

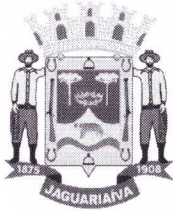
PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio das Escolas Urbanas (Março/24)

	2ª-feira – 04/03	3ª-feira – 05/03	4ª-feira – 06/03	5ª-feira – 07/03	6ª-feira – 08/03	Média Semanal
1ª SEMANA						
Almoço (Contra turno)	Quirera com carne picada Salada	Risoto de frango com legumes Salada e fruta	Arroz/feijão Quibe assado Salada	Macarrão com molho de frango Salada e fruta	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Calorias: 516 Kcal Proteínas: 19 g (15%) Carboidratos: 81g (61%) Lipídeos: 13 g (24%) Sódio: 731mg
Lanche manhã e tarde	Macarrão ao sugo Empanado de frango Salada	Virado de abóbora com ovos Salada e refresco	Canjica com coco Fruta	Arroz/feijão Carne suína com legumes	Bolo de fubá Chá e fruta	
	2ª-feira – 11/03	3ª-feira – 12/03	4ª-feira -13/03	5ª-feira – 14/03	6ª-feira - 15/03	Média Semanal
2ª SEMANA						
Almoço (Contra turno)	Arroz/feijão Carne suína Salada	Macarrão com molho de carne moída Salada e fruta	Virado de legumes com ovos Salada e refresco	Polenta com molho de carne picada Salada e fruta	Arroz/feijão Frango com legumes	Calorias: 497 Kcal Proteínas: 21 g (18%) Carboidratos: 72g (56%) Lipídeos: 15 g (26%) Sódio: 706mg
Lanche manhã e tarde	Biscoito Vitamina de frutas	Risoto de carne com legumes Salada	Quirera com frango Salada e fruta	Arroz/feijão Carne moída com proteína de soja Salada	Pão com mel Chá e fruta	
	2ª-feira – 18/03	3ª-feira – 19/03	4ª-feira – 20/03	5ª-feira – 21/03	6ª-feira – 22/03	Média Semanal
3ª SEMANA						
Almoço (Contra turno)	Quirera com carne suína Salada	Risoto de frango Salada e fruta	Arroz/feijão Carne moída Salada	Virado de feijão com ovos e couve Salada e fruta	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Calorias: 461Kcal Proteínas: 11g (19%) Carboidratos: 67 g (57%) Lipídeos: 12 g (24%) Sódio: 583 mg
Lanche manhã e tarde	Macarrão com molho de carne moída e proteína de soja Salada	Arroz/feijão Carne picada Salada	Sagu de leite Fruta	Polenta recheada com molho de frango Salada	Bolo de feijão Chá e fruta	

Isabel
D. Melo



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br

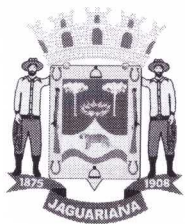


Cardápio das Escolas Urbanas (Março/24)

	2ª-feira – 25/03	3ª-feira – 26/03	4ª-feira – 27/03	5ª-feira – 28/03	6ª-feira – 29/03	Média Semanal
4ª SEMANA Almoço (Contra turno)	Arroz/feijão Carne moída Salada	Polenta com molho de carne picada Salada	Virado de abóbora com ovos Salada e refresco	RECESSO	FERIADO	Calorias: 529 Kcal Proteínas: 18g (15%) Carboidratos: 82g (59%) Lipídeos: 15g (26%) Sódio: 767mg
Lanche manhã e tarde	Biscoito Leite com cacau	Arroz/feijão Frango desfiado Salada	Cachorro quente Refresco			

Juliana
Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Sônia
Sônia Lúcia Ferreira De Mello
Nutricionista CRN8 - 30/PR
Decreto nº 050/2023 de 08/02/2023



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br

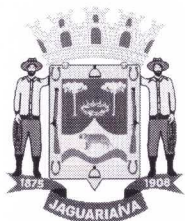


Cardápio das Escolas Rurais (Março/24)

	2ª-feira – 04/03	3ª-feira – 05/03	4ª-feira – 06/03	5ª-feira – 07/03	6ª-feira – 08/03	Média Semanal
1ª SEMANA	Biscoito Leite com cacau	Virado de abóbora com ovos e refresco	Canjica com coco	Pão com margarina Chá	Bolo de fubá Chá e fruta	Calorias: 500 kcal Proteína: 16 g (13%) Carboidratos: 84 g (66%) Lipídeos: 11 g (21%) Sódio: 766 mg
	Macarrão ao sugo Empanado de frango Salada	Arroz/feijão Quibe assado Salada	Risoto de frango com legumes Salada e fruta	Arroz/feijão Carne picada Salada	Arroz/feijão Omelete de legumes Salada	
	2ª-feira – 11/03	3ª-feira – 12/03	4ª-feira -13/03	5ª-feira – 14/03	6ª-feira - 15/03	Média Semanal
2ª SEMANA	Mingau de milho verde	Virado de feijão com ovos e refresco	Biscoito de polvilho Café com leite	Bolo de beterraba Chá	Pão com mel Chá e fruta	Calorias: 500kcal Proteína: 19g (15%) Carboidratos: 80 g (65%) Lipídeos: 12 g (20%) Sódio: 737 mg
	Arroz/feijão Carne suína com legumes	Arroz/feijão Almondegas com proteína de soja Salada	Quirera com frango Salada e fruta	Risoto de carne com legumes Salada	Arroz/feijão Frango com legumes	
	2ª-feira – 18/03	3ª-feira – 19/03	4ª-feira – 20/03	5ª-feira – 21/03	6ª-feira – 22/03	Média Semanal
3ª SEMANA	Virado de legumes com ovos e refresco	Biscoito Vitamina de frutas	Sagu de uva Fruta	Pão com margarina Chá	Bolo de feijão Chá	Calorias: 500 kcal Proteína: 20 g (16%) Carboidratos: 84 g (65%) Lipídeos: 11 g (19%) Sódio: 613mg
	Macarrão com molho de carne moída e proteína de soja e salada	Arroz/feijão Carne picada Salada	Arroz/feijão Carne moída com legumes	Polenta com molho de frango Salada e fruta	Arroz/feijão Carne picada c/ legumes	
	2ª-feira – 25/03	3ª-feira – 26/03	4ª-feira – 27/03	5ª-feira – 28/03	6ª-feira – 29/03	Média Semanal
4ª SEMANA	Biscoito Iogurte	Omelete de legumes Café com leite	Cachorro quente Refresco	RECESSO	FERIADO	Calorias: 501 kcal Proteína: 17 g (14%) Carboidratos: 77g (61%) Lipídeos: 15 g (25%) Sódio: 780mg
	Arroz/feijão Carne suína com legumes	Arroz/feijão Frango desfiado Salada	Virado de feijão com ovos e couve Salada e fruta			

psalu
Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Sônia Lúcia
Sônia Lúcia Ferreira De Mello
Nutricionista CRN8 - 30/PR
Decreto nº 050/2023 de 08/02/2023



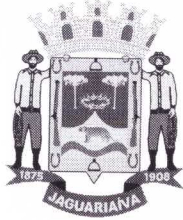
PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 - 9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III – (Março/ 2024)

	2ª-feira – 04/03	3ª-feira – 05/03	4ª-feira – 06/03	5ª-feira – 07/03	6ª-feira – 08/03	Média Semanal
1ª SEMANA	Biscoito salgado Vitamina de fruta	Torta salgada com carne moída e chá	Biscoito de polvilho Chá	Mingau de amido com fruta	Pão com manteiga Chá	Calorias 675 Proteína 21 g (12%) Carboidratos 113 g (65%) Lipídeos 17 g (23%) Cálcio: 150mg Ferro: 3 mg Retinol: 440 mg Vitamina C: 69 mg
	Arroz/feijão Macarrão com molho de carne moída Salada	Risoto de frango com legumes/ feijão Salada	Arroz/feijão Quibe assado Salada	Arroz/feijão Frango com legumes Salada	Arroz/feijão Carne picada Salada	
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Sal. De fruta	
	Sopa de feijão, arroz, legumes e proteína de soja	Sopa de quirera com frango	Creme de mandioquinha com carne moída	Canja de galinha com legumes	Mingau de alho com carne picada e legumes	
	2ª-feira – 11/03	3ª-feira – 12/03	4ª-feira -13/03	5ª-feira – 14/03	6ª-feira - 15/03	Média Semanal
2ª SEMANA	Mingau de aveia com fruta	Biscoito salgado Chá	Torta de cenoura com carne moída e chá	Pão de queijo Chá	Pão com manteiga Chá	Calorias: 740 Proteína 25 g (14%) Carboidratos 117 g (65%) Lipídeos 21 g (25%) Cálcio: 237 mg Ferro: 3 mg Retinol: 443 mg Vitamina C: 55mg
	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Arroz/feijão Almondegas ao sugo Salada	Arroz/feijão Quirera com frango Salada	Risoto de carne com legumes/ feijão Salada	Arroz/feijão Frango com legumes	
	Pipoca com refresco Berçário: fruta	Iogurte Berçário: fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Sopa de fubá com carne picada	Sopa de legumes com macarrão e proteína de soja	Canja de galinha com legumes	Caldo de mandioca com carne	Creme de abóbora com frango	

Isabel
D. M. S. M.



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 - 9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br

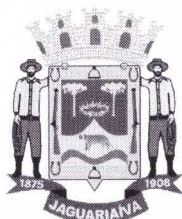


Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III – (Março/ 2024)

	2ª-feira – 18/03	3ª-feira – 19/03	4ª-feira – 20/03	5ª-feira – 21/03	6ª-feira – 22/03	Média Semanal
3ª SEMANA	Mingau de amido com frutas	Biscoito salgado Vitamina de fruta	Torta de legumes Chá	Pão de batata com manteiga Chá	Bolo salgado de milho Chá	Calorias: 692 Kcal Proteína 22 g (13%) Carboidratos 117 g (63%) Lipídeos 17g (24%) Cálcio: 162 mg Ferro: 3 mg Retinol: 392 mg Vitamina C: 75 mg
	Arroz/feijão Macarrão com molho de carne moída Salada	Arroz/feijão Carne picada Salada	Arroz/feijão Carne moída Salada	Arroz/feijão Polenta com molho de frango Salada	Arroz/feijão Omelete de legumes Salada	
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Sal. De Fruta	
	Creme de batata e cenoura com carne moída	Mingau de alho com carne picada e legumes	Sopa de canjiquinha com carne moída e legumes	Canja de galinha com legumes	Sopa de feijão com legumes e proteína de soja	
	2ª-feira – 25/03	3ª-feira – 26/03	4ª-feira – 27/03	5ª-feira – 28/03	6ª-feira – 29/03	Média Semanal
4ª SEMANA	Biscoito salgado Cacau com leite	Biscoito de polvilho Chá	Torta salgada com frango Chá	RECESSO	FERIADO	Calorias: 704 Kcal Proteína 22 g (13%) Carboidratos 120 g (63%) Lipídeos: 16g (23%) Cálcio: 151mg Ferro: 3 mg Retinol: 349 mg Vitamina C: 42 mg
	Arroz/feijão Carne picada Salada	Arroz/feijão Frango desfiado Salada	Arroz/feijão Almondegas ao sugo Salada			
	Fruta	Fruta	Fruta			
	Sopa de fubá com carne e legumes	Sopa de feijão com macarrão	Sopa de legumes, arroz e carne moída			

psales
Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Sônia Lúcia
Sônia Lúcia Ferreira De Mello
Nutricionista CRN8 - 30/PR
Decreto nº 050/2023 de 08/02/2023



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br

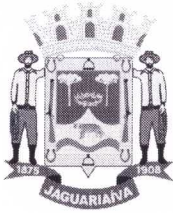


Cardápio – Infantil IV (Março / 24)

	2ª-feira – 04/03	3ª-feira – 05/03	4ª-feira – 06/03	5ª-feira – 07/03	6ª-feira – 08/03	Média Semanal
1ª SEMANA (Manhã)	Arroz/feijão Macarrão com molho de carne moída e Salada	Risoto de frango com legumes/ feijão Salada	Arroz/feijão Quibe assado Salada e Fruta	Arroz/feijão Frango com legumes Salada	Arroz/feijão Carne picada Salada e Fruta	Calorias: 236 kcal Proteína: 8 g (11%) Carboidratos: 37 g (65%) Lipídeos: 7 g (24%) Sódio: 249 mg
(Tarde)	Sopa de feijão, arroz, legumes e proteína de soja	Sopa de quirera com frango	Creme de mandioquinha c/ carne moída e Fruta	Canja de galinha com legumes	Pão com manteiga Chá Fruta	
	2ª-feira – 11/03	3ª-feira – 12/03	4ª-feira -13/03	5ª-feira – 14/03	6ª-feira - 15/03	Média Semanal
2ª SEMANA (Manhã)	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Arroz/feijão Almondegas ao sugo Salada	Arroz/feijão Quirera com frango Salada	Risoto de carne com legumes/ feijão Salada e Fruta	Arroz/feijão Frango com legumes Fruta	Calorias: 260 kcal Proteína: 10 g (15%) Carboidratos: 38 g (50%) Lipídeos: 8 g (25%) Sódio: 266 mg
(Tarde)	Sopa de fubá com carne picada	Sopa de legumes com macarrão e proteína de soja	Canja de galinha com legumes	Caldo de mandioca com carne e fruta	Pão com manteiga Chá e fruta	
	2ª-feira – 18/03	3ª-feira – 19/03	4ª-feira – 20/03	5ª-feira – 21/03	6ª-feira – 22/03	Média Semanal
3ª SEMANA (Manhã)	Arroz/feijão Macarrão com m. c. moída Salada	Arroz/feijão Carne picada Salada	Arroz/feijão Carne moída Salada e Fruta	Arroz/feijão Polenta recheada c/ m. de frango e Salada	Arroz/feijão Omelete de legumes Salada e Fruta	Calorias: 252 kcal Proteína: 9 g (14%) Carboidratos: 40 g (62%) Lipídeos: 7 g (24%) Sódio: 269 mg
(Tarde)	Creme de batata e cenoura com carne moída	Mingau de alho com carne picada e legumes	Torta de legumes Chá	Canja de galinha com legumes	Sopa de feijão com legumes e proteína de soja	
	2ª-feira – 25/03	3ª-feira – 26/03	4ª-feira – 27/03	5ª-feira – 28/03	6ª-feira – 29/03	Média Semanal
4ª SEMANA (Manhã)	Arroz/feijão Carne picada Salada	Arroz/feijão Frango desfiado Salada	Arroz/feijão Almondegas ao sugo Salada e fruta	RECESSO	FERIADO	Calorias: 238kcal Proteína: 8 g (11%) Carboidratos: 36 g (59%) Lipídeos: 7 g (24%) Sódio: 277 mg
(Tarde)	Sopa de fubá com carne e legumes	Sopa de feijão com macarrão	Torta salgada c/ frango Chá e Fruta			

Juliana
Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Sônia
Sônia Lucia Ferreira De Mello
Nutricionista CRN8 - 30/PR
Decreto nº 050/2023 de 08/02/2023



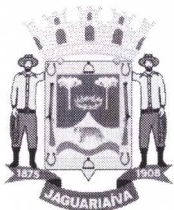
PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAIÁVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio da Escola Carlos Carneiro (Março/24)

	2ª-feira – 04/03	3ª-feira – 05/03	4ª-feira – 06/03	5ª-feira – 07/03	6ª-feira – 08/03	Média Semanal
1ª SEMANA (café da manhã)	Biscoito Leite com cacau	Torta salgada de frango e chá	Biscoito Café com leite	Pão com margarina Chá	Mingau de aveia com fruta	Calorias: 516 Kcal Proteínas: 19 g (15%) Carboidratos: 81g (61%) Lipídeos: 13 g (24%) Sódio: 731mg
Almoço (Contra turno)	Quirera com carne picada Salada	Risoto de frango com legumes Salada e fruta	Arroz/feijão Quibe assado Salada	Macarrão com molho de frango Salada e fruta	Arroz/feijão Carne picada com legumes	
Lanche manhã e tarde	Macarrão ao sugo Empanado de frango Salada	Virado de abóbora com ovos Salada e refresco	Canjica com coco Fruta	Arroz/feijão Carne suína com legumes	Bolo de fubá Chá e fruta	
	2ª-feira – 11/03	3ª-feira – 12/03	4ª-feira -13/03	5ª-feira – 14/03	6ª-feira - 15/03	Média Semanal
2ª SEMANA (café da manhã)	Mingau amido com fruta	Pão com margarina Chá	Biscoito Café com leite	Bolo de beterraba Chá	Biscoito Vitamina de frutas	Calorias: 497 Kcal Proteínas: 21 g (18%) Carboidratos: 72g (56%) Lipídeos: 15 g (26%) Sódio: 706mg
Almoço (Contra turno)	Arroz/feijão Carne suína Salada	Macarrão com molho de carne moída Salada e fruta	Virado de legumes com ovos Salada e refresco	Polenta com molho de carne picada Salada e fruta	Arroz/feijão Frango com legumes	
Lanche manhã e tarde	Biscoito Vitamina de frutas	Risoto de carne com legumes Salada	Quirera com frango Salada e fruta	Arroz/feijão Carne moída com proteína de soja Salada	Pão com mel Chá e fruta	
	2ª-feira – 18/03	3ª-feira – 19/03	4ª-feira – 20/03	5ª-feira – 21/03	6ª-feira – 22/03	Média Semanal
3ª SEMANA (café da manhã)	Biscoito Leite com cacau	Torta salgada de carne moída e chá	Mingau de aveia com fruta	Pão com margarina Chá	Biscoito Vitamina de frutas	Calorias: 461Kcal Proteínas: 11g (19%) Carboidratos: 67 g (57%) Lipídeos: 12 g (24%) Sódio: 583 mg
Almoço (Contra turno)	Quirera com carne suína Salada	Risoto de frango Salada e fruta	Arroz/feijão Carne moída Salada	Virado de feijão com ovos e couve Salada e fruta	Arroz/feijão Carne picada com legumes	
Lanche manhã e tarde	Macarrão com molho de carne moída e proteína de soja Salada	Arroz/feijão Carne picada Salada	Sagu de leite Fruta	Polenta recheada com molho de frango Salada	Bolo de feijão Chá e fruta	

Isabel Driello



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio da Escola Carlos Carneiro (Março/24)

	2ª-feira – 25/03	3ª-feira – 26/03	4ª-feira – 27/03	5ª-feira – 28/03	6ª-feira – 29/03	Média Semanal
4ª SEMANA (Café da manhã)	Mingau amido com fruta	Biscoito Café com leite	Bolo de chocolate Chá	RECESSO	FERIADO	Calorias: 529 Kcal Proteínas: 18g (15%) Carboidratos: 82g (59%) Lipídeos: 15g (26%) Sódio: 767mg
Almoço (Contra turno)	Arroz/feijão Carne moída Salada	Polenta com molho de carne picada Salada	Virado de abóbora com ovos Salada e refresco			
Lanche manhã e tarde	Biscoito Leite com cacau	Arroz/feijão Frango desfiado Salada	Cachorro quente Refresco			

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Sônia Lúcia Ferreira De Mello
Nutricionista CRN8 - 30/PR
Decreto nº 050/2023 de 08/02/2023