

PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÃ
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br

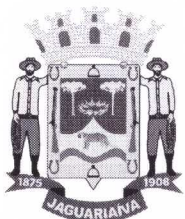


Cardápio das Escolas Urbanas (Fevereiro/24)

	2ª-feira – 05/02	3ª-feira – 06/02	4ª-feira – 07/02	5ª-feira – 08/02	6ª-feira – 09/02	Média Semanal
1ª SEMANA	Arroz doce	Arroz/feijão Quibe assado Salada	Quirera com frango Salada e fruta	Macarrão com molho de linguiça Salada e fruta	Pão com margarina Chá	Calorias: 326 Kcal Proteínas: 10 g (12%) Carboidratos: 46g (55%) Lipídeos: 12 g (33%) Sódio: 461mg
	2ª-feira – 12/02	3ª-feira – 13/02	4ª-feira -14/02	5ª-feira – 15/02	6ª-feira - 16/02	Média Semanal
2ª SEMANA	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Biscoito doce Iogurte	Polenta com molho de carne picada Salada	Calorias: 221 Kcal Proteínas: 8 g (10%) Carboidratos: 32 g (65%) Lipídeos: 7g (25%) Sódio: 411 mg
	2ª-feira – 19/02	3ª-feira – 20/02	4ª-feira – 21/02	5ª-feira – 22/02	6ª-feira – 23/02	Média Semanal
3ª SEMANA	Macarrão com molho de salsicha Salada	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Sagu de uva Fruta	Virado de legumes com ovos Salada e Refresco	Sonho assado de goiabada Chá e fruta	Calorias: 320 Kcal Proteínas: 8g (10%) Carboidratos: 56 g (65%) Lipídeos: 8 g (25%) Sódio: 295 mg
	2ª-feira – 26/02	3ª-feira – 27/02	4ª-feira – 28/02	5ª-feira – 29/02	6ª-feira – 01/03	Média Semanal
4ª SEMANA Almoço (Contra turno)	Arroz/feijão Frango desfiado Salada	Polenta com molho de carne picada Salada	Virado de feijão com ovos Salada e refresco	Macarrão com molho de frango desfiado Salada	Arroz/feijão Carne moída com legumes	Calorias: 501 Kcal Proteínas: 22g (18%) Carboidratos: 79g (61%) Lipídeos: 12g (21%) Sódio: 651mg
Lanche manhã e tarde	Biscoito salgado Vitamina de frutas	Arroz/feijão Almondegas ao sugo Salada	Risoto de frango com legumes Salada e fruta	Quirera com picada Salada e fruta	Bolo de milho Chá	

Juliana
Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Sônia
Sônia Lúcia Ferreira De Mello
Nutricionista CRN8 – 30/PR
Decreto nº 050/2023 de 08/02/2023

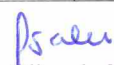


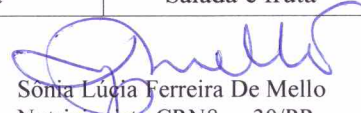
PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAIÁVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br

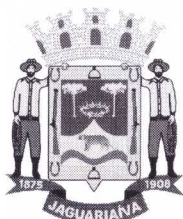


Cardápio das Escolas Rurais (Fevereiro/24)

	2ª-feira – 05/02	3ª-feira – 06/02	4ª-feira – 07/02	5ª-feira – 08/02	6ª-feira – 09/02	Média Semanal
1ª SEMANA	Biscoito doce Vitamina de frutas	Arroz doce	Virado de feijão com ovos Refresco	Bolo de chocolate Chá	Pão com margarina Chá	Calorias: 504 kcal Proteína: 16 g (13%) Carboidratos: 78 g (61%) Lipídeos: 15 g (26%) Sódio: 633 mg
	Arroz/feijão Carne suína Salada	Arroz/feijão Quibe assado Salada	Quirera com frango Salada e fruta	Macarrão com molho de linguiça Salada e fruta	Arroz/feijão Carne picada com legumes	
	2ª-feira – 12/02	3ª-feira – 13/02	4ª-feira -14/02	5ª-feira – 15/02	6ª-feira - 16/02	Média Semanal
2ª SEMANA	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Biscoito salgado Iogurte	Torta de legumes Chá	Calorias: 487 kcal Proteína: 19g (18%) Carboidratos: 69 g (57%) Lipídeos: 15 g (25%) Sódio: 712 mg
				Risoto de frango Salada	Polenta com molho de carne moída Salada	
	2ª-feira – 19/02	3ª-feira – 20/02	4ª-feira – 21/02	5ª-feira – 22/02	6ª-feira – 23/02	Média Semanal
3ª SEMANA	Virado de legumes Salada e Refresco	Biscoito de polvilho Chá	Sagu de uva Fruta	Bolo de fubá Café com leite	Sonho assado de goiabada e chá	Calorias: 491 kcal Proteína: 16 g (13%) Carboidratos: 84 g (67%) Lipídeos: 11 g (20%) Sódio: 549mg
	Risoto de carne Salada	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Arroz/ feijão Omelete de legumes Salada	Macarrão com molho de carne moída Salada e fruta	Quirera com frango Salada e fruta	
	2ª-feira – 26/02	3ª-feira – 27/02	4ª-feira – 28/02	5ª-feira – 29/02	6ª-feira – 01/03	Média Semanal
4ª SEMANA	Biscoito doce Cacau com leite	Mingau de milho verde	Virado de feijão com couve e refresco	Pão com margarina Chá	Bolo de milho Chá	Calorias: 453 kcal Proteína: 17 g (15%) Carboidratos: 72g (62%) Lipídeos: 11 g (23%) Sódio: 589mg
	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Arroz/feijão Almondegas ao sugo Salada	Risoto de frango com legumes Salada e fruta	Polenta com molho de picada Salada e fruta	Arroz/feijão Carne suína Salada	


Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020


Sônia Lucia Ferreira De Mello
Nutricionista CRN8 - 30/PR
Decreto nº 050/2023 de 08/02/2023



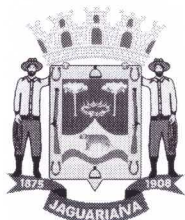
PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 - 9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III – (Fevereiro/ 2024)

	2ª-feira – 05/02	3ª-feira – 06/02	4ª-feira – 07/02	5ª-feira – 08/02	6ª-feira – 09/02	Média Semanal
1ª SEMANA	Mingau de amido	Biscoito de polvilho Chá	Pão com manteiga Chá	Biscoito salgado Vitamina de fruta	Torta salgada com carne moída Chá	Calorias 696 Proteína 20 g (12%) Carboidratos 104 g (60%) Lipídeos 24 g (28%) Cálcio: 212mg Ferro: 2 mg Retinol: 212 mg Vitamina C: 35 mg
	Risoto de frango/ feijão Salada	Arroz/feijão Carne picada Salada	Arroz/feijão Quirera com frango Salada	Arroz/feijão Carne moída refogada Salada	Arroz/feijão Macarrão com carne picada Salada	
	Pipoca com refresco Berçário: Papa de bolacha	Iogurte Berçário: fruta	Fruta	Fruta	Sal. fruta	
	Sopa de fubá com frango	Creme de mandioquinha com carne picada	Canja de galinha com legumes	Sopa de feijão com legumes	Mingau de alho com carne picada	
	2ª-feira – 12/02	3ª-feira – 13/02	4ª-feira -14/02	5ª-feira – 15/02	6ª-feira - 16/02	Média Semanal
2ª SEMANA	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Biscoito salgado Cacau com leite	Pão com manteiga Chá	Calorias: 756 Proteína 21 g (13%) Carboidratos 119 g (60%) Lipídeos 22 g (27%) Cálcio: 208 mg Ferro: 3 mg Retinol: 326 mg Vitamina C: 26 mg
				Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Arroz/feijão Polenta com molho de carne picada Salada	
				Fruta	Fruta	
				Canja de galinha com legumes	Caldo de mandioca com carne	

Isabel
D. Muellet



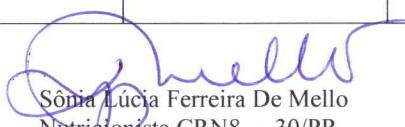
PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAIÁVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 - 9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br

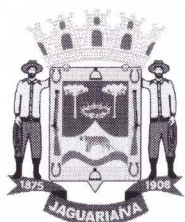


Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III – (Fevereiro/ 2024)

	2ª-feira – 19/02	3ª-feira – 20/02	4ª-feira – 21/02	5ª-feira – 22/02	6ª-feira – 23/02	Média Semanal
3ª SEMANA	Mingau de aveia	Biscoito salgado Vitamina de fruta	Bolo salgado de milho Chá	Pão de batata com carne moída Chá	Biscoito de polvilho Chá	Calorias: 694 Proteína 22 g (13%) Carboidratos 111 g (62%) Lipídeos 19g (25%) Cálcio: 183 mg Ferro: 3 mg Retinol: 341 mg Vitamina C: 32 mg
	Risoto de carne/ feijão Salada	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Arroz/ feijão Carne moída com legumes	Arroz/ feijão Macarrão com molho de carne picada Salada	Arroz/ feijão Quirera com frango Salada	
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Mingau de alho com carne picada e legumes	Creme de abóbora com frango	Sopa de feijão com arroz	Sopa de legumes com carne picada	Canja de galinha	
	2ª-feira – 26/02	3ª-feira – 27/02	4ª-feira – 28/02	5ª-feira – 29/02	6ª-feira – 01/03	Média Semanal
4ª SEMANA	Biscoito salgado Cacau com leite	Biscoito de polvilho Chá	Torta de legumes Chá	Mingau de amido com fruta	Pão com manteiga Chá	Calorias: 697 Proteína 20 g (11%) Carboidratos 111 g (62%) Lipídeos: 21g (27%) Cálcio: 213mg Ferro: 3 mg Retinol: 379 mg Vitamina C: 29 mg
	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Arroz/feijão Omelete de legumes Salada	Risoto de frango com legumes/ feijão Salada	Arroz/feijão Polenta com molho de moída Salada	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	
	Pipoca com refresco Berçário: fruta	Iogurte Berçário: fruta	Fruta	Fruta	Sal. fruta	
	Caldo de mandioca com carne	Sopa de feijão com legumes e macarrão	Creme de milho com frango	Sopa de canjiquinha com carne moída	Canja de galinha com legumes	


Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020


Sônia Lúcia Ferreira De Mello
Nutricionista CRN8 - 30/PR
Decreto nº 050/2023 de 08/02/2023



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAIÁ
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br

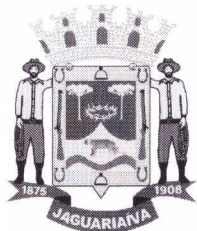


Cardápio – Infantil IV (Fevereiro / 24)

	2ª-feira – 05/02	3ª-feira – 06/02	4ª-feira – 07/02	5ª-feira – 08/02	6ª-feira – 09/02	Média Semanal
1ª SEMANA (Manhã)	Risoto de frango/ feijão Salada	Arroz/feijão Carne picada Salada	Arroz/feijão Quirera com frango Salada	Arroz/feijão Carne moída refogada Salada	Arroz/feijão Macarrão com carne picada e salada	Calorias: 251 kcal Proteína: 10 g (15%) Carboidratos: 33 g (52%) Lipídeos: 10 g (33%) Sódio: 274 mg
(Tarde)	Sopa de fubá com frango	Creme de mandioquinha com carne picada	Pão com manteiga Chá	Sopa de feijão com legumes	Torta salgada com carne moída e chá	
	2ª-feira – 12/02	3ª-feira – 13/02	4ª-feira -14/02	5ª-feira – 15/02	6ª-feira - 16/02	Média Semanal
2ª SEMANA (Manhã)	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Arroz/feijão Polenta com molho de carne picada Salada	Calorias: 267 kcal Proteína: 10 g (15%) Carboidratos: 39 g (50%) Lipídeos: 8 g (25%) Sódio: 240 mg
(Tarde)				Canja de galinha com legumes	Caldo de mandioca com carne	
	2ª-feira – 19/02	3ª-feira – 20/02	4ª-feira – 21/02	5ª-feira – 22/02	6ª-feira – 23/02	Média Semanal
3ª SEMANA (Manhã)	Risoto de carne/ feijão Salada	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Arroz/ feijão Carne moída com legumes	Arroz/ feijão Macarrão com molho de carne picada Salada	Arroz/ feijão Quirera com frango Salada	Calorias: 271 kcal Proteína: 12 g (17%) Carboidratos: 35 g (56%) Lipídeos: 9 g (27%) Sódio: 264 mg
(Tarde)	Mingau de alho com carne picada e legumes	Creme de abóbora com frango	Bolo salgado de milho e chá	Sopa de legumes com carne picada	Canja de galinha	
	2ª-feira – 26/02	3ª-feira – 27/02	4ª-feira – 28/02	5ª-feira – 29/02	6ª-feira – 01/03	
4ª SEMANA (Manhã)	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Arroz/feijão Omelete de legumes Salada	Risoto de frango com legumes/ feijão Salada	Arroz/feijão Polenta com molho de moída Salada	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Calorias: 252 kcal Proteína: 9 g (14%) Carboidratos: 35 g (59%) Lipídeos: 9 g (27%) Sódio: 293 mg
(Tarde)	Caldo de mandioca com carne	Sopa de feijão com legumes e macarrão	Torta de legumes Chá	Sopa de canjiquinha com carne moída	Pão com manteiga Chá	

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Sônia Lúcia Ferreira De Mello
Nutricionista CRN8 - 30/PR
Decreto nº 050/2023 de 08/02/2023



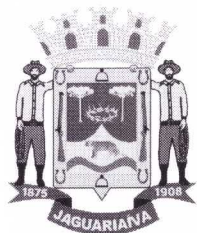
PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAIÃ
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio da Escola Carlos Carneiro (Fevereiro/24)

	2ª-feira – 05/02	3ª-feira – 06/02	4ª-feira – 07/02	5ª-feira – 08/02	6ª-feira – 09/02	Média Semanal
1ª SEMANA Almoço	Arroz/feijão Carne suína Salada	Risoto de frango Salada	Virado de abóbora com ovos Salada e Refresco	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Polenta com molho de frango Salada	Calorias: 468 Kcal Proteínas: 18 g (16%) Lipídeos: 14 g (27%) Carboidratos: 69 g (57%) Sódio: 663 mg
Lanche manhã e tarde		Arroz/feijão Quibe assado Salada	Quirera com frango Salada e fruta	Macarrão com molho de linguiça Salada e fruta	Pão com margarina Chá	
	2ª-feira – 12/02	3ª-feira – 13/02	4ª-feira -14/02	5ª-feira – 15/02	6ª-feira - 16/02	Média Semanal
2ª SEMANA Almoço	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Macarrão com molho de carne moída Salada	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Calorias: 403 Kcal Proteínas: 20 g (17%) Lipídeos: 10 g (24%) Carboidratos: 60 g (59%) Sódio: 384 mg
Lanche manhã e tarde				Biscoito doce Iogurte	Polenta com molho de carne picada Salada	
	2ª-feira – 19/02	3ª-feira – 20/02	4ª-feira – 21/02	5ª-feira – 22/02	6ª-feira – 23/02	Média Semanal
3ª SEMANA Almoço	Risoto de frango Salada	Polenta com molho de carne moída Salada	Arroz/ feijão Omelete de legumes Salada	Macarrão com molho de carne picada Salada e fruta	Quirera com frango Salada e fruta	Calorias: 446 Kcal Proteínas: 17 g (15%) Lipídeos: 10 g (22%) Carboidratos: 76 g (63%) Sódio: 656 mg
Lanche manhã e tarde	Macarrão com molho de salsicha Salada e fruta	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Sagu de uva Fruta	Virado de legumes com ovos Salada e Refresco	Sonho assado de goiabada Chá	

Handwritten signature: B. Miller
Handwritten signature: J. Sales



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio da Escola Carlos Carneiro (Fevereiro/24)

	2ª-feira – 26/02	3ª-feira – 27/02	4ª-feira – 28/02	5ª-feira – 29/02	6ª-feira – 01/03	Média Semanal
4ª SEMANA Almoço	Arroz/feijão Frango desfiado Salada	Polenta com molho de carne picada Salada	Virado de feijão com ovos Salada e refresco	Macarrão com molho de frango desfiado Salada	Arroz/feijão Carne moída com legumes	Calorias: 501 Kcal Proteínas: 22g (18%) Carboidratos: 79g (61%) Lipídeos: 12g (21%) Sódio: 651mg
Lanche manhã e tarde	Biscoito salgado Vitamina de frutas	Arroz/feijão Almondegas ao sugo Salada	Risoto de frango com legumes Salada e fruta	Quirera com picada Salada e fruta	Bolo de milho Chá	


Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020


Sônia Lúcia Ferreira De Mello
Nutricionista CRN8 - 30/PR
Decreto nº 050/2023 de 08/02/2023