

# Prefeitura Municipal de Jaguariaíva

Centro Administrativo Prefeito Otélio Renato Baroni


Praça Izabel Branco e Silva, 142 - Cidade Alta - Cx. Postal, 11 - Fone: (43) 3535 - 9400  
Jaguariaíva - PR / CEP: 84200-000 / CNPJ: 76.910.900/0001-38 / smece@jaguariaiva.pr.gov.br



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, ESPORTE E LAZER #ruincas200anos

## Cardápio das Escolas Urbanas (Outubro/23)

	2ª-feira – 02/10	3ª-feira – 03/10	4ª-feira - 04/10	5ª-feira – 05/10	6ª-feira – 06/10	Média Semanal
<b>1ª SEMANA</b>	Biscoito Café com leite	Arroz/feijão Quibe assado Salada	Quirera com frango Salada e fruta	Virado de feijão com couve e linguiça Salada e refresco	Bolo de cenoura Chá e fruta	<b>Calorias: 350 Kcal</b> <b>Proteínas: 10 g (12%)</b> <b>Carboidratos: 58 g (65%)</b> <b>Lipídeos: 10 g (23%)</b> <b>Sódio: 509 mg</b>
	<b>2ª-feira – 09/10</b>	<b>3ª-feira – 10/10</b>	<b>4ª-feira – 11/10</b>	<b>5ª-feira – 12/10</b>	<b>6ª-feira – 13/10</b>	<b>Média Semanal</b>
<b>2ª SEMANA</b>	Arroz doce com coco	Macarrão com molho de frango Salada	X-Salada Refresco Sorvete	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>Calorias: 363 Kcal</b> <b>Proteínas: 12 g (15%)</b> <b>Carboidratos: 53 g (64%)</b> <b>Lipídeos: 12 g (21%)</b> <b>Sódio: 308 mg</b>
	<b>2ª-feira – 16/10</b>	<b>3ª-feira – 17/10</b>	<b>4ª-feira – 18/10</b>	<b>5ª-feira – 19/10</b>	<b>6ª-feira – 20/10</b>	<b>Média Semanal</b>
<b>3ª SEMANA</b>	Biscoito Vitamina de frutas	Arroz/feijão Carne suína com legumes	Polenta recheada com molho de carne moída Salada e fruta	Risoto de carne com legumes Salada e fruta	Pão com mel Chá	<b>Calorias: 304 Kcal</b> <b>Proteínas: 9 g (11%)</b> <b>Carboidratos: 49 g (64%)</b> <b>Lipídeos: 9g (25%)</b> <b>Sódio: 430 mg</b>
	<b>2ª-feira – 23/10</b>	<b>3ª-feira – 24/10</b>	<b>4ª-feira – 25/10</b>	<b>5ª-feira – 26/10</b>	<b>6ª-feira – 27/10</b>	<b>Média Semanal</b>
<b>4ª SEMANA</b>	Virado de legumes com ovos Salada e refresco	Arroz/feijão Carne picada Salada	Sagu de uva Fruta	Quirera com carne suína Salada e fruta	Bolo de feijão Chá	<b>Calorias: 304 Kcal</b> <b>Proteínas: 7 g (10%)</b> <b>Carboidratos: 50 g (65%)</b> <b>Lipídeos: 9 g (25%)</b> <b>Sódio: 302 mg</b>
	<b>2ª-feira – 30/10</b>	<b>3ª-feira – 31/10</b>	<b>4ª-feira – 01/11</b>	<b>5ª-feira – 02/11</b>	<b>6ª-feira – 03/11</b>	<b>Média Semanal</b>
<b>5ª SEMANA</b>	Macarrão com molho de carne moída Salada	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Canjica com coco	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>Calorias: 333 Kcal</b> <b>Proteínas: 12 g (15%)</b> <b>Carboidratos: 51 g (60%)</b> <b>Lipídeos: 9g (25%)</b> <b>Sódio: 477 mg</b>

  
Juliana Olivo de Sales  
Nutricionista CRN8 – 1155/PR  
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

  
Sônia Lúcia Ferreira De Mello  
Nutricionista CRN8 - 30/PR  
Decreto nº 050/2023 de 08/02/2023

# Prefeitura Municipal de Jaguariaíva

Centro Administrativo Prefeito Otélio Renato Baroni

Praça Izabel Branco e Silva, 142 - Cidade Alta - Cx. Postal. 11 - Fone: (43) 3535 - 9400  
Jaguariaíva - PR / CEP: 84200-000 / CNPJ: 76.910.900/0001-38 / smece@jaguariaiva.pr.gov.br



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, ESPORTE E LAZER #rumoaos200Anos

## Cardápio das Escolas Rurais (Outubro/23)

	2ª-feira – 02/10	3ª-feira – 03/10	4ª-feira - 04/10	5ª-feira – 05/10	6ª-feira – 06/10	Média Semanal
<b>1ª SEMANA</b>	Biscoito Cafê com leite	Mingau de alho com ovos	Pão com margarina Chá	Virado de legumes Refresco	Bolo de cenoura Chá e fruta	<b>Calorias: 477 Kcal</b> <b>Proteínas: 17 g (13%)</b> <b>Carboidratos: 75 g (54%)</b> <b>Lipídeos: 19 g (33%)</b> <b>Sódio 688 mg</b>
	Risoto de carne Salada	Arroz/feijão Carne moída com legumes	Quirera com frango Salada e fruta	Arroz/feijão Carne suína Salada	Macarrão com molho de carne moída Salada	
<b>2ª SEMANA</b>	2ª-feira – 09/10	3ª-feira – 10/10	4ª-feira – 11/10	5ª-feira – 12/10	6ª-feira – 13/10	Média Semanal
	Arroz doce com coco	Virado de abóbora com ovos Refresco	Bolo de chocolate Chá	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>Calorias: 545 Kcal</b> <b>Proteínas: 18 g (15%)</b> <b>Carboidratos: 80 g (60%)</b> <b>Lipídeos: 15 g (25%)</b> <b>Sódio: 683 mg</b>
Arroz/feijão Carne picada com legumes	Macarrão com molho de frango Salada	X-Salada Refresco Sorvete				
<b>3ª SEMANA</b>	2ª-feira – 16/10	3ª-feira – 17/10	4ª-feira – 18/10	5ª-feira – 19/10	6ª-feira – 20/10	Média Semanal
	Biscoito Vitamina de frutas	Mingau de alho com ovos	Biscoito de polvilho Chá	Virado de feijão com couve e Refresco	Pão com mel Chá	<b>Calorias: 490 Kcal</b> <b>Proteínas: 16 g (13%)</b> <b>Carboidratos: 83 g (65%)</b> <b>Lipídeos: 12 g (22%)</b> <b>Sódio: 791 mg</b>
Macarrão com molho de salsicha Salada	Arroz/feijão Carne suína com legumes	Polenta recheada com molho de carne moída Salada e fruta	Risoto de frango com legumes Salada e fruta	Arroz/feijão Carne ensopada Legumes refogados		
<b>4ª SEMANA</b>	2ª-feira – 23/10	3ª-feira – 24/10	4ª-feira – 25/10	5ª-feira – 26/10	6ª-feira – 27/10	Média Semanal
	Virado de legumes com ovos Refresco	Sagu de uva	Torta salgada de legumes Chá	Bolo de feijão Chá e fruta	Pão com margarina Cafê com leite	<b>Calorias: 469 Kcal</b> <b>Proteínas: 16 g (13%)</b> <b>Carboidratos: 76 g (63%)</b> <b>Lipídeos: 12 g (24%)</b> <b>Sódio: 638 mg</b>
Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Macarrão com molho de carne moída Salada	Arroz/feijão Carne picada Salada	Quirera com frango Salada e fruta	Arroz/feijão Almondegas ao sugo Salada		

*Handwritten signature: Otélio Baroni*

# Prefeitura Municipal de Jaguariaíva

Centro Administrativo Prefeito Otélio Renato Baroni

Praça Izabel Branco e Silva, 142 - Cidade Alta - Cx. Postal, 11 - Fone: (43) 3535 - 9400  
Jaguariaíva - PR / CEP: 84200-000 / CNPJ: 76.910.900/0001-38 / smece@jaguariaiva.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, ESPORTE E LAZER #ruincas200anos



## Cardápio das Escolas Rurais (Outubro/23)

	2ª-feira – 30/10	3ª-feira – 31/10	4ª-feira – 01/11	5ª-feira – 02/11	6ª-feira – 03/11	Média Semanal
<b>5ª SEMANA</b>	Biscoito Vitamina de frutas	Virado de abóbora com ovos Refresco	Canjica com coco	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>Calorias: 516 Kcal</b> <b>Proteínas: 18 g (15%)</b> <b>Carboidratos: 78 g (57%)</b> <b>Lipídeos: 16 g (28%)</b> <b>Sódio: 689 mg</b>
	Macarrão com molho de frango Salada	Arroz/feijão Carne suína Salada	Risoto de carne com legumes Salada			

Juliana Olivo de Sales  
Nutricionista CRN8 – 1155/PR  
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Sônia Lucia Ferreira De Mello  
Nutricionista CRN8 - 30/PR  
Decreto nº 050/2023 de 08/02/2023



# Prefeitura Municipal de Jaguariaíva

Centro Administrativo Prefeito Otélio Renato Baroni

Praça Izabel Branco e Silva, 142 - Cidade Alta - Cx. Postal. 11 - Fone: (43) 3535 - 9400  
Jaguariaíva - PR / CEP: 84200-000 / CNPJ: 76.910.900/0001-38 / smece@jaguariaiva.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, ESPORTE E LAZER



#rincões200an

## Cardápio – Infantil IV (Outubro/23)

	2ª-feira – 02/10	3ª-feira – 03/10	4ª-feira - 04/10	5ª-feira – 05/10	6ª-feira – 06/10	Média Semanal
<b>1ª SEMANA (Manhã)</b>	Risoto de carne/ feijão Salada	Arroz/feijão Quibe assado Salada	Arroz/feijão Quirera com frango Salada	Arroz/feijão Carne picada Salada	Arroz/feijão Macarrão com molho de carne moída Salada	<b>Calorias: 258 Kcal</b> <b>Proteínas: 9g (12%)</b> <b>Carboidratos: 40g (64%)</b> <b>Lipídeos: 7g (24%)</b> <b>Sódio: 309 mg</b>
<b>(Tarde)</b>	Caldo de mandioca com carne picada	Sopa de feijão com legumes	Torta salgada com carne moída e chá	Pão com manteiga Chá	Creme de batatas com cenoura e carne moída	
	2ª-feira – 09/10	3ª-feira – 10/10	4ª-feira – 11/10	5ª-feira – 12/10	6ª-feira – 13/10	Média Semanal
<b>2ª SEMANA (Manhã)</b>	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	X-Salada Refresco Sorvete	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>Calorias: 243 Kcal</b> <b>Proteínas: 11g (16%)</b> <b>Carboidratos: 33g (60%)</b> <b>Lipídeos: 8g (24%)</b> <b>Sódio: 371 mg</b>
<b>(Tarde)</b>	Sopa de fubá com carne picada	Creme de mandioquinha com frango	X-Salada Refresco Sorvete			
	2ª-feira – 16/10	3ª-feira – 17/10	4ª-feira – 18/10	5ª-feira – 19/10	6ª-feira – 20/10	Média Semanal
<b>3ª SEMANA (Manhã)</b>	Arroz/feijão Macarrão com molho de frango Salada	Arroz/feijão Carne picada Salada	Arroz/feijão Polenta recheada com molho de carne moída Salada	Risoto de frango/ feijão Salada	Arroz/feijão Carne ensopada Legumes refogados	<b>Calorias: 260 Kcal</b> <b>Proteínas: 9g (12%)</b> <b>Carboidratos: 37g (62%)</b> <b>Lipídeos: 9g (26%)</b> <b>Sódio: 263 mg</b>
<b>(Tarde)</b>	Canja de galinha com legumes	Sopa de legumes com carne picada	Torta salgada com carne moída e chá	Creme de batatas com cenoura com frango	Pão com manteiga Chá	
	2ª-feira – 23/10	3ª-feira – 24/10	4ª-feira – 25/10	5ª-feira – 26/10	6ª-feira – 27/10	Média Semanal
<b>4ª SEMANA (Manhã)</b>	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Arroz/feijão Carne moída com legumes	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Arroz/feijão Quirera com frango Salada	Arroz/feijão Almondegas ao sugo Salada	<b>Calorias: 252 Kcal</b> <b>Proteínas: 9g (11%)</b> <b>Carboidratos: 35g (64%)</b> <b>Lipídeos: 8g (25%)</b> <b>Sódio: 274 mg</b>
<b>(Tarde)</b>	Sopa de legumes com frango	Creme de mandioquinha com carne moída	Pão com manteiga Chá	Torta de legumes Chá	Sopa de feijão com macarrão	

*Ornelis*  
*Paula*

# Prefeitura Municipal de Jaguariaíva

Centro Administrativo Prefeito Otélio Renato Baroni


Praça Izabel Branco e Silva, 142 - Cidade Alta - Cx.Postal. 11 - Fone: (43) 3535 - 9400  
Jaguariaíva - PR / CEP: 84200-000 / CNPJ: 76.910.900/0001-38 / smece@jaguariaiva.pr.gov.br



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, ESPORTE E LAZER #runcas200an

## Cardápio – Infantil IV (Outubro/23)

	2ª-feira – 30/10	3ª-feira – 31/10	4ª-feira – 01/11	5ª-feira – 02/11	6ª-feira – 03/11	Média Semanal
<b>4ª SEMANA (Manhã)</b>	Arroz/feijão Macarrão com molho de frango Salada	Arroz/feijão Quibe assado Salada	Risoto de carne com legumes Salada	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>Calorias: 248 Kcal Proteínas: 8g (11%) Carboidratos: 39g (56%) Lipídeos: 6g (24%) Sódio: 259 mg</b>
<b>(Tarde)</b>	Canja de galinha com legumes	Sopa de feijão com legumes e carne moída	Pão com manteiga Chá			

  
Juliana Olivo de Sales  
Nutricionista CRN8 – 1155/PR  
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

  
Sônia Lúcia Ferreira De Mello  
Nutricionista CRN8 - 30/PR  
Decreto nº 050/2023 de 08/02/2023

# Prefeitura Municipal de Jaguariaíva

Centro Administrativo Prefeito Otélio Renato Baroni

Praça Izabel Branco e Silva, 142 - Cidade Alta - Cx. Postal. 11 - Fone: (43) 3535 - 9400  
Jaguariaíva - PR / CEP: 84200-000 / CNPJ: 76.910.900/0001-38 / smece@jaguariaiva.pr.gov.br



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, ESPORTE E LAZER #runcacs200anos

## Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III (Outubro/23)

	2ª-feira – 02/10	3ª-feira – 03/10	4ª-feira - 04/10	5ª-feira – 05/10	6ª-feira – 06/10	Média Semanal
<b>1ª SEMANA</b>	Biscoito salgado Vitamina de frutas	Mingau de aveia	Torta salgada com carne moída e chá	Pão com manteiga Chá	Biscoito de polvilho Chá	<b>Calorias: 709 Kcal</b> <b>Proteína: 22g (12%)</b> <b>Carboidratos: 114g (64%)</b> <b>Lipídeos: 19g (24%)</b> <b>Cálcio: 200 mg</b> <b>Ferro: 3 mg</b> <b>Retinol: 340 mg</b> <b>Vitamina C: 24 mg</b>
	Risoto de carne/ feijão Salada	Arroz/feijão Quibe assado Salada	Arroz/feijão Quirera com frango Salada	Arroz/feijão Carne picada Salada	Arroz/feijão Macarrão com molho de carne moída Salada	
	Fruta	Pipoca salgada e refresco <b>Berçário: Fruta</b>	Iogurte <b>Berçário: Fruta</b>	Fruta	Fruta	
	Caldo de mandioca com carne picada	Sopa de feijão com legumes	Canja de galinha com legumes	Mingau de alho com legumes e carne picada	Creme de batatas com cenoura e carne moída	
	2ª-feira – 09/10	3ª-feira – 10/10	4ª-feira – 11/10	5ª-feira – 12/10	6ª-feira – 13/10	Média Semanal
<b>2ª SEMANA</b>	Mingau de amido com frutas	Torta de legumes Chá	Biscoito salgado Chá	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>Calorias: 731 Kcal</b> <b>Proteína: 25 g (13%)</b> <b>Carboidratos: 116g (62%)</b> <b>Lipídeos: 20g (%)</b> <b>Cálcio: 260 mg</b> <b>Ferro: 3 mg</b> <b>Retinol: 320 mg</b> <b>Vitamina C: 61 mg</b>
	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Arroz/feijão Carne moída com legumes			
	Fruta	Fruta	Fruta			
	Sopa de fubá com carne picada	Creme de mandioquinha com frango	X-Salada Refresco Sorvete			

*Smells*  
*Wales*



# Prefeitura Municipal de Jaguariaíva

Centro Administrativo Prefeito Otélio Renato Baroni

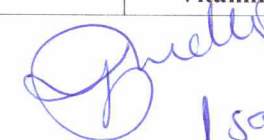
Praça Izabel Branco e Silva, 142 - Cidade Alta - Cx. Postal. 11 - Fone: (43) 3535 - 9400  
Jaguariaíva - PR / CEP: 84200-000 / CNPJ: 76.910.900/0001-38 / smece@jaguariaiva.pr.gov.br



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, ESPORTE E LAZER #runcacs200anos

## Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III (Outubro/23)

	2ª-feira – 16/10	3ª-feira – 17/10	4ª-feira – 18/10	5ª-feira – 19/10	6ª-feira – 20/10	Média Semanal
<b>3ª SEMANA</b>	Biscoito salgado Vitamina de fruta	Mingau de aveia	Torta salgada com carne moída e chá	Biscoito de polvilho Chá	Pão com manteiga Chá	<b>Calorias: 717 Kcal</b> <b>Proteína: 22g (12%)</b> <b>Carboidratos: 114g (62%)</b> <b>Lipídeos: 20g (26%)</b> <b>Cálcio: 224 mg</b> <b>Ferro: 3 mg</b> <b>Retinol: 415 mg</b> <b>Vitamina C: 37 mg</b>
	Arroz/feijão Macarrão com molho de frango Salada	Arroz/feijão Carne picada Salada	Arroz/feijão Polenta recheada com molho de carne moída Salada	Risoto de frango/ feijão Salada	Arroz/feijão Carne ensopada Legumes refogados	
	Fruta	Pipoca salgada e refresco <b>Berçário: Fruta</b>	Fruta	Iogurte <b>Berçário: Fruta</b>	Fruta	
	Canja de galinha com legumes	Caldo de mandioca com carne picada	Sopa de feijão com legumes	Creme de batatas com cenoura com frango	Mingau de alho com carne picada	
	<b>2ª-feira – 23/10</b>	<b>3ª-feira – 24/10</b>	<b>4ª-feira – 25/10</b>	<b>5ª-feira – 26/10</b>	<b>6ª-feira – 27/10</b>	<b>Média Semanal</b>
<b>4ª SEMANA</b>	Mingau de amido	Biscoito salgado Cacau com leite	Pão com manteiga Chá	Torta de legumes Chá	Broa de fubá com carne moída e chá	<b>Calorias: 721 Kcal</b> <b>Proteína: 23g (13%)</b> <b>Carboidratos: 113g (60%)</b> <b>Lipídeos: 21g (27%)</b> <b>Cálcio: 228 mg</b> <b>Ferro: 3 mg</b> <b>Retinol: 420 mg</b> <b>Vitamina C: 24 mg</b>
	Arroz/feijão Frango com legumes Salada	Arroz/feijão Carne moída com legumes	Arroz/feijão Carne picada Salada	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Arroz/feijão Almondegas ao sugo Salada	
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Sopa de canjiquinha com frango	Creme de mandioquinha com carne moída	Sopa de legumes com carne picada	Canja de galinha com legumes	Sopa de feijão com macarrão	

*Handwritten signature and date:*  
  
 15/10

# Prefeitura Municipal de Jaguariaíva

Centro Administrativo Prefeito Otélio Renato Baroni


Praça Izabel Branco e Silva, 142 - Cidade Alta - Cx. Postal. 11 - Fone: (43) 3535 - 9400  
Jaguariaíva - PR / CEP: 84200-000 / CNPJ: 76.910.900/0001-38 / smece@jaguariaiva.pr.gov.br

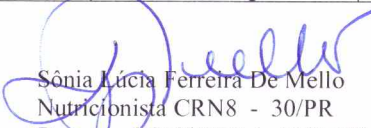


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, ESPORTE E LAZER #ruincões200anos

## Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III (Outubro/23)

	2ª-feira – 30/10	3ª-feira – 31/10	4ª-feira – 01/11	5ª-feira – 02/11	6ª-feira – 03/11	Média Semanal
<b>5ª SEMANA</b>	Biscoito salgado Vitamina de frutas	Biscoito de polvilho Chá	Pão com manteiga Leite c/ Cacau	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>Calorias: 713 Kcal Proteína: 21g (12%) Carboidratos: 114g (63%) Lipídeos: 20g (25%) Cálcio: 153 mg Ferro: 3 mg Retinol: 383 mg Vitamina C: 47mg</b>
	Arroz/feijão Macarrão com molho de frango Salada	Arroz/feijão Carne moída Salada	Risoto de carne com legumes Salada			
	Fruta	Fruta	Fruta			
	Canja de galinha com legumes	Sopa de feijão com legumes e carne moída	Sopa de canjiquinha com carne picada			

  
Juliana Olivo de Sales  
Nutricionista CRN8 – 1155/PR  
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

  
Sônia Lúcia Ferreira De Mello  
Nutricionista CRN8 - 30/PR  
Decreto nº 050/2023 de 08/02/2023



# Prefeitura Municipal de Jaguariaíva

Centro Administrativo Prefeito Otélio Renato Baroni

Praça Izabel Branco e Silva, 142 - Cidade Alta - Cx. Postal. 11 - Fone: (43) 3535 - 9400  
Jaguariaíva - PR / CEP: 84200-000 / CNPJ: 76.910.900/0001-38 / smece@jaguariaiva.pr.gov.br



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, ESPORTE E LAZER #ruincas200anos

## Cardápio da Escola Carlos Carneiro (Outubro/23)

	2ª-feira – 02/10	3ª-feira – 03/10	4ª-feira - 04/10	5ª-feira – 05/10	6ª-feira – 06/10	Média Semanal
<b>1ª SEMANA</b> <b>(Lanche manhã)</b>	Biscoito Café com leite	Torta salgada de carne moída Chá	Pão com margarina Chá e fruta	Biscoito de polvilho Chá	Bolo de cenoura Chá e fruta	<b>Calorias: 451 Kcal</b> <b>Proteínas: 19 g (17%)</b> <b>Carboidratos: 65g (57%)</b> <b>Lipídeos: 13 g (26%)</b> <b>Sódio: 776 mg</b>
<b>(Almoço)</b>	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Risoto de frango Salada	Arroz/feijão Carne suína com legumes	Macarrão com molho de carne moída Salada	Polenta com molho de carne picada Salada	
<b>(Lanche)</b>	Biscoito Café com leite	Arroz/feijão Carne moída com legumes	Quirera com frango Salada e fruta	Virado de feijão com couve e linguiça Salada e refresco	Bolo de cenoura Chá e fruta	
	2ª-feira – 09/10	3ª-feira – 10/10	4ª-feira – 11/10	5ª-feira – 12/10	6ª-feira – 13/10	Média Semanal
<b>2ª SEMANA</b> <b>(Lanche manhã)</b>	Arroz doce com coco	Torta salgada de frango Chá	X-Salada Refresco Sorvete	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>Calorias: 494 Kcal</b> <b>Proteínas: 20 g (15%)</b> <b>Carboidratos: 62g (53%)</b> <b>Lipídeos: 17 g (32%)</b> <b>Sódio: 875 mg</b>
<b>(Almoço)</b>	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Quirera com suína Salada	Arroz/feijão Almondegas ao sugo Salada			
<b>(Lanche tarde)</b>	Arroz doce com coco	Macarrão com molho de frango Salada	X-Salada Refresco Sorvete			
	2ª-feira – 16/10	3ª-feira – 17/10	4ª-feira – 18/10	5ª-feira – 19/10	6ª-feira – 20/10	Média Semanal
<b>3ª SEMANA</b> <b>(Lanche manhã)</b>	Biscoito Vitamina de frutas	Torta de legumes Chá	Biscoito de polvilho Chá e fruta	Bolo de chocolate Chá e fruta	Pão com mel Chá	<b>Calorias: 440 Kcal</b> <b>Proteínas: 19 g (17%)</b> <b>Carboidratos: 67g (58%)</b> <b>Lipídeos: 11 g (25%)</b> <b>Sódio: 747 mg</b>
<b>(Almoço)</b>	Quirera com frango Salada	Macarrão com molho de carne moída Salada	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Virado de feijão com ovos e couve Refresco e Salada	Arroz/feijão Carne ensopada Legumes refogados	
<b>(Lanche tarde)</b>	Biscoito Vitamina de frutas	Arroz/feijão Carne suína com legumes	Polenta recheada com molho de carne moída Salada e fruta	Risoto de carne com legumes Salada e fruta	Pão com mel Chá	

*Handwritten signature and name: Suelis Isadora*

# Prefeitura Municipal de Jaguariaíva

Centro Administrativo Prefeito Otélio Renato Baroni

Praça Izabel Branco e Silva, 142 - Cidade Alta - Cx. Postal. 11 - Fone: (43) 3535 - 9400  
Jaguariaíva - PR / CEP: 84200-000 / CNPJ: 76.910.900/0001-38 / smece@jaguariaiva.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, ESPORTE E LAZER



#ruincas200Anos

## Cardápio da Escola Carlos Carneiro (Outubro/23)

	2ª-feira – 23/10	3ª-feira – 24/10	4ª-feira – 25/10	5ª-feira – 26/10	6ª-feira – 27/10	Média Semanal
<b>4ª SEMANA</b> <b>(Lanche manhã)</b>	Virado de legumes com ovos Salada e refresco	Biscoito Cacau com leite	Sagu de uva Fruta	Pão com margarina Chá e fruta	Bolo de feijão Chá	<b>Calorias: 464 Kcal</b> <b>Proteínas: 18 g (15%)</b> <b>Carboidratos: 70g (64%)</b> <b>Lipídeos: 12 g (21%)</b> <b>Sódio: 668 mg</b>
<b>(Almoço)</b>	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Polenta com molho de carne moída Salada	Arroz/feijão Carne picada Salada	Macarrão com molho de frango Salada	Arroz/feijão Almondegas ao sugo Salada	
<b>(Lanche tarde)</b>	Virado de legumes com ovos Salada e refresco	Arroz/feijão Carne picada Salada	Sagu de uva Fruta	Quirera com carne suína Salada e fruta	Bolo de feijão Chá	
	2ª-feira – 30/10	3ª-feira – 31/10	4ª-feira – 01/11	5ª-feira – 02/11	6ª-feira – 03/11	Média Semanal
<b>5ª SEMANA</b> <b>(Lanche manhã)</b>	Biscoito Vitamina de frutas	Pão com margarina Chá	Canjica com coco	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>Calorias: 447 Kcal</b> <b>Proteínas: 20 g (15%)</b> <b>Carboidratos: 62g (58%)</b> <b>Lipídeos: 13 g (27%)</b> <b>Sódio: 702 mg</b>
<b>(Almoço)</b>	Arroz/feijão Carne suína Salada	Risoto de carne com legumes Salada	Quirera com frango Salada			
<b>(Lanche tarde)</b>	Macarrão com molho de carne moída Salada	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Canjica com coco			

*psau*  
Juliana Olivo de Sales  
Nutricionista CRN8 – 1155/PR  
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

*Sônia Lúcia*  
Sônia Lúcia Ferreira De Mello  
Nutricionista CRN8 - 30/PR  
Decreto nº 050/2023 de 08/02/2023