

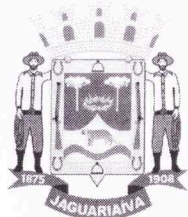
PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAIÃ
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio das Escolas Urbanas (Outubro/24)

	2ª-feira – 30/09	3ª-feira – 01/10	4ª-feira – 02/10	5ª-feira – 03/10	6ª-feira – 04/10	Média Semanal
1ª SEMANA Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Carne picada com legumes	Macarrão com molho de carne moída Salada e Fruta	Polenta com molho de carne picada Salada e fruta	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Arroz/Feijão Omelete de legumes Salada e fruta	Calorias: 495Kcal Proteínas: 22g (18%) Carboidratos: 78g (62%) Lipídeos: 12g (21%) Sódio: 508mg
Lanche manhã e tarde	Biscoito Leite com cacau	Risoto de frango com legumes Salada e Fruta	Arroz/ Feijão Kibe assado Salada	Quirera com carne suína Salada e Fruta	Bolo de mel Chá	
	2ª-feira – 07/10	3ª-feira – 08/10	4ª-feira - 09/10	5ª-feira – 10/10	6ª-feira – 11/10	Média Semanal
2ª SEMANA Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Almondegas ao sugo Salada	Quirera com carne suína Salada e Fruta	Arroz/Feijão Filé de tilápia assado Salada	Arroz/Feijão Carne picada Salada	Macarrão com molho de frango Salada e Fruta	Calorias: 503Kcal Proteínas: 25g (20%) Carboidratos: 76g (60%) Lipídeos: 12g (21%) Sódio: 519mg
Lanche manhã e tarde	Virado de legumes com PTS Refresco e salada	Arroz/ Feijão Carne picada com legumes Salada	Polenta cremosa com frango Salada e fruta	Canjica com Coco Fruta	X-Salada Refresco e picolé	
	2ª-feira – 14/10	3ª-feira – 15/10	4ª-feira – 16/10	5ª-feira – 17/10	6ª-feira – 18/10	Média Semanal
3ª SEMANA Almoço (Contra turno)	FERIADO	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada	Macarrão com molho de carne picada Salada e Fruta	Arroz/ Feijão Kibe assado Salada	Arroz/ Feijão Carne picada com legumes Salada	Calorias: 526 Kcal Proteínas: 24g (18%) Carboidratos: 82g (62%) Lipídeos: 12g (20%) Sódio: 621mg
Lanche manhã e tarde		Macarrão com molho de carne moída Salada e fruta	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Quirera com carne suína Salada e Fruta	Bolo de chocolate Café com leite	
	2ª-feira – 21/10	3ª-feira – 22/10	4ª-feira – 23/10	5ª-feira – 24/10	6ª-feira – 25/10	Média Semanal
4ª SEMANA Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Carne suína com legumes	Macarrão ao molho de frango e legumes Salada	Quirera com carne picada Salada e fruta	Arroz/Feijão Carne moída com legumes e fruta	Risoto de frango com legumes Salada	Calorias: 541Kcal Proteínas: 23g (17%) Carboidratos: 83g (61%) Lipídeos: 14g (23%) Sódio: 512mg
Lanche manhã e tarde	Biscoito Vitamina de Frutas	Polenta com molho de carne picada Salada e fruta	Arroz/Feijão Filé de Tilápia assado Salada	Virado de feijão com couve e ovos Salada e Refresco	Pão com margarina Chá e Fruta	

Isabel
Almeida



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÃVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br

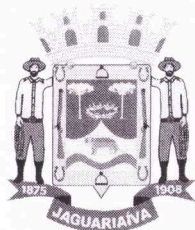


Cardápio das Escolas Urbanas (Outubro/24)

	2ª-feira – 28/10	3ª-feira – 29/10	4ª-feira – 30/10	5ª-feira – 31/10	6ª-feira – 01/11	Média Semanal
5ª SEMANA Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Almondegas ao sugo Salada	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Macarrão com molho de carne moída Salada e fruta	Polenta com carne picada Salada e fruta	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada	Calorias: 514Kcal Proteínas: 21g (17%) Carboidratos: 81g (62%) Lipídeos: 12g (21%) Sódio: 659mg
Lanche manhã e tarde	Sagu de uva Fruta	Risoto de carne com legumes Salada e Fruta	Arroz/Feijão Carne suína com legumes	Macarrão com molho de frango Salada	Bolo de laranja Café com leite	

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024



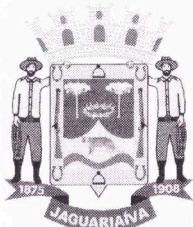
PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAIÃ
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio das Escolas Rurais (Outubro/24)

	2ª-feira – 30/09	3ª-feira – 01/10	4ª-feira – 02/10	5ª-feira – 03/10	6ª-feira – 04/10	Média Semanal
1ª SEMANA	Mingau de Alho com ovos	Torta de legumes Chá	Virado de feijão com couve e Refresco	Pão de queijo Chá	Bolo de Beterraba Café com Leite	Calorias: 495Kcal Proteínas: 21g (17%) Carboidratos: 78g (62%) Lipídeos: 11g (21%) Sódio: 786mg
	Arroz/Feijão Carne picada com legumes	Risoto de frango com legumes Salada e Fruta	Arroz/ Feijão Kibe assado com proteína de soja Salada	Quirera com carne suína Salada e Fruta	Arroz/Feijão Omelete de legumes Salada	
2ª SEMANA	2ª-feira – 07/10	3ª-feira – 08/10	4ª-feira - 09/10	5ª-feira – 10/10	6ª-feira – 11/10	Média Semanal
	Biscoito Leite com Cacau	Omelete Café com Leite	Sagu de uva	Virado de legumes Refresco	Bolo de Chocolate Chá	Calorias: 503Kcal Proteínas: 19g (15%) Carboidratos: 81g (65%) Lipídeos: 12g (20%) Sódio: 684mg
	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Arroz/ Feijão Carne moída com legumes Salada	Polenta cremosa com frango Salada e fruta	Arroz/Feijão Carne picada Salada e fruta	X-Salada Refresco e picolé	
3ª SEMANA	2ª-feira – 14/10	3ª-feira – 15/10	4ª-feira – 16/10	5ª-feira – 17/10	6ª-feira – 18/10	Média Semanal
	FERIADO	Biscoito Vitamina de Frutas	Virado de abobrinha e cenoura e refresco	Bolo de Laranja Chá	Pão com Doce Chá	Calorias: 522Kcal Proteínas: 19g (14%) Carboidratos: 86g (65%) Lipídeos: 12g (21%) Sódio: 601mg
		Macarrão com molho de carne moída Salada e fruta	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Quirera com linguiça Salada e Fruta	Arroz/ Feijão Carne picada com legumes Salada	
4ª SEMANA	2ª-feira – 21/10	3ª-feira – 22/10	4ª-feira – 23/10	5ª-feira – 24/10	6ª-feira – 25/10	Média Semanal
	Biscoito Leite com cacau	Torta de Legumes Chá	Canjica com Coco	Virado de feijão com couve e ovos Refresco	Pão com margarina Chá	Calorias: 524Kcal Proteínas: 22g (17%) Carboidratos: 80g (61%) Lipídeos: 20g (31%) Sódio: 591mg
	Arroz/Feijão Carne suína com legumes	Polenta com molho de carne moída Salada e fruta	Arroz/Feijão Filé de Tilápia assado Salada	Risoto de carne picada com legumes Salada	Macarrão ao molho de frango e legumes Salada e Fruta	

10/10
M. Silva



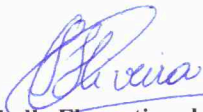
PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAIVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br

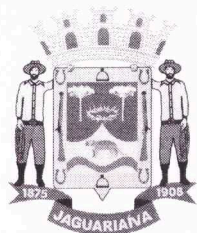


Cardápio das Escolas Rurais (Outubro/24)

	2ª-feira – 28/10	3ª-feira – 29/10	4ª-feira – 30/10	5ª-feira – 31/10	6ª-feira – 01/11	Média Semanal
5ª SEMANA	Virado de Legumes Refresco	Biscoito Chá e iogurte	Mingau de Alho	Biscoito de Polvilho Chá	Bolo de fubá Chá	Calorias: 483Kcal Proteínas: 18g (15%) Carboidratos: 82g (67%) Lipídeos: 10g (19%) Sódio: 632mg
	Arroz/Feijão Almondegas com proteína de soja ao sugo Salada	Quirera com frango Salada e Fruta	Arroz/Feijão Carne suína com legumes	Macarrão com molho de carne picada Salada e fruta	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada	


Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020


Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024



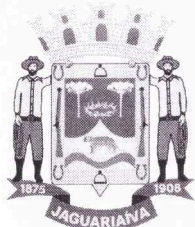
PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAIÃ
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III (Outubro/24)

	2ª-feira – 30/09	3ª-feira – 01/10	4ª-feira – 02/10	5ª-feira – 03/10	6ª-feira – 04/10	Média Semanal
1ª SEMANA	Biscoito Leite com Cacau	Pão de queijo Chá	Pão com manteiga Chá	Mingau de amido	Torta de abobrinha com carne moída Chá	Calorias: 740kcal Proteínas: 33g (18%) Carboidratos 116g (63%) Lipídeos 17g (21%) Cálcio: 194mg Ferro: 4,45mg Retinol: 267mg Vitamina C: 48mg
	Arroz/Feijão Macarrão com carne moída Salada	Arroz/Feijão Frango desfiado com legumes	Risoto de carne picada/Feijão Salada	Arroz/Feijão Almondegas ao sugo Salada	Arroz/Feijão Quirera com frango e legumes Salada	
	Fruta	Fruta	Salada de Frutas	Fruta	Fruta	
	Sopa de fubá com carne moída e legumes	Canja de galinha	Mingau de Alho com carne picada e legumes	Sopa de feijão com arroz	Creme de batata e cenoura com frango	
	2ª-feira – 07/10	3ª-feira – 08/10	4ª-feira - 09/10	5ª-feira – 10/10	6ª-feira – 11/10	Média Semanal
2ª SEMANA	Mingau de aveia com frutas	Torta de legumes Chá	Biscoito Vitamina de Frutas	Biscoito de Polvilho com Batata doce Chá	Pão de cenoura com manteiga Chá	Calorias: 724kcal Proteínas: 32g (18%) Carboidratos 115g (63%) Lipídeos 16g (20%) Cálcio: 247mg Ferro: 4,3mg Retinol: 195mg Vitamina C: 38mg
	Arroz/Feijão Frango Ensopado Salada	Arroz/Feijão Polenta com carne picada Salada	Arroz/Feijão Carne Moída com legumes	Arroz/Feijão Omelete de legumes Salada	Arroz/Feijão Purê de mandioquinha com carne picada Salada	
	Fruta	Salada de Frutas	Fruta	Pipoca com Refresco Berçário: Fruta	Fruta	
	Canja de galinha com legumes	Sopa de feijão com legumes e carne picada	Sopa de mandioca com carne moída	Sopa de legumes com macarrão e proteína de soja	X Salada Refresco e Picolé Berçário: Mingau de alho com carne picada e legumes	

Isabel
Almeida



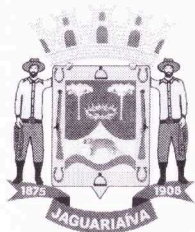
PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAIÁVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III (Outubro/24)

	2ª-feira – 14/10	3ª-feira – 15/10	4ª-feira – 16/10	5ª-feira – 17/10	6ª-feira – 18/10	Média Semanal
3ª SEMANA	FERIADO	Biscoito Chá	Pão de queijo Chá	Mingau de amido	Torta de cenoura com carne moída Chá	Calorias: 734kcal Proteínas: 34g (18%) Carboidratos 115g (62%) Lipídeos 16g (19%) Cálcio: 234mg Ferro: 4,2g Retinol: 167mg Vitamina C: 38mg
		Arroz/Feijão Macarrão com frango Salada	Arroz/Feijão Quirera com carne picada com legumes	Arroz/Feijão Kibe assado Salada	Risoto de frango/Feijão Salada	
		Iogurte Berçário: Fruta	Salada de Frutas	Fruta	Fruta	
		Canja de galinha com legumes	Creme de batata com carne picada	Sopa de feijão com legumes, arroz e proteína de soja	Mingau de alho com frango e legumes	
	2ª-feira – 21/10	3ª-feira – 22/10	4ª-feira – 23/10	5ª-feira – 24/10	6ª-feira – 25/10	Média Semanal
4ª SEMANA	Biscoito Vitamina de Frutas	Torta de Legumes Chá	Mingau de aveia com frutas	Biscoito de Polvilho Chá	Pão com manteiga Chá	Calorias: 738kcal Proteínas: 32g (18%) Carboidratos 118g (64%) Lipídeos 16g (19%) Cálcio: 233mg Ferro: 4,1mg Retinol: 229mg Vitamina C: 47mg
	Arroz/Feijão Polenta com carne picada Salada	Arroz/Feijão Carne moída com legumes	Arroz/Feijão Frango Ensopado com legumes	Arroz/Feijão Carne Picada Salada	Arroz/Feijão Purê de Batata com Carne Moída Salada	
	Fruta	Fruta	Pipoca com Refresco Berçário: Fruta	Salada de Frutas	Fruta	
	Sopa de feijão com macarrão e carne picada	Sopa de canjiquinha com carne moída e legumes	Canja de galinha	Creme de Mandioquinha com carne picada	Sopa de legumes, arroz e carne moída	

Isabel
S. Pereira



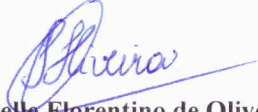
PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIANA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br

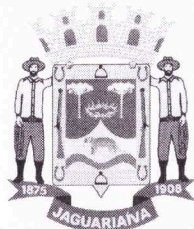


Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III (Outubro/24)

	2ª-feira – 28/10	3ª-feira – 29/10	4ª-feira – 30/10	5ª-feira – 31/10	6ª-feira – 01/11	Média Semanal
5ª SEMANA	Biscoito Leite com Cacau	Biscoito de Polvilho Chá	Pão de batata com manteiga Chá	Mingau de amido	Torta salgada de frango Chá	Calorias: 776kcal Proteínas: 35g (18%) Carboidratos 123g (64%) Lipídeos 17g (19%) Cálcio: 266mg Ferro: 4,7mg Retinol: 240mg Vitamina C: 41mg
	Arroz/Feijão Macarrão com carne moída Salada	Arroz/Feijão Omelete de Legumes Salada	Risoto de carne picada/Feijão Salada	Arroz/Feijão Quirera com Frango Salada	Arroz/Feijão Carne moída Salada	
	Fruta	Fruta	Iogurte Berçário: Fruta	Fruta	Salada de Frutas	
	Creme de legumes com carne moída	Sopa de feijão com legumes e proteína de soja	Sopa de fubá de carne picada e legumes	Canja de galinha com legumes	Mingau de alho com carne moída e legumes	


Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020


Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024



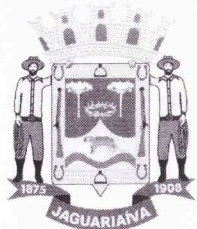
PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAIAVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio - Infantil IV (Outubro/24)

	2ª-feira – 30/09	3ª-feira – 01/10	4ª-feira – 02/10	5ª-feira – 03/10	6ª-feira – 04/10	Média Semanal
1ª SEMANA (Manhã)	Arroz/Feijão Macarrão com carne moída Salada	Arroz/Feijão Frango desfiado com legumes	Risoto de carne picada/Feijão Salada e fruta	Arroz/Feijão Almondegas ao sugo Salada e fruta	Arroz/Feijão Quirera com frango e legumes Salada	Calorias: 270kcal Proteínas: 13g (19%) Carboidratos: 42g (62%) Lipídeos: 5g (17%) Sódio: 270mg
(Tarde)	Sopa de fubá com carne moída e legumes	Canja de galinha	Mingau de Alho com carne picada e legumes	Sopa de feijão com arroz	Torta de abobrinha com carne moída Chá e fruta	
	2ª-feira – 07/10	3ª-feira – 08/10	4ª-feira – 09/10	5ª-feira – 10/10	6ª-feira – 11/10	Média Semanal
2ª SEMANA (Manhã)	Arroz/Feijão Frango Ensopado Salada	Arroz/Feijão Polenta com carne picada Salada e fruta	Arroz/Feijão Carne Moída com legumes Fruta	Arroz/Feijão Omelete de legumes Salada	X Salada Refresco e Picolé	Calorias: 245kcal Proteínas: 12g (20%) Carboidratos: 37g (60%) Lipídeos: 5g (19%) Sódio: 296mg
(Tarde)	Canja de galinha com legumes	Sopa de feijão com legumes e carne picada	Sopa de mandioca com carne moída	Sopa de legumes com macarrão e proteína de soja	X Salada Refresco e Picolé	
	2ª-feira – 14/10	3ª-feira – 15/10	4ª-feira – 16/10	5ª-feira – 17/10	6ª-feira – 18/10	Média Semanal
3ª SEMANA (Manhã)	FERIADO	Arroz/Feijão Macarrão com frango Salada	Arroz/Feijão Quirera com carne picada com legumes	Arroz/Feijão Kibe assado Salada e fruta	Risoto de frango/Feijão Salada	Calorias: 263kcal Proteínas: 14g (20%) Carboidratos: 40g (58%) Lipídeos: 5g (17%) Sódio: 265 mg
(Tarde)		Canja de galinha com legumes	Creme de batata com carne picada	Sopa de feijão com legumes, arroz e proteína de soja	Torta de cenoura com carne moída Chá e fruta	
	2ª-feira – 21/10	3ª-feira – 22/10	4ª-feira – 23/10	5ª-feira – 24/10	6ª-feira – 25/10	Média Semanal
4ª SEMANA (Manhã)	Arroz/Feijão Polenta com carne picada Salada	Arroz/Feijão Carne moída com legumes Fruta	Arroz/Feijão Frango Ensopado com legumes	Arroz/Feijão Carne Picada Salada e fruta	Arroz/Feijão Purê de Batata com Carne Moída Salada	Calorias: 234kcal Proteínas: 12g (21%) Carboidratos: 34g (58%) Lipídeos: 5g (19%) Sódio: 240mg
(Tarde)	Sopa de feijão com macarrão e carne picada	Sopa de canjiquinha com carne moída e legumes	Canja de galinha	Creme de Mandioquinha com carne picada Fruta	Sopa de legumes, arroz e carne moída	

Isabel
Pereira



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAIÁVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio - Infantil IV (Outubro/24)

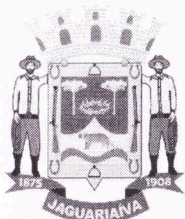
	2ª-feira – 28/10	3ª-feira – 29/10	4ª-feira – 30/10	5ª-feira – 31/10	6ª-feira – 01/11	Média Semanal
5ª SEMANA (Manhã)	Arroz/Feijão Macarrão com carne moída Salada	Arroz/Feijão Omelete de Legumes Salada e fruta	Risoto de carne picada/Feijão Salada	Arroz/Feijão Quirera com Frango Salada e fruta	Arroz/Feijão Carne moída Salada	Calorias: 233kcal Proteínas: 12g (22%) Carboidratos: 35g (59%) Lipídeos: 9g (18%) Sódio: 265mg
(Tarde)	Creme de legumes com carne moída	Sopa de feijão com legumes e proteína de soja	Sopa de fubá de carne picada e legumes	Canja de galinha com legumes	Torta salgada de frango Chá e fruta	

Juliana

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Izabelle

Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024



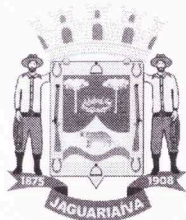
PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIANA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio da Escola Carlos Carneiro Sampaio (Outubro/24)

	2ª-feira – 30/09	3ª-feira – 01/10	4ª-feira – 02/10	5ª-feira – 03/10	6ª-feira – 04/10	Média Semanal
1ª SEMANA (Café da manhã)	Mingau de amido com frutas	Torta de legumes Chá	Biscoito Café com Leite	Salada de Frutas	Mingau de amido com cacau	Calorias: 495Kcal Proteínas: 22g (18%) Carboidratos: 78g (62%) Lipídeos: 12g (21%) Sódio: 508mg
Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Carne picada com legumes	Macarrão com molho de carne moída Salada e Fruta	Polenta com molho de carne picada Salada e fruta	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Arroz/Feijão Omelete de legumes Salada e fruta	
Lanche manhã e tarde	Biscoito Leite com cacau	Risoto de frango com legumes Salada e Fruta	Arroz/ Feijão Kibe assado Salada	Quirera com carne suína Salada e Fruta	Bolo de mel Chá	
	2ª-feira – 07/10	3ª-feira – 08/10	4ª-feira - 09/10	5ª-feira – 10/10	6ª-feira – 11/10	Média Semanal
2ª SEMANA (Café da manhã)	Biscoito Leite com Cacau	Pão com Margarina Chá	Mingau de amido com frutas	Salada de Frutas	Biscoito Vitamina de Frutas	Calorias: 503Kcal Proteínas: 25g (20%) Carboidratos: 76g (60%) Lipídeos: 12g (21%) Sódio: 519mg
Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Almondegas ao sugo Salada	Quirera com carne suína Salada e Fruta	Arroz/Feijão Filé de tilápia assado Salada	Arroz/Feijão Carne picada Salada	Macarrão com molho de frango Salada e Fruta	
Lanche manhã e tarde	Virado de legumes com PTS Refresco e salada	Arroz/ Feijão Carne picada com legumes Salada	Polenta cremosa com frango Salada e fruta	Canjica com Coco Fruta	X-Salada Refresco e picolé	
	2ª-feira – 14/10	3ª-feira – 15/10	4ª-feira – 16/10	5ª-feira – 17/10	6ª-feira – 18/10	Média Semanal
3ª SEMANA (Café da manhã)	FERIADO	Biscoito Leite com Cacau	Salada de Frutas	Biscoito Vitamina de Frutas	Mingau de amido com frutas	Calorias: 526 Kcal Proteínas: 24g (18%) Carboidratos: 82g (62%) Lipídeos: 12g (20%) Sódio: 621mg
Almoço (Contra turno)		Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada	Macarrão com molho de carne picada Salada e Fruta	Arroz/ Feijão Kibe assado Salada	Arroz/ Feijão Carne picada com legumes Salada	
Lanche manhã e tarde		Macarrão com molho de carne moída Salada e fruta	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Quirera com carne suína Salada e Fruta	Bolo de chocolate Café com leite	

Isabel
Quirera



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAIÁVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio da Escola Carlos Carneiro Sampaio (Outubro/24)

	2ª-feira – 21/10	3ª-feira – 22/10	4ª-feira – 23/10	5ª-feira – 24/10	6ª-feira – 25/10	Média Semanal
4ª SEMANA (Café da manhã)	Mingau de amido com cacau	Bolo de fubá Chá	Biscoito Café com leite	Salada de Frutas	Mingau de amido com frutas	Calorias: 541Kcal Proteínas: 23g (17%) Carboidratos: 83g (61%) Lipídeos: 14g (23%) Sódio: 512mg
Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Carne suína com legumes	Macarrão ao molho de frango e legumes Salada	Quirera com carne picada Salada e fruta	Arroz/Feijão Carne moída com legumes e fruta	Risoto de frango com legumes Salada	
Lanche manhã e tarde	Biscoito Vitamina de Frutas	Polenta com molho de carne picada Salada e fruta	Arroz/Feijão Filé de Tilápia assado Salada	Virado de feijão com couve e ovos Salada e Refresco	Pão com margarina Chá e Fruta	
	2ª-feira – 28/10	3ª-feira – 29/10	4ª-feira – 30/10	5ª-feira – 31/10	6ª-feira – 01/11	Média Semanal
5ª SEMANA (Café da manhã)	Biscoito Vitamina de Frutas	Pão com Margarina Chá	Mingau de amido com frutas	Torta salgada de frango Chá	Biscoito Leite com Cacau	Calorias: 514Kcal Proteínas: 21g (17%) Carboidratos: 81g (62%) Lipídeos: 12g (21%) Sódio: 659mg
Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Almondegas ao sugo Salada	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Macarrão com molho de carne moída Salada e fruta	Polenta com carne picada Salada e fruta	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada	
Lanche manhã e tarde	Sagu de leite Fruta	Risoto de carne com legumes Salada e Fruta	Arroz/Feijão Carne suína com legumes	Macarrão com molho de frango Salada	Bolo de laranja Chá	

Isam
Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Izabelle Florentino
Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024