



Prefeitura Municipal de Jaguariaíva

Centro Administrativo Prefeito Otélio Renato Baroni

Praça Izabel Branco e Silva, 142 - Cidade Alta - Cx. Postal. 11 - Fone: (43) 3535 - 9400
Jaguariaíva - PR / CEP: 84200-000 / CNPJ: 76.910.900/0001-38 / smece@jaguariaiva.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, ESPORTE E LAZER



#rumocacs200anos

Cardápio das Escolas Urbanas (Dezembro/23)

	2ª-feira – 04/12	3ª-feira – 05/12	4ª-feira – 06/12	5ª-feira – 07/12	6ª-feira – 08/12	Média Semanal
1ª SEMANA	Biscoito Vitamina de frutas	Arroz/feijão Empanado de frango Salada	Polenta com molho de carne picada Salada e fruta	Canjica com coco Fruta	Torta de legumes Chá	Calorias: 328 Kcal Proteínas: 8 g (10%) Carboidratos: 55 g (65%) Lipídeos: 9 g (25%) Sódio: 488 mg
	2ª-feira – 11/12	3ª-feira – 12/12	4ª-feira – 13/12	5ª-feira – 14/12	6ª-feira – 15/12	Média Semanal
2ª SEMANA	Arroz doce	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Virado de feijão com ovos Salada e fruta	Bolo de chocolate Cachorro quente Refresco	Biscoito Vitamina de frutas	Calorias: 327 Kcal Proteínas: 9g (12%) Carboidratos: 50g (62%) Lipídeos: 10 g (26%) Sódio: 530 mg
	2ª-feira – 18/12	3ª-feira – 19/12	4ª-feira – 20/12	5ª-feira – 21/12	6ª-feira – 22/12	Média Semanal
3ª SEMANA	Biscoito Cacau com leite	FÉRIAS				Calorias: 318 Kcal Proteínas: 9g (10%) Carboidratos: 53g (65%) Lipídeos: 9g (25%) Sódio: 153mg

Juliana
Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Sônia
Sônia Lúcia Ferreira De Mello
Nutricionista CRN8 - 30/PR
Decreto nº 050/2023 de 08/02/2023
Nutricionista - CRN8 - 30/PR
Decreto 050/2023 de 06/02/2023
Sec. Mun. Educação, Cultura, Esporte e Lazer

Prefeitura Municipal de Jaguariaíva

Centro Administrativo Prefeito Otélio Renato Baroni

Praça Izabel Branco e Silva, 142 - Cidade Alta - Cx. Postal. 11 - Fone: (43) 3535 - 9400
Jaguariaíva - PR / CEP: 84200-000 / CNPJ: 76.910.900/0001-38 / smece@jaguariaiva.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, ESPORTE E LAZER #rumocao200anos



Cardápio das Escolas Rurais (Dezembro/23)

	2ª-feira – 04/12	3ª-feira – 05/12	4ª-feira – 06/12	5ª-feira – 07/12	6ª-feira – 08/12	Média Semanal
1ª SEMANA	Biscoito Vitamina de frutas	Virado de legumes com ovos Salada e refresco	Canjica com coco	Pão com margarina Chá	Torta salgada de frango Refresco	Calorias: 491 Kcal Proteínas: 16g (12%) Carboidratos: 83g (65%) Lipídeos: 12g (23%) Sódio: 636mg
	Macarrão com molho de carne moída Salada	Arroz/feijão Empanado de frango Salada	Quirera com carne picada Salada e fruta	Arroz/feijão Quibe assado Salada	NATAL PALACETE	
	2ª-feira – 11/12	3ª-feira – 12/12	4ª-feira – 13/12	5ª-feira – 14/12	6ª-feira – 15/12	Média Semanal
2ª SEMANA	Arroz doce	Biscoito de polvilho Chá	Virado de feijão com ovos Salada e fruta	Bolo de chocolate Chá e fruta	Biscoito Café com leite	Calorias: 506Kcal Proteínas: 17 g (13%) Carboidratos: 81g (64%) Lipídeos: 13 g (23%) Sódio: 564 mg
	Arroz/feijão Carne picada Salada	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Risoto de carne com legumes Salada	Cachorro quente Refresco	Macarrão com molho de frango Salada	
	2ª-feira – 18/12	3ª-feira – 19/12	4ª-feira – 20/12	5ª-feira – 21/12	6ª-feira – 22/12	Média Semanal
3ª SEMANA	Biscoito Cacau com leite	FÉRIAS				Calorias: 504Kcal Proteínas: 18g (15%) Carboidratos: 77g (60%) Lipídeos: 14g (25%) Sódio: 201mg
	Macarrão com molho de carne moída Salada					


Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020


Sônia Lucia Ferreira De Mello
Nutricionista CRN8 - 30/PR
Decreto nº 050/2023 de 08/12/2023
Nutricionista - CRN8 - 30/PR
Decreto 050/2023 de 06/02/2023
Sec. Mun. Educação, Cultura, Esporte e Lazer

Prefeitura Municipal de Jaguariaíva

Centro Administrativo Prefeito Otélio Renato Baroni

Praça Izabel Branco e Silva, 142 - Cidade Alta - Cx.Postal. 11 - Fone: (43) 3535 - 9400
Jaguariaíva - PR / CEP: 84200-000 / CNPJ: 76.910.900/0001-38 / smece@jaguariaiva.pr.gov.br



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, ESPORTE E LAZER #runcacs200anos

Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III (Dezembro/23)

	2ª-feira – 04/12	3ª-feira – 05/12	4ª-feira – 06/12	5ª-feira – 07/12	6ª-feira – 08/12	Média Semanal
1ª SEMANA	Biscoito salgado Cacau com leite	Pão com manteiga Chá	Mingau de amido com fruta	Torta de legumes Chá	Biscoito de polvilho Chá	Calorias: 698Kcal Proteína: 22g (12%) Carboidratos: 109g (61%) Lipídeos: 21g (27%) Cálcio: 220mg Ferro: 3 mg Retinol: 379 mg Vitamina C: 28mg
	Arroz/feijão Carne picada Salada	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Arroz/feijão Quirera com carne picada Salada	Arroz/feijão Quibe assado Salada	Risoto de frango/ feijão Salada	
	Pipoca salgada e refresco Berçário: Fruta	Iogurte Berçário: Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Mingau de alho com carne picada e legumes	Canja de galinha com legumes	Creme de mandioquinha com carne picada	Sopa de feijão com macarrão e carne moída	Sopa de fubá com frango e legumes	
	2ª-feira – 11/12	3ª-feira – 12/12	4ª-feira – 13/12	5ª-feira – 14/12	6ª-feira – 15/12	
2ª SEMANA	Mingau de aveia com frutas	Torta salgada com frango e chá	Biscoito salgado Vitamina de frutas	Pão de batata com carne moída e chá	Mingau de amido com fruta	Calorias: 702Kcal Proteína: 23g (13%) Carboidratos: 112g (62%) Lipídeos: 19g (25%) Cálcio: 218mg Ferro: 3mg Retinol: 333mg Vitamina C: 37mg
	Arroz/feijão Carne picada Salada	Arroz/feijão Polenta com molho de frango	Arroz/feijão Almondegas ao sugo Salada	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Arroz/feijão Frango desfiado Salada	
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Creme de batata com carne picada	Mingau de alho com ovos e legumes	Sopa de feijão com macarrão	Sopa de canjiquinha com carne picada	Canja de galinha com legumes	

Isabel *Quello*

Prefeitura Municipal de Jaguariaíva

Centro Administrativo Prefeito Otélio Renato Baroni

Praça Izabel Branco e Silva, 142 - Cidade Alta - Cx.Postal. 11 - Fone: (43) 3535 - 9400
Jaguariaíva - PR / CEP: 84200-000 / CNPJ: 76.910.900/0001-38 / smece@jaguariaiva.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, ESPORTE E LAZER



#ramcacs200anos

Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III (Dezembro/23)

	2ª-feira – 18/12	3ª-feira – 19/12	4ª-feira – 20/12	5ª-feira – 21/12	6ª-feira – 22/12	
2ª SEMANA	Biscoito salgado Cacau com leite	FÉRIAS				Calorias: 699Kcal Proteína: 26g (15%) Carboidratos: 105g (60%) Lipídeos: 20g (25%) Cálcio: 408mg Ferro: 2mg Retinol: 482mg Vitamina C: 16mg
	Arroz/feijão Macarrão com molho de carne moída Salada					
	Fruta					
	Sopa de feijão com arroz					

psales
Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Sônia Lúcia Ferreira De Mello
Sônia Lúcia Ferreira De Mello
Nutricionista CRN8 - 30/PR
Decreto nº 050/2023 de 08/02/2023
Sônia Lucia Ferreira de Mello
Nutricionista - CRN8 - 30/PR
Decreto 050/2023 de 06/02/2023
Sec. Mun. Educação, Cultura, Esporte e Lazer

Prefeitura Municipal de Jaguariaíva

Centro Administrativo Prefeito Otélio Renato Baroni

Praça Izabel Branco e Silva, 142 - Cidade Alta - Cx.Postal. 11 - Fone: (43) 3535 - 9400
Jaguariaíva - PR / CEP: 84200-000 / CNPJ: 76.910.900/0001-38 / smece@jaguariaiva.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, ESPORTE E LAZER



#runcacs200anos

Cardápio – Infantil IV (Dezembro/23)

	2ª-feira – 04/12	3ª-feira – 05/12	4ª-feira – 06/12	5ª-feira – 07/12	6ª-feira – 08/12	Média Semanal
1ª SEMANA	Arroz/feijão Carne picada Salada	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Arroz/feijão Quirera com carne picada Salada	Arroz/feijão Quibe assado Salada	Risoto de frango/ feijão Salada	Calorias: 232 Kcal Proteína: 9g (13%) Carboidratos: 33g (63%) Lipídeos: 6g (24%) Sódio: 264 mg
	Mingau de alho com carne picada e legumes	Pão com manteiga Chá	Creme de mandioquinha com carne picada	Torta de Legumes Chá	Sopa de fubá com frango e legumes	
	2ª-feira – 11/12	3ª-feira – 12/12	4ª-feira – 13/12	5ª-feira – 14/12	6ª-feira – 15/12	
2ª SEMANA	Arroz/feijão Carne picada Salada	Arroz/feijão Polenta com molho de frango	Arroz/feijão Almondegas ao sugo Salada	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Arroz/feijão Frango desfiado Salada	Calorias: 215 Kcal Proteína: 8g (12%) Carboidratos: 31g (64%) Lipídeos: 7g (24%) Sódio: 295 mg
	Creme de batata com carne picada	Torta salgada com frango e chá	Sopa de feijão com macarrão	Sopa de canjiquinha com carne picada	Canja de galinha com legumes	
	2ª-feira – 18/12	3ª-feira – 19/12	4ª-feira – 20/12	5ª-feira – 21/12	6ª-feira – 22/12	
3ª SEMANA	Arroz/feijão Macarrão com molho de carne moída Salada	FÉRIAS				Calorias: 230 Kcal Proteína: 8g (12%) Carboidratos: 39g (65%) Lipídeos: 5g (23%) Sódio: 27mg
	Sopa de feijão com arroz					

J. Sales
Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Sonia Lucia Ferreira De Mello
Sonia Lucia Ferreira De Mello
Nutricionista CRN8 - 30/PR
Decreto nº 050/2023 de 08/02/2023

Sonia Lucia Ferreira de Mello
Nutricionista - CRN8 - 30/PR
Decreto 050-2023 de 08/02/2023
Sec. Mun. Educação, Cultura, Esporte e Lazer

Prefeitura Municipal de Jaguariaíva

Centro Administrativo Prefeito Otélio Renato Baroni

Praça Izabel Branco e Silva, 142 - Cidade Alta - Cx. Postal. 11 - Fone: (43) 3535 - 9400
Jaguariaíva - PR / CEP: 84200-000 / CNPJ: 76.910.900/0001-38 / smece@jaguariaiva.pr.gov.br



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, ESPORTE E LAZER #rumocaos200Anos

Cardápio da Escola Carlos Carneiro (Dezembro/23)

	2ª-feira – 04/12	3ª-feira – 05/12	4ª-feira – 06/12	5ª-feira – 07/12	6ª-feira – 08/12	Média Semanal
1ª SEMANA (Lanche manhã)	Biscoito Vitamina de frutas	Bolo de fubá Chá	Biscoito de polvilho Chá e fruta	Canjica com coco Fruta	Torta de legumes Chá	Calorias: 499Kcal Proteínas: 20g (16%) Carboidratos: 79g (61%) Lipídeos: 12g (23%) Sódio: 664mg
(Almoço)	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Virado de legumes com ovos Salada e refresco	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Arroz/feijão Quibe assado Salada	Macarrão com molho de frango Salada	
(Lanche tarde)	Biscoito Vitamina de frutas	Arroz/feijão Empanado de frango Salada	Polenta com molho de carne picada Salada e fruta	Canjica com coco Fruta	Torta de legumes Chá	
	2ª-feira – 11/12	3ª-feira – 12/12	4ª-feira – 13/12	5ª-feira – 14/12	6ª-feira – 15/12	Média Semanal
2ª SEMANA (Lanche manhã)	Arroz doce	Torta Salgada de frango Chá	Biscoito de polvilho Chá e fruta	Bolo de chocolate Cachorro quente Refresco	Biscoito Vitamina de frutas	Calorias: 500 Kcal Proteínas: 18 g (15%) Carboidratos: 72g (57%) Lipídeos: 15g (28%) Sódio: 554 mg
(Almoço)	Arroz/feijão Carne moída com legumes	Quirera com carne picada Salada	Arroz/feijão Carne suína com legumes	Risoto de frango Salada	Macarrão com molho de carne picada Salada	
(Lanche tarde)	Arroz doce	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Virado de feijão com ovos Salada e fruta	Bolo de chocolate Cachorro quente Refresco	Biscoito Vitamina de frutas	
	2ª-feira – 18/12	3ª-feira – 19/12	4ª-feira – 20/12	5ª-feira – 21/12	6ª-feira – 22/12	Média Semanal
3ª SEMANA (Lanche manhã)	Biscoito Cacau com leite	FÉRIAS				Calorias: 467 Kcal Proteínas: 14g (14%) Carboidratos: 76g (62%) Lipídeos: 13g (24%) Sódio: 187 mg
(Almoço)	Macarrão com molho de carne moída Salada					
(Lanche tarde)	Biscoito Cacau com leite					

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Sônia Lúcia Ferreira De Mello
Nutricionista CRN8 - 30/PR
Decreto nº 050/2023 de 08/02/2023
Sônia Lucia Ferreira de Mello
Nutricionista - CRN8 - 30/PR
Decreto 050/2023 de 08/02/2023
Sec. Mun. Educação, Cultura, Esporte e Lazer