10 g (26%) Sódio: 536 mg |
| 5ª SEMANA | 2ª-feira – 29/05 Polenta com molho de carne moída Salada | 3ª-feira – 30/05 Risoto de carne picada com legumes Salada | 4ª-feira – 31/05 Sagu de uva Fruta | 5ª-feira – 01/06 Arroz/feijão Frango Refogado Salada | 6ª-feira – 02/06 Pão com mel Café com leite Fruta | Média Semanal Calorias: 307 Kcal Proteínas: 8 g (12%) Carboidratos: 51 g (63%) Lipídeos: 9 g (25%) Sódio: 460 mg |


Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020


Sônia Lúcia Ferreira De Mello
Nutricionista CRN8 - 30/PR
Decreto nº 050/2023 de 08/02/2023



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAIVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
E-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio das Escolas Rurais (Maio/23)

| | 2ª-feira – 01/05 | 3ª-feira – 02/05 | 4ª-feira - 03/05 | 5ª-feira – 04/05 | 6ª-feira – 05/05 | Média Semanal |
|------------------|---|---|---|--|---|---|
| 1ª SEMANA | FERIADO | Biscoito Café com leite | Pão com Doce Chá | Bolo de laranja Chá e Fruta | Virado de feijão com ovos Refresco | Calorias: 508 Kcal Proteínas: 15 g (11%) Carboidratos: 79 g (64%) Lipídeos: 14g (25%) Sódio: 712 mg |
| | | Polenta com carne moída Salada | Macarrão com molho de Frango Salada | Sopa de feijão com legumes e proteína de soja | Arroz/feijão Carne Suína Salada e fruta | |
| 2ª SEMANA | 2ª-feira – 08/05 | 3ª-feira – 09/05 | 4ª-feira – 10/05 | 5ª-feira – 11/05 | 6ª-feira – 12/05 | Média Semanal |
| | Biscoito Vitamina de fruta | Virado de Abóbora com Proteína de soja Refresco | Pão com margarina Chá | Mingau de milho verde | Bolo de Beterraba Chá e fruta | Calorias: 517 Kcal Proteínas: 18 g (15%) Carboidratos: 81 g (65%) Lipídeos: 14 g (20%) Sódio: 731 mg |
| | Risoto de Frango Salada | Arroz/feijão Carne moída com legumes | Quirera com Linguiça Salada e fruta | Arroz/feijão Frango com legumes Salada | Macarrão c/ carne moída Salada | |
| 3ª SEMANA | 2ª-feira – 15/05 | 3ª-feira – 16/05 | 4ª-feira – 17/05 | 5ª-feira – 18/05 | 6ª-feira – 19/05 | Média Semanal |
| | Virado de legumes com ovos Refresco | Torta Salgada de Legumes e queijo Chá | Canjica com coco | Pão com Margarina Chá | Biscoito de polvilho Cacau com leite | Calorias: 512 Kcal Proteínas: 19 g (15%) Carboidratos: 74 g (59%) Lipídeos: 16 g (26%) Sódio: 730 mg |
| | Caldo de Mandioca com carne picada | Arroz/feijão Frango desfiado Salada | Arroz/feijão Hambúrguer com carne e proteína de soja Salada | Polenta com molho de carne picada Salada e fruta | Risoto de frango Salada e fruta | |

15/05
D. Miller



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
E-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio das Escolas Rurais (Maio/23)

| | 2ª-feira – 22/05 | 3ª-feira – 23/05 | 4ª-feira – 24/05 | 5ª-feira – 25/05 | 6ª-feira – 26/05 | Média Semanal |
|------------------|---|---|--|---|--|--|
| 4ª SEMANA | Biscoito Vitamina de frutas | Virado feijão com ovos Refresco | Bolo de cenoura Chá | Mingau de milho salgado | Pão com batata doce Café com leite | Calorias: 509,25 Kcal Proteínas: 18 g (15%) Carboidratos: 82 g (65%) Lipídeos: 13 g (20%) Sódio: 612 mg |
| | Quirera com carne suína Salada | Arroz/feijão Frango ensopado Salada | Sopa de legumes com arroz e proteína de soja | Arroz/feijão Quibe assado Salada e fruta | Macarrão com molho de carne picada e legumes Salada e fruta | |
| | 2ª-feira – 29/05 | 3ª-feira – 30/05 | 4ª-feira – 31/05 | 5ª-feira – 01/06 | 6ª-feira – 02/06 | Média Semanal |
| 5ª SEMANA | Virado de legumes com ovos Refresco | Biscoito Chá com leite | Sagu de uva Fruta | Biscoito de polvilho Iogurte | Pão com Mel Chá | Calorias: 491 Kcal Proteínas: 15 g (12%) Carboidratos: 79 g (64%) Lipídeos: 12 g (24%) Sódio: 770 mg |
| | Polenta com molho de frango Salada | Arroz/feijão Carne suína Salada | Risoto de carne picada com legumes Salada | Arroz/feijão Empanado de frango Salada Fruta | Macarrão com carne moída e proteína de soja Salada e fruta | |

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Sônia Lúcia Ferreira De Mello
Nutricionista CRN8 - 30/PR
Decreto nº 050/2023 de 08/02/2023



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁ
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
E-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III (Maio/23)

| | 2ª-feira – 15/05 | 3ª-feira – 16/05 | 4ª-feira – 17/05 | 5ª-feira – 18/05 | 6ª-feira – 19/05 | Média Semanal |
|--------------------------------------|---|--|---|--|---|--|
| 3ª SEMANA | Mingau de amido | Biscoito salgado Chá | Torta de carne moída Refresco | Pão com manteiga Chá | Biscoito de polvilho Chá | Calorias: 712 Kcal Proteína: 22 g (12%) Carboidratos: 114 g (61%) Lipídeos: 21 g (27%) Cálcio: 219 mg Ferro: 3 mg Retinol: 380 mg Vitamina C: 39 mg |
| | Arroz/feijão Carne picada Salada | Arroz/feijão Frango com legumes Salada | Arroz/feijão Carne moída Salada | Arroz/feijão Polenta com molho de frango Salada | Arroz/feijão Carne picada com legumes Salada | |
| | Fruta | Iogurte Berçário: Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | |
| | Sopa de canjiquinha com carne picada | Creme de abóbora com frango | Sopa de feijão com legumes, macarrão e proteína de soja | Canja de galinha e legumes | Caldo de mandioca com carne picada | |
| 4ª SEMANA | 2ª-feira – 22/05 | 3ª-feira – 23/05 | 4ª-feira – 24/05 | 5ª-feira – 25/05 | 6ª-feira – 26/05 | Média Semanal |
| | Mingau de aveia | Biscoito salgado Vitamina de frutas | Torta de legumes com carne moída Refresco | Pão de queijo Chá | Pão com manteiga Chá | Calorias: 683 Kcal Proteína: 20 g (12%) Carboidratos: 111 g (63%) Lipídeos: 19 g (25%) Cálcio: 210 mg Ferro: 3 mg Retinol: 450 mg Vitamina C: 37 mg |
| | Arroz/feijão Frango ensopado Salada | Arroz/feijão Carne picada Salada | Arroz/feijão Kibe assado Salada | Arroz/feijão Quirera com carne picada Salada | Arroz/feijão Macarrão com frango Salada | |
| | Pipoca com Suco Berçário/Mat: Papa de bolacha | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | |
| Sopa de fubá com frango e legumes | Creme de batata e cenoura com carne picada | Sopa de feijão com arroz | Sopa de legumes com carne picada | Mingau de alho com frango e legumes | | |

psalen



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA
 Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
 Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
 CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
 CNPJ 76.910.900/0001-38
 E-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III (Maio/23)

| | 2ª-feira – 01/05 | 3ª-feira – 02/05 | 4ª-feira - 03/05 | 5ª-feira – 04/05 | 6ª-feira – 05/05 | Média Semanal |
|------------------|---|--|---|--|---|--|
| 1ª SEMANA | FERIADO | Mingau de amido | Biscoito salgado Cacau com leite | Pão com manteiga Chá | Torta de legumes Refresco | Calorias: 655 Kcal Proteína: 17 g (10%) Carboidratos: 116 g (65%) Lipídeos: 15 g (25%) Cálcio: 186 mg Ferro: 2 mg Retinol: 148 mg Vitamina C: 22 mg |
| | | Arroz/feijão Frango com legumes | Arroz/feijão Macarrão com carne moída Salada | Arroz/feijão Virado de Legumes com Ovo Salada | Arroz/feijão Carne Picada Salada | |
| | | Fruta | Fruta | Iogurte Berçário: Fruta | Fruta | |
| | | Sopa de canjiquinha com frango | Creme de abóbora com carne moída | Sopa de feijão com arroz | Caldo de Mandioca com carne picada | |
| 2ª SEMANA | 2ª-feira – 08/05 | 3ª-feira – 09/05 | 4ª-feira – 10/05 | 5ª-feira – 11/05 | 6ª-feira – 12/05 | Média Semanal |
| | Mingau de aveia | Biscoito salgado Vitamina de frutas | Pão com manteiga Chá | Broa de fubá com carne moída Chá | Torta de abobrinha com frango Chá | Calorias: 698 Kcal Proteína: 22 g (13%) Carboidratos: 112 g (62%) Lipídeos: 19 g (25%) Cálcio: 165 mg Ferro: 3 mg Retinol: 360 mg Vitamina C: 30 mg |
| | Arroz/feijão Carne moída Salada | Arroz/feijão Quirera com frango Salada | Arroz/feijão Carne picada Salada | Arroz/feijão Almondega ao sugo Salada | Arroz/feijão Frango ensopado Salada | |
| | Pipoca com Suco Berçário/Mat: Papa de bolacha | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | |
| | Creme de Mandioquinha com carne | Canja de Galinha com legumes | Sopa de legumes com carne picada e arroz | Sopa de feijão com macarrão e proteína de soja | Mingau de alho com legumes e ovos | |

Isabel



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
E-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III (Maio/23)

| | 2ª-feira – 29/05 | 3ª-feira – 30/05 | 4ª-feira – 31/05 | 5ª-feira – 01/06 | 6ª-feira – 02/06 | Média Semanal |
|------------------|--|---|---|--|---|---|
| 5ª SEMANA | Biscoito salgado Cacau com leite | Mingau de amido | Biscoito de polvilho Chá | Pão com manteiga Chá | Torta de abobrinha com carne moída Refresco | Calorias: 670 Kcal Proteína: 21 g (13%) Carboidratos: 106 g (58%) Lípidos: 20 g (29%) Cálcio: 275 mg Ferro: 3 mg Retinol: 438 mg Vitamina C: 41 mg |
| | Arroz/feijão Polenta com molho de carne picada Salada | Arroz/feijão Frango ensopado Salada | Risoto de carne picada/feijão Salada | Arroz/feijão Frango com legumes Salada | Arroz/feijão Carne moída Salada | |
| | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | |
| | Creme de abóbora com carne picada | Canja de galinha com legumes | Sopa de legumes com macarrão e carne picada | Creme de mandioquinha com frango | Sopa de feijão com arroz | |

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Sônia Lucia Ferreira De Mello
Nutricionista CRN8 - 30/PR
Decreto nº 050/2023 de 08/02/2023



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
E-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio – Infantil IV (Maio/23)

| | 2ª-feira – 01/05 | 3ª-feira – 02/05 | 4ª-feira - 03/05 | 5ª-feira – 04/05 | 6ª-feira – 05/05 | Média Semanal |
|------------------------------------|--|--|--|---|--|--|
| 1ª SEMANA (Manhã) | Feriado | Arroz/feijão Frango com legumes | Arroz/feijão Macarrão com carne moída Salada e fruta | Arroz/feijão Virado de Legumes com Ovo Salada | Arroz/feijão Carne picada Salada e fruta | Calorias: 233 Kcal Proteínas: 9 g (13%) Carboidratos: 40g (63%) Lipídeos: 6 g (24%) Sódio: 346 mg |
| (Tarde) | | Sopa de canjiquinha com frango | Creme de abóbora com carne moída Fruta | Pão com manteiga Café com leite | Caldo de Mandioca com carne picada Fruta | |
| | 2ª-feira – 08/05 | 3ª-feira – 09/05 | 4ª-feira – 10/05 | 5ª-feira – 11/05 | 6ª-feira – 12/05 | Média Semanal |
| 2ª SEMANA (Manhã) | Arroz/feijão Carne moída Salada | Arroz/feijão Quirera com frango Salada | Arroz/feijão Carne picada Salada | Arroz/feijão Almondega ao sugo Salada e fruta | Arroz/feijão Frango ensopado Salada e fruta | Calorias: 217 Kcal Proteínas: 7 g (10%) Carboidratos: 44 g (65%) Lipídeos: 7g (23%) Sódio: 331 mg |
| (Tarde) | Creme de Mandioquinha com carne | Canja de Galinha com legumes | Pão com manteiga Chá | Sopa de feijão com macarrão e proteína de soja e fruta | Torta de abobrinha com frango Chá e fruta | |
| | 2ª-feira – 15/05 | 3ª-feira – 16/05 | 4ª-feira – 17/05 | 5ª-feira – 18/05 | 6ª-feira – 19/05 | Média Semanal |
| 3ª SEMANA (Manhã) | Arroz/feijão Carne picada Salada | Arroz/feijão Frango com legumes Salada | Arroz/feijão Carne moída Salada | Arroz/feijão Polenta com molho de frango Salada e fruta | Arroz/feijão Carne picada com legumes Salada e fruta | Calorias: 220 Kcal Proteínas: 8 g (11%) Carboidratos: 37 g (62%) Lipídeos: 7g (24%) Sódio: 382 mg |
| (Tarde) | Sopa de canjiquinha com carne picada | Creme de abóbora com frango | Torta de carne moída Refresco | Pão com manteiga Chá e fruta | Caldo de mandioca com carne picada Fruta | |

Isabel



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
E-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio – Infantil IV (Maio/23)

| | 2ª-feira – 22/05 | 3ª-feira – 23/05 | 4ª-feira – 24/05 | 5ª-feira – 25/05 | 6ª-feira – 26/05 | Média Semanal |
|------------------------------------|--|--|--|---|---|---|
| 4ª SEMANA (Manhã) | Arroz/feijão Frango ensopado Salada | Arroz/feijão Carne picada Salada | Arroz/feijão Kibe assado Salada e fruta | Arroz/feijão Quirera com carne picada Salada e fruta | Arroz/feijão Macarrão com frango Salada | Calorias: 244 Kcal Proteínas: 9g (13%) Carboidratos: 36g (62%) Lipídeos: 8 g (25%) Sódio: 411 mg |
| (Tarde) | Sopa de fubá com frango e legumes | Creme de batata e cenoura com carne picada | Sopa de feijão com arroz Fruta | Sopa de legumes com carne picada Fruta | Pão com manteiga Café com leite | |
| | 2ª-feira – 29/05 | 3ª-feira – 30/05 | 4ª-feira – 31/05 | 5ª-feira – 01/06 | 6ª-feira – 02/06 | Média Semanal |
| 5ª SEMANA (Manhã) | Arroz/feijão Polenta com molho de carne picada Salada | Arroz/feijão Frango ensopado Salada | Risoto de carne picada/feijão Salada e fruta | Arroz/feijão Frango com legumes Salada | Arroz/feijão Carne moída Salada e fruta | Calorias: 246 Kcal Proteínas: 9 g (13%) Carboidratos: 38 g (63%) Lipídeos: 7 g (24%) Sódio: 385 mg |
| (Tarde) | Creme de abóbora com carne picada | Canja de galinha com legumes | Sopa de legumes com macarrão e carne picada Fruta | Pão com manteiga Chá | Torta de abobrinha com carne moída Refresco e fruta | |

Juliana
Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Sônia
Sônia Lúcia Ferreira De Mello
Nutricionista CRN8 - 30/PR
Decreto nº 050/2023 de 08/02/2023



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38



Cardápio da Escola Carlos Carneiro (Maio/23)

| | 2ª-feira – 01/05 | 3ª-feira – 02/05 | 4ª-feira - 03/05 | 5ª-feira – 04/05 | 6ª-feira – 05/05 | Média Semanal |
|-------------------------------------|-------------------------------|---|--|---|---|---|
| 1ª SEMANA (Almoço) | FERIADO | Arroz/Feijão Carne picada Salada | Polenta com molho de frango Salada | Risoto de Carne com Legumes Salada | Arroz/feijão Carne moída com Legumes Salada | Calorias: 406 Kcal Proteínas: 16 g (15%) Carboidratos: 63 g (60%) Lipídeos: 11 g (25%) Sódio: 605 mg |
| (Lanche Manhã) | | Biscoito Café com leite | Torta Salgada Chá | Bolo de Fubá Chá | Pão com Doce Chá Fruta | |
| (Lanche) | | | Arroz/Feijão Carne Suína Salada | Macarrão com frango Salada e fruta | | |
| | 2ª-feira – 08/05 | 3ª-feira – 09/05 | 4ª-feira – 10/05 | 5ª-feira – 11/05 | 6ª-feira – 12/05 | Média Semanal |
| 2ª SEMANA (Almoço) | Macarrão com Frango Salada | Arroz/Feijão Carne picada Salada | Canja de galinha com legumes | Virado de feijão com carne suína Salada e refresco | Arroz/ Feijão Almondegas ao sugo Salada | Calorias: 413 Kcal Proteínas: 17 g (17%) Carboidratos: 59 g (56%) Lipídeos: 13 g (27%) Sódio: 623 mg |
| (Lanche Manhã) | Arroz doce com Coco | Biscoito Café c/ Leite | Pão com Margarina Chá | Biscoito de polvilho Chá | Torta de legumes Chá e fruta | |
| (Lanche) | | Virado de legumes com ovos Salada e Refresco | Arroz/Feijão Quibe assado Salada | Quirera com carne picada Salada e fruta | | |
| | 2ª-feira – 15/05 | 3ª-feira – 16/05 | 4ª-feira – 17/05 | 5ª-feira – 18/05 | 6ª-feira – 19/05 | Média Semanal |
| 3ª SEMANA (Almoço) | Risoto de frango Salada | Macarrão com almondegas ao sugo Salada | Arroz/Feijão Carne suína Salada | Virado de abóbora com ovos Salada e refresco | Arroz/Feijão Carne picada Salada | Calorias: 452 Kcal Proteínas: 19 g (17%) Carboidratos: 70 (58%) Lipídeos: 11 g (25%) Sódio: 775 mg |
| (Lanche Manhã) | Biscoito Cacau com leite | Pipoca salgada Refresco | Biscoito Chá | Pão com Margarina Café com leite | Bolo de Beterraba Refresco e fruta | |
| (Lanche) | | Arroz/feijão Carne Picada com Legumes | Polenta com Frango Salada Fruta | Sopa de Feijão com Legumes, macarrão e proteína de soja | | |

Isabel
Ornelis

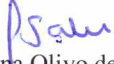



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38



Cardápio da Escola Carlos Carneiro (Maio/23)

| | 2ª-feira – 22/05 | 3ª-feira – 23/05 | 4ª-feira – 24/05 | 5ª-feira – 25/05 | 6ª-feira – 26/05 | Média Semanal |
|---------------------------|--|--|-------------------------------------|---|--|---|
| 4ª SEMANA (Almoço) | Polenta com frango Salada | Virado de legumes com proteína de soja Salada e refresco | Arroz/Feijão Frango Ensopado Salada | Macarrão com carne moída Salada | Arroz/Feijão Carne picada com Legumes | Calorias: 468 Kcal Proteínas: 18 g (16%) Carboidratos: 71 g (59%) Lipídeos: 13 g (25%) Sódio: 806 mg |
| (Lanche Manhã) | Biscoito Vitamina de frutas | Torta Salgada Refresco | Biscoito Cacau com leite | Biscoito de polvilho Chá | Bolo de Laranja Chá e fruta | |
| (Lanche) | | Arroz/feijão Carne Moída com Legumes | Caldo de Mandioca com carne Picada | Virado de feijão com Linguiça Salada e Refresco | | |
| | 2ª-feira – 29/05 | 3ª-feira – 30/05 | 4ª-feira – 31/05 | 5ª-feira – 01/06 | 6ª-feira – 02/06 | Média Semanal |
| 5ª SEMANA (Almoço) | Empanado de Frango Macarrão ao sugo Salada | Virado de feijão c/ Ovos Salada e refresco | Arroz/ Feijão Carne Suína Salada | Quirera c/ carne picada Salada | Arroz/ Feijão Carne moída com Legumes Salada | Calorias: 443 Kcal Proteínas: 16 g (15%) Carboidratos: 69 g (60%) Lipídeos: 12 g (25%) Sódio: 715 mg |
| (Lanche Manhã) | Biscoito Chá com Leite | Torta de Legumes Refresco | Sagu de uva Fruta | Bolo de Banana Chá | Pão com Mel Café com leite Fruta | |
| (Lanche) | Polenta com molho de carne moída Salada | Risoto de carne picada com legumes Salada | | Arroz/feijão Frango Refogado Salada | | |


Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020


Sônia Lúcia Ferreira De Mello
Nutricionista CRN8 - 30/PR
Decreto nº 050/2023 de 08/02/2023